

Сулимицев Т.И., Сахно А.В. Медико-педагогические аспекты оздоровительной физической культуры различных групп населения, включая лиц с ослабленным здоровьем и инвалидов.

Учебное пособие – Малаховка: МОГИФК, 1993.

Излагаются современные представления о содержании процесса медицинского обеспечения оздоровительной физической культуры. Раскрываются двигательный режим и тренировочные программы людей различных возрастно-половых групп. Освещаются показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями с оздоровительной направленностью при заболеваниях, связанных с процессом старения. Обсуждаются функциональные пробы и методы определения уровня физического состояния, используемые в процессе самоконтроля при занятиях физическими упражнениями с оздоровительной направленностью. Показан вклад отечественных ученых в разработку особенностей врачебно-педагогического контроля за занятиями инвалидов спортом.

Учебное пособие предназначено для углубленного изучения проблем оздоровительной физической культуры студентами институтов физической культуры и слушателями факультетов повышения квалификации.

Рецензенты: докт. мед. наук, проф. В.З. Кучеренко
докт. пед. наук, проф. Ю.В. Менхин.

Учебное пособие одобрено Ученым Советом МОГИФК.

Работа выполнена в соответствии с ГНП "Здоровье населения России".

© Московский областной государственный институт
физической культуры

1993

Содержание

Введение	с. 3-7
Глава I. Медицинское обеспечение оздоровительной физической культуры.	с. 8-13
Глава II. Двигательный режим и тренировочные программы людей различных возрастно-половых групп.	с. 14-16
Глава III. Показания к занятиям физическими упражнениями с оздоровительной направленностью при заболеваниях, связанных с процессом старения.	с. 17-20
Глава IV. Функциональные пробы и методы определения уровня физического состояния, используемые в процессе самоконтроля при занятиях физическими упражнениями с оздоровительной направленностью.	с. 21-41
Глава V. Специфика врачебно-педагогического контроля за занятиями инвалидов спортом.	с. 42-65
Литература	с. 66-66