

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ»

*Попова М.А.,
Щербакова А.Э.*

**МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ
К СОХРАНЕНИЮ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ
В ХМАО – ЮГРЕ**

Методические рекомендации

Сургут, 2015

УДК 613.6+612.08(571.122)(072)
ББК 51.244в+27.707.3(2Рос-6Хан)я81
П 58

Попова, М. А.

- П 58** Медико-биологические подходы к сохранению профессионального здоровья в ХМАО – Югре : метод. рекомендации / М. А. Попова, А. Э. Щербакова ; Департамент образования и молодеж. политики ХМАО – Югры, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования ХМАО – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т», Науч.-исслед. лаб. «Здоровый образ жизни и охрана здоровья». – Сургут : РИО СурГПУ, 2015. – 41, [1] с.

Методические рекомендации посвящены психофизиологическим методам оценки состояния здоровья представителей профессий экстремального профиля. В рекомендациях актуализируется необходимость своевременного выявления и предупреждения заболеваний, особенно имеющих большое медико-социальное значение. Предложены рекомендации по эффективной организации профессиональной деятельности по показателям работоспособности на основе проведенных исследований.

УДК 613.6+612.08(571.122)(072)
ББК 51.244в+27.707.3(2Рос-6Хан)я81

© Попова М.А., Щербакова А.Э., 2015
© Сургутский государственный педагогический университет, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Современное состояние проблемы	6
Роль нервной системы в реализации профессиональной деятельности	9
Методы исследования регуляторных систем организма человека	12
Оценка вегетативной регуляции и функциональных резервов организма человека при определении профессиональной пригодности лиц экстремальных профессий	15
Оценка регуляции нервных процессов при определении профессиональной пригодности лиц экстремальных профессий	19
Интерпретация полученных результатов и рекомендации по организации трудовой деятельности	23
Список сокращений	32
Список литературы	33
Приложение. Образец протокола результатов психофизиологического исследования	34

ВВЕДЕНИЕ

Согласно Стратегии социально-экономического развития ХМАО – Югры до 2030 года наличие качественных трудовых ресурсов является важным фактором привлечения капитальных вложений в регион и, соответственно, обеспечения экономического роста [11].

С 9 октября 2013 года вступила в силу государственная программа ХМАО – Югры «Развитие здравоохранения на 2014–2020 годы», в цели которой входит снижение уровня заболеваемости, инвалидности и смертности, увеличение продолжительности жизни населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, а также повышение доступности и качества медицинской помощи, объемы, виды и качество которой соответствуют уровню заболеваемости, потребностям населения и передовым достижениям медицинской науки. В задачи данной государственной программы входит развитие системы медицинской профилактики, формирование основ здорового образа жизни среди населения и внедрение современных методов профилактики [10].

В задачи государственной программы «Содействие занятости населения в ХМАО – Югре на 2014–2020 годы» входит реализация превентивных мер, направленных на улучшение условий труда работников, снижение уровня производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, включая совершенствование лечебно-профилактического обслуживания и обеспечение современными высокотехнологичными средствами индивидуальной и коллективной защиты работающего населения. Реализация мероприятий направлена на достижение основных показателей обеспечения качества жизни населения автономного округа, а именно: на сохранение народонаселения и здоровья самой активной, репродуктивной части общества и, как следствие, увеличение показателей продолжительности жизни, увеличение валового регионального продукта на душу населения, снижение доли государственных расходов на социальную деятельность, снижение количества инвалидов. Одним из ожидаемых результатов реализации данной программы яв-

ляется снижение численности работников с установленным предварительным диагнозом профессионального заболевания по результатам проведения обязательных периодических медицинских осмотров со 253 до 240 человек [1].

С учетом все более возрастающей роли человеческого капитала как основного фактора экономического развития в нашем регионе определяется необходимость решения проблемы сохранения здоровья специалистов опасных профессий в ХМАО – Югре.

Методические рекомендации посвящены психофизиологическим методам оценки состояния здоровья представителей профессий экстремального профиля и рекомендованы специалистам в области здравоохранения, образования и управления. В рекомендациях актуализируется необходимость своевременного выявления и предупреждения заболеваний, особенно имеющих большое медико-социальное значение. Предложены рекомендации по эффективной организации профессиональной деятельности по показателям работоспособности на основе проведенных исследований.

Данные рекомендации могут быть использованы в учебном процессе при изучении дисциплин «Психофизиология» по направлению 37.03.01 «Психология» и «Психофизиология профессиональной деятельности» по направлению 38.03.03 «Управление персоналом».