

4946

А

На правах рукописи



Игнатьев Александр Александрович

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА
ГАНДБОЛИСТОК НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОГО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ**

**13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры**

**Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук**

Москва - 2004

А

А

Работа выполнена на кафедре спортивных игр Российского государственного
университета физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель - кандидат педагогических наук,
доцент Петрачева Ирина Витальевна

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор
Малиновский Станислав Владимирович
кандидат медицинских наук,
доцент Маков Борис Васильевич

Ведущая организация: Всероссийский научно-исследовательский институт
физической культуры и спорта

Защита состоится 7 декабря 2004 года в 14.30 часов на заседании
диссертационного совета К. 311.003.01 при Российском государственном
университете физической культуры, спорта и туризма, по адресу: Сиреневый
бульвар, д. 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского государственного
университета физической культуры, спорта и туризма

Автореферат диссертации разослан 6 декабря 2004 года

Ученый секретарь диссертационного Совета

И.В. Чеботарева



T000004976

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

А

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Современный спорт представляет собой сложное, многоуровневое, социально значимое явление, содержащее ряд серьёзных противоречий. С одной стороны, рациональные занятия физическими упражнениями и спортом способствуют укреплению и сохранению здоровья, гармоничному физическому развитию и функциональному совершенствованию организма человека, с другой – спорт высших достижений как профессиональный вид деятельности в определённой мере провоцирует возникновение различных нарушений в состоянии здоровья занимающихся.

4448
Со времени участия наших спортсменов впервые в Олимпийских играх интенсивность нагрузок в спорте возросла более чем в три раза на фоне его тотального омоложения. Во всех видах спортивных игр наблюдается интенсификация игровых действий в нападении и защите. Учение об адаптации человека к физическим нагрузкам составляет одну из важнейших теоретических основ спорта. Перенапряжение возникает как ответ организма на неадекватный запрос деятельности, приводит к повреждениям суставно-связочного аппарата. Проблема травматизма в спорте давно привлекает внимание специалистов медицины и педагогов. В научно-методической литературе мы не обнаружили данных о травматизме в гандболе как целостной разработанной проблеме.

Целью нашего исследования была профилактика травматизма опорно-двигательного аппарата у гандболисток на ранних стадиях совершенствования спортивного мастерства.

Гипотеза. В качестве гипотезы исследования выдвинуто предположение о том, что травмы при занятиях гандболом имеют специфику не только из-за особенностей деятельности игроков в этом виде спорта, но и из-за особенностей соревновательной деятельности гандболистов различного игрового амплуа. Предполагалось, что спортсменки получают травмы в процессе соревнований, а не в процессе тренировки. Кроме того, вполне допустимо, что можно найти

