

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ

ТЕЛЕПРОГРАММА

15-21 мая

# ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 19 (19)

16+

12 мая 2023 г.

Выходит один раз в неделю



**Худеем  
на пенсии:  
долой ведро жира!**

Подробности  
на стр. 5

Подпишитесь на наше  
издание не выходя из дома  
через [toloka24.ru](https://toloka24.ru)

6

страница

Утрата:

гений моды  
Вячеслав ЗАЙЦЕВ

18

страница

6 мифов  
о диабете

20

страница

Замороженные  
продукты:  
есть ли польза

21

страница

Опасные  
вредители  
сада

## Именинники недели

15 мая – Афанасий, Борис, Глеб, Давид, Зоя, Роман.

16 мая – Викентий, Николай, Павел, Петр, Тимофей, Ульяна.

17 мая – Иван, Исаакий, Кирилл, Климент, Леонтий, Мария, Никита, Николай, Пелагея.

18 мая – Адриан, Ирина, Яков.

19 мая – Василий, Денис, Иван, Иларион, Марфа.

20 мая – Антон, Давид, Иван, Иосиф, Михаил, Семен, Степан, Фаддей.

21 мая – Адриан, Арсений, Иван.

## Знаменательные и памятные даты недели

15 мая – Международный день семей, Международный день климата, Международный день отказника от военной службы по убеждениям совести, Борис и Глеб Сеятели.

16 мая – Международный день света, Международный день мирного сосуществования, День биографов, Марфа Рассадница.

17 мая – Всемирный день электросвязи и информационного общества, Пелагея Заступница.

18 мая – Международный день музеев, День Балтийского флота ВМФ России, День памяти жертв депортации народов Крыма, Арина Капустница.

19 мая – День фармацевтического работника в России, Иов Горошник.

20 мая – День Волги, Всемирный день метрологии, Всемирный день пчел, Всемирный день травматолога, фестивали «Ночь музеев» в Москве и Санкт-Петербурге, Купальница, 150 лет назад были выпущены первые джинсы, 65 лет народному артисту России Алексею Гуськову.

21 мая – Международный день чая, День Тихоокеанского флота ВМФ России, День военного переводчика в России, День полярника в России, День инвентаризатора в России, Всемирный день памяти жертв СПИДа, Иван Долгий.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004

2 3 0 1 9 >

