

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор: Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Ответственный редактор: Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Бротфайн Е. – Университет имени Бен Гуриона (г. Беэр-Шева, Израиль)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна
(г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации
(г. Москва, Россия)

Иссурин В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, СДЮШОР (г. Бронницы, Россия)

Панков В.А. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации
(г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий,
не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования,
в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание
ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 03.06.2016)
по следующим группам научных специальностей:
13.00.00 – педагогические науки; 14.03.00 – медико-биологические науки

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 3/2018

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), senior researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- Abramova T.F. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Brotfien E. – Ben Gurion University of the Negev (Beer Sheva, Israel)
- Vodichar J. – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Ljubljana (Ljubljana, Slovenia)
- Voronov A.V. – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia)
- Gorelov A.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)
- Evseev S.P. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Issurin V.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel)
- Kalinkin L.A. – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Kvashuk P.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Sports School (Bronnitsy city, Russia)
- Pankov V.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Parshikova N.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Platonov V.N. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)
- Sazansky H. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)
- Fomichenko T.G. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Fudin N.A. – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI "Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin" of RAMS (Moscow, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal scientific center for physical culture and sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117036, Москва, Черемушкинский проезд, д. 5.
Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 05.07.2018.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,0.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 219.
Тип. заказ № 3536

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Оганджанов А.Л., Саламатов М.Б., Халютин Е.Н.</i> Технология оптимизации ритма тройного прыжка в технической подготовке легкоатлетов-прыгунов	4
<i>Скородумова А.П., Трухачёв А.А., Баранов И.С.</i> Современные представления о внешней нагрузке теннисистов высокой квалификации	10
<i>Ширковец Е.А., Квашук П.В., Шустин Б.Н.</i> Соотношение нагрузок разной направленности и адаптация организма в макроцикле подготовки пловцов высокой квалификации	14
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Лебедев Г.К.</i> Оценка параметров специальной подготовленности юных прыгунов на лыжах с трамплина	19
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Выборная К.В., Кобелькова И.В., Лавриненко С.В., Соколов А.И., Пузырева Г.А., Никитюк Д.Б.</i> Современные методы оценки дегидратации у спортсменов	25
<i>Бахрах И.И., Грец Г.Н., Будогосский А.Д., Новоселов Е.А., Турбин Е.А.</i> Медицинское сопровождение футбольных арбитров: состояние и перспективы	30
<i>Иорданская Ф.А.</i> Нарушения показателей «срочной» адаптации в процессе напряженной тренировочной работы высококвалифицированных спортсменов и средства их профилактики	35
<i>Фудин Н.А., Классина С.Я., Пигарева С.Н., Вагин Ю.Е.</i> Произвольное формирование гиповентиляционного дыхания на фоне физических упражнений как средство повышения выносливости человека к интенсивной физической нагрузке	41
Массовая физическая культура и оздоровление	
<i>Грец И.А., Булкова Т.М., Живуцкая И.А.</i> Методика физкультурно-оздоровительных занятий в условиях тренажерного зала для женщин среднего возраста	46
<i>Гросс Н.А., Шарова Т.Л., Беркутова И.Ю., Буканова Г.В.</i> Динамика статокINETической устойчивости детей с двигательными нарушениями после выполнения физических упражнений с применением тренажерных устройств	51
<i>Сурнин Д.И., Усачев Н.А.</i> Мониторинг деятельности учреждений дополнительного профессионального образования городского округа Тольятти в сфере физической культуры и спорта	56
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Мирошникова Ю.В., Пушкина Т.А., Жолинский А.В., Величко М.Н.</i> Анализ обращений за медицинской помощью олимпийских атлетов из России во время XXIII Олимпийских зимних игр в Пхенчхане в 2018 г.	59
Труды молодых ученых	
<i>Петрук Е.Н., Зюрин Э.А.</i> Теоретические аспекты обеспечения преемственности дошкольного и начального общего образования в рамках физического воспитания	65
<i>Костюхин И.Д.</i> Оптимизация выбора академических судов для выступления на ведущих мировых соревнованиях в олимпийских классах	69
На вашу книжную полку	
Сведения об авторах	75
Правила для авторов	79

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Ogandjanov A.L., Salamатов M.B., Khalutina E.N.</i> Optimization technology of a triple jump rhythm in technical training of athletes jumpers	4
<i>Skorodumova A.P., Trukhachev A.A., Baranov I.S.</i> Modern conceptions of high qualification tennis players external load	10
<i>Shirkovets E.A., Kvashuk P.V., Shustin B.N.</i> Ratio of different type loads and adaptation of organism in training macrocycle of elite swimmers	14
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Lebedev G.K.</i> Estimation of parameters of the special fitness of young ski jumpers	19
Biomedical aspects in sport	
<i>Vybormaya K.V., Kobelkova I.V., Lavrinenko S.V., Sokolov A.I., Puzyreva G.A., Nikitiuk D.B.</i> Modern methods for assessing dehydration in athletes	25
<i>Bakhrakh I.I., Grets G.N., Budogossky A.D., Novoselov E.A., Turbin E.A.</i> Medical supervision of football referees: its status and prospects	30
<i>Iordanskaya F.A.</i> Disturbances of "urgent" adaptation indicators in the process of stressed training work in elite athletes and means of their prevention	35
<i>Fudin N.A., Klassina S.Ya., Pigareva S.N., Vagin Yu.E., Anokhin P.K.</i> Voluntary formation of the hypoventilation respiration conducted against the background of physical exercises as mean of improving of the person's functional state and it endurance at physical work to failure	41
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Grets I.A., Bulkova T.M., Zhivutskaya I.A.</i> The method of physical culture and recreational trainings of middle-aged women in fitness center conditions)	46
<i>Gross N.A., Sharova T.L., Berkutova I.Yu., Bukanova G.V.</i> Dynamic of statokinetic stability in children with motor disorders after exercise using training devices	51
<i>Surnin D.I., Usachev N.A.</i> Monitoring activities of institutions of additional professional education of Togliatti in sphere of physical culture and sports	56
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Miroshnikova Yu.V., Pushkina T.A., Zholinsky A.V., Velichko M.N.</i> Analyzing presentations of calls for medical assistance Olympic Athletes from Russia during XXIII Olympic Winter Games in Pyeongchang in 2018	59
Works of young scientists	
<i>Petruck E.N., Zyurin E.A.</i> Theoretical aspects of continuity of preschool and primary education in physical education	65
<i>Kostyukhin I.D.</i> Optimization of the choice of rowing boats for performances at the world's leading competitions in the Olympic classes	69
On your bookshelf	
Information about authors	75
Guidelines for authors	79

