



Учредители:  
Министерство здравоохранения  
Российской Федерации

И МГМУ имени И.М. Сеченова  
(Сеченовский Университет)

Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Доктор медицинских наук  
профессор **К.И. Григорьев**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
Доктор медицинских наук,  
доцент **Л.С. Агаларова**  
Доктор медицинских наук,  
профессор, **К.Р. Амлаев**  
Доктор медицинских наук, профессор,  
академик РАН **Н.И. Брико**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **Н.П. Ванчакова**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **О.Ф. Выхристюк**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент, **А.В. Гажева**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **А.В. Голенков**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **О.П. Дуданова**  
Доктор медицинских наук,  
кандидат педагогических наук, доцент  
**Н.Н. Камынина**

Доктор медицинских наук,  
доцент **А.М. Кардангушева**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **В.В. Макиенко**  
кандидат медицинских наук,  
доцент **А.М. Морозов**  
Кандидат психологических наук,  
**И.В. Островская** (заместитель  
главного редактора)

**О.Г. Позднякова**  
Кандидат психологических наук,  
доцент, **Н.А. Русина**  
**В.А. Саркисова**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **В.В. Скворцов**  
Доктор психологических наук,  
профессор **С.Л. Соловьева**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **Н.В. Туркина**  
Доктор медицинских наук,  
доцент **В.Н. Федорев**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:  
Доктор медицинских наук,  
профессор **С.И. Двойников**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **Н.А. Касимовская**  
Доктор медицинских наук,  
доцент **Л.И. Каспрук**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **Т.В. Матвейчик**  
**Т.В. Рыжонина**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **А.С. Эйберман**

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати

Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
**Полное или частичное воспроизведение или  
размножение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только  
с письменного разрешения Издательского  
дома «Русский врач»**

Редакция не имеет возможности возвращать  
рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»



### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Е.Е. Петрайкина, К.И. Григорьев, Т.В. Матвейчик,  
О.Ф. Выхристюк

**Практика работы медицинской сестры по  
организации помощи детям, больным  
сахарным диабетом: учебные программы  
«от инноваций – к качеству жизни»  
в условиях Союзного государства** 3

### ИННОВАЦИИ

Н.Н. Маклаева, И.В. Островская, Т.Б. Свиридова

**Цифровизация медицинской помощи:  
история и современность** 12

9 Мая – День Победы в Великой  
Отечественной войне

В. Чистяков

**Тамбов – госпитальный город** 17

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Л.М. Шипилова, А.М. Давлеткаримова,

А.Д. Молотягина, Ю.В. Кондрашина

**Клинический случай трисомии по 18-й  
хромосоме (синдром Эдвардса)** 18

### МЕДСЕСТРЕ НА ЗАМЕТКУ

М.В. Абрашева, Ф.В. Орлов, А.В. Голенков

**Предменструальный синдром у медсестер:  
проявления, факторы риска, лечение  
и профилактика** 22

### ПРОБЛЕМА

В.В. Масляков, Ю.Н. Хромойкина,

А.Н. Онищенко, И.В. Романова

**Синдром эмоционального выгорания  
среди медицинских работников  
во время пандемии COVID-19** 27

### ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Э.М. Аскеров, В.А. Уткина, А.С. Филич,

Е.А. Фисюк

**Современные представления о развитии  
атеросклероза** 33

Ю.В. Маркелова, М.В. Богачева, Е.А. Соколова,

Н.В. Сухотина, И.А. Тишина

**Ключевые аспекты разработки  
стандартных операционных процедур** 39

В.В. Скворцов, А.В. Морозов

**Гастроэзофагеальная рефлюксная**

**болезнь в практике сестринского**

**персонала** 43

### СЕСТРИНСКИЙ ПАТРОНАЖ

Т.В. Потупчик, Я.В. Золотницкая, К.И. Бабушкина

**Оказание паллиативной помощи**

**на современном этапе в Красноярске** 49

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ

С.Н. Зверьков, И.О. Печерей

**Международное сотрудничество**

**в области судебно-медицинской**

**экспертизы** 52

### ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

**Компенсации по вредности** 38

Генеральный директор **В.А. ЛЯПИЧЕВ**  
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**

Выпускающий редактор **Ю.О. ВЕЯЛИС**

Ответственный за выпуск

к.м.н., доцент **Т.В. МАТВЕЙЧИК**

Выход в свет 13.05.2024

Формат 60x90/8. Заказ 16.

Печать офсетная.

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП Кубатина Т.А.

125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

Адрес редакции и издателя:

Москва, Большая Черемушкинская, дом 2 корпус 4.

Для корреспонденции: 117449, Москва,

Большая Черемушкинская, дом 2, корпус 4

Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)

E-mail: [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)

Web-site: [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru), [medsestrajournal.ru](http://medsestrajournal.ru)

Подписной индекс по каталогу «Пресса России» – 44463

по электр. версии каталога «Почта России» – П3281

© Медицинская сестра, 2024

Журнал издается с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования  
Журнал включен в российские и международные библиотечные  
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), Ulrichsweb



Ministry of Health  
of the Russian Federation



I.M. Sechenov First Moscow State Medical  
University (Sechenov University)



Russkiy Vrach Publishing House

**EDITOR-IN-CHIEF**

Doctor of Medical Sciences, Professor  
**K.I. Grigoryev**

**EDITORIAL BOARD:**

Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **L.S. Agalarova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor, **K.R. Amlaev**  
Doctor of Medical Sciences, Professor,  
Academician of RAS **N.I. Brico**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **O.P. Dudanova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **V.N. Fedorets**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor, **A.V. Gajeva**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **A.V. Golenkov**  
Doctor of Medical Sciences, Candidate of  
Pedagogical Sciences, Associate  
Professor **N.N. Kamynina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **A.M. Kardangusheva**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor **V.V. Makienko**  
Candidate of Medical Sciences, Associate  
Professor **A. M. Morozov**  
Candidate of Psychological Sciences,  
**I.V. Ostrovskaya** (Deputy Editor-in-Chief)  
**O.G. Pozdnyakova**  
Candidate of Psychological Sciences,  
Associated-Professor, **N.A. Rusina**  
**V.A. Sarkisova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **I.B. Shikina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **V.V. Skvortsov**  
Doctor of Psychological Sciences,  
Professor **S.L. Solovyova**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor **N.V. Turkina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **N.P. Vanchakova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **O. F. Vykhristyuk**

**EDITORIAL COMMITTEE:**

Doctor of Medical Sciences,  
Professor **S.I. Dvoynikov**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **A.S. Eiberman**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associated Professor **N.A. Kasimovskaya**  
Doctor of Medical Sciences,  
Assistant Professor **L.I. Kaspruk**  
Candidate of Medical Sciences, Associated-  
Professor **T.V. Matveychik**  
**T.V. Ryzhonina**

The journal was registered by the Press Committee  
of the Russian Federation under

No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere  
or duplication of the materials published  
in the journal, in whole or in part, is not permitted  
without the written consent of the Russkiy Vrach  
Publishing House.**

The editors have no opportunity  
of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty  
as to the contents of advertisements.**



The journal is typeset, made up,  
designed, and color separated  
by the **RUSSKIY VRACH** Publishing  
House.

**TOPICAL THEME**

E.E. Petryaykina, K.I. Grigoriev, T.V. Matveychik,  
O.F. Vykhristyuk

**Practice of work of a nurse in organizing care  
for patients with diabetes mellitus: training  
programs «from innovation to quality of life»  
in the conditions of the Union State 3**

**INNOVATION**

T.V. Sorokovikova, A.A. Utkina  
**Digitization of medical care: history and  
present 12**

**MAY 9 - VICTORY DAY IN THE GREAT  
PATRIOTIC WAR**

V. Chistiakov  
**Tambov is a hospital city 17**

**CLINICAL CASE**

L.M. Shipilova, A.M. Davletkarimova,  
A.D. Molotyagina, Y.V. Kondrashina  
**A clinical case of trisomy on chromosome  
(Edwards Syndrome) 18**

**NOTE TO THE NURSE**

M.V. Abrasheva, F.V. Orlov, A.V. Golenkov  
**Premenstrual syndrome in nurses:  
manifestations, risk factors, treatment and  
prevention 22**

**PROBLEM**

V.V. Maslyakov, Y.N. Khromoykina,  
A.N. Onishchenko, I.V. Romanova  
**Emotional burnout syndrome among  
health care workers during the COVID-19  
pandemic 27**

**PROFESSION: THEORY AND PRACTICE**

E.M. Askerov, V.A. Utkina, A.S. Filich, Ye.A. Fisyuk  
**Modern ideas about the development of  
atherosclerosis 33**

Yu. Markelova, M. Bogacheva, E. Sokolova,  
N. Sukhotina, I. Tichina  
**Key aspects of developing standard operating  
procedures 39**

V.V. Skvortsov, A.V. Morozov  
**Gastroesophageal reflux disease in nurse  
practice 43**

**NURSING PATRONAGE**

T.V. Potupchik, Ya.V. Zolotnitskaya, K.I. Babushkina  
**Palliative care at the present stage in  
Krasnoyarsk 49**

**INTERNATIONAL EXPERIENCE**

S.N. Zverkov, I.O. Pecherey  
**International cooperation in the field of  
forensic medical examination 52**

**LEGAL ADVICE**

**38**

General Director **V.A. LYAPICHEV**  
Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**  
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**  
The editor-in-chief is **Yu.O. VEYALIS**  
Responsible for the issue is  
**T.V. MATVEYCHIK**, PhD, Associate Professor  
Signed for publication: 13.05.2024  
Format: 60×90/8. Order: 16.  
Uncontrolled price  
Offset printing.  
Printed at the «Kubatina T.A.» printing-house:  
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

**Adress of the editorial office and publisher:** 117449,  
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4  
**For correspondence:** 117449, Moscow,  
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4  
**Tel.:** 7 (499) 959-63-18  
**E-mail:** medsestra@rusvrach.ru  
**Web-site:** rusvrach.ru, medsestrajournal.ru  
**PRESSA ROSSII** – subscription index: **44463**,  
**POSHTA ROSSII catalogue**  
subscription index: **П3281**  
**© Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2024**  
The Journal was launched in 1942

**Indexed in Russian Research Citing Index**  
**The journal is indexed in Library and Abstract Databases:**  
**Russian Research Citing Index, Ulrichsweb**