

УДК 615.8  
ББК 53.57  
Д43

**Джойс Ф., Силлс Ш.**

Д43      Гештальт-терапия шаг за шагом. Навыки в гештальт-терапии [Электронный ресурс] / Ф. Джойс, Ш. Силлс. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 353 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-835-3

И начинающим, и уже имеющим опыт работы терапевтам часто не хватает специальных знаний. Они не понимают, как действовать в той или иной специфической ситуации. Порой им кажется, что они зашли в тупик (что случается с каждым). Терапевты чувствуют себя неуверенно в таких основополагающих аспектах качественной практики, как первая встреча с клиентом, оценка уровня риска для клиентов, диагностирование в процессе терапии, телесная терапия, разрешение этических проблем. Эта книга представляет собой сборник секретов мастерства, необходимых для успешной практики.

УДК 615.8  
ББК 53.57

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Гештальт-терапия шаг за шагом: Навыки в гештальт-терапии / Джойс Ф., Силлс Ш. — М.: Институт общегуманитарных исследований, 2010. — 352 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-267-1

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации**

**ISBN 978-5-94193-835-3**

© Институт общегуманитарных исследований, 2010  
© Московский Гештальт Институт, Общество практикующих психологов «Гештальт-подход», 2010

# Содержание

Предисловие .....	5
1. Подготовка к путешествию .....	9
2. Феноменология и теория поля .....	28
3. Осознавание .....	45
4. Установление терапевтических отношений .....	67
5. Постановка диагноза .....	93
6. Лечение .....	114
7. Усиление поддержки .....	132
8. Эксперимент .....	157
9. Модификация и прерывание контакта .....	180
10. Незавершенные дела .....	208
11. Перенос и контрперенос .....	225
12. Телесный процесс и регрессия .....	249
13. Терапевтическая практика .....	270
14. Широкое поле .....	307
15. Завершение путешествия .....	330
Список использованной литературы .....	346