

УДК 796.01 (063)

ББК 75.1

М 34

Под редакцией:

доктора педагогических наук, профессора Дунаева К.С.

- М 34** Материалы XXXIX научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного составов, аспирантов и прикрепленных лиц МГАФК. Вып.16 / Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2018. – 380 с.

ISBN 978-5-00063-026-6

В сборник (Выпуск XVI) включены материалы научных исследований, представленных в рамках программы XXXIX научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного составов, аспирантов и прикрепленных лиц МГАФК по итогам НИР за 2017. Конференция проходила в период с 22 марта по 26 марта 2018 года.

Сборник предназначен для студентов бакалавриата и магистратуры, аспирантов, прикрепленных лиц, профессорско-преподавательского и научного составов, слушателей факультета повышения квалификации академии, а также для широкого круга специалистов в области теории и методики физической культуры и спортивной тренировки.

ББК 75.1

ISBN 978-5-00063-026-6

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Ст.

*Абрамов К.А., п. Малаховка, Россия*① *Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия*Показатели циклической нагрузки у юниоров лыжников
двоборцев 19-20 лет в годичном
цикле..... 3*Александрова Н.Е., п. Малаховка, Россия*Морфологический статус людей I периода зрелого
возраста, регулярно занимающихся физическими
упражнениями..... 7*Александрова Н.Е., п. Малаховка, Россия*Показатели телосложения высококвалифицированных
лыжников-гонщиков..... 9✓ *Аристархова С.А., п. Малаховка, Россия*Проектный метод как средство творческой
самореализации студентов вуза физической
культуры..... 11*Бабушкина А.И., п. Малаховка, Россия*Средства ЛФК в реабилитации женщин среднего и
пожилого возраста после тотального
эндопротезирования тазобедренного сустава на
поликлиническом этапе..... 17✓ *Беляева Н.И., п. Малаховка, Россия*Этнопсихологический подход при формировании
межкультурной компетенции (как один из аспектов
развивающего обучения) в неязыковом
вузе..... 24

✓ <i>Беляева Н.И., п. Малаховка, Россия</i> Цели и задачи подготовки магистров по иностранному языку в неязыковом вузе.....	28
<i>Биндусов Е.Е., п. Малаховка, Россия</i> <i>Марьянкова Д.А., п. Малаховка, Россия</i> <i>Джамалова О.В., п. Малаховка, Россия</i> Влияние занятий различными видами спорта на показатели реакции на движущийся объект.....	34
<i>Биндусов Е.Е., п. Малаховка, Россия</i> <i>Сачкова И.А., п. Малаховка, Россия</i> <i>Федосеева А.А., п. Малаховка, Россия</i> Эффективность воздействия видов оздоровительной гимнастики на студенток технического вуза.....	37
<i>Болховских Р.Н., п. Малаховка, Россия</i> <i>Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия</i> <i>Кеда С. Б., г. Москва, Россия</i> Биоимпедансный анализ состава тела школьников г. Москвы.....	46
<i>Верлин С.В., г. Бронницы, Россия</i> <i>Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия</i> <i>Квашук П.В., г. Москва, Россия</i> Критерии отбора в сборную команду России в гребле на байдарках.....	56
<i>Гарина Е.В., г. Раменское, Россия</i> <i>Лепешкина С.В., п. Малаховка, Россия</i> Оценка технической подготовленности раздела «легкая атлетика» учащихся 7 классов.....	61
✓ <i>Глембоцкая Я.И., п. Малаховка, Россия</i> Образовательные программы, как возможности реализации профессиональной научной карьеры выпускника вуза физической культуры.....	65

<i>Грошев А.М., г. Жуковский, Россия</i>	
<i>Гудыма Н.В., п. Малаховка, Россия</i>	
Формирование мотивации спортивных достижений у юных баскетболистов на начальном этапе подготовки.....	71

<i>Гудыма Н.В., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Шагова О.В., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Черепанова И.О., п. Малаховка, Россия</i>	
Патриотизм, олимпийское образование в системе молодежной политики.....	77

<i>Долматов А.В., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Осадченко И.В., п. Малаховка, Россия</i>	
Формирование знаний и умений у студентов АФК при изучении предмета «нетрадиционные оздоровительные методики в оздоровительной физической культуре».....	81

<i>Ежов П.Ф., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Ежова Н.М., п. Малаховка, Россия</i>	
Педагогические основы контроля тренировочных нагрузок в процессе подготовки квалифицированных спортсменов	89

<i>Завьялов А.В., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Шергин А.В., п. Малаховка, Россия</i>	
Вопросы по физической культуре в вузах.....	95

<i>Завьялов А.В., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Завьялова В.Д., п. Малаховка, Россия</i>	
Аспекты спортивной подготовки у триатлонистов любителей.....	99

Зайцева Т.Ю., п. Малаховка, Россия

Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия

Носова А.В., г. Москва, Россия

Особенности организации соревновательного процесса спортивных сборных команд российской федерации по Паралимпийским видам спорта при подготовке к предстоящим Паралимпийским играм в период приостановления членства Паралимпийского комитета России в международном Паралимпийском комитете.....

103

Зулаев И.И., п. Малаховка, Россия

Педагогические подходы в системе отбора подростков

9 -12 лет к занятиям тяжелой атлетикой.....

108

Ильичёва О.В., п. Малаховка, Россия

Сираковская Я.В., п. Малаховка, Россия

Применение средств кроссфит-тренировки в подготовке студентов-баскетболистов.....

118

Ильичёва О.С., п. Малаховка, Россия

Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия

Подготовка баскетболистов в школьной спортивной секции на начальном этапе.....

127

Ильичёва О.С., п. Малаховка, Россия

Морозов А.П., п. Малаховка, Россия

Показатели технико-тактической подготовленности баскетболистов 15-16 лет.....

130

Карасев А.В., Россия, г. Москва, Россия

Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия

Сугоняев К.В., г. Москва, Россия

Разработка экспериментальной программы прогнозирования психической устойчивости к стрессогенным факторам соревновательной деятельности биатлонистов.....

136

<i>Климашин И. А., п. Малаховка, Россия</i> <i>Солдатенко Н.Н., п. Малаховка, Россия</i> Возможности использования метода иппотерапии для коррекции восприятия и воображения у слабовидящих младших школьников	143
<i>Колдашов И.А., г. Москва, Россия</i> <i>Колдашова А.И., г. Москва, Россия</i> <i>Чубанов Е.В., п. Малаховка, Россия</i> Анализ подготовки лыжников-гонщиков и биатлонистов в МГТУ им Н.Э. Баумана.....	149
<i>Колдашов И.А., г. Москва, Россия</i> <i>Колдашова А.И., г. Москва, Россия</i> <i>Чубанов Е.В., п. Малаховка, Россия</i> Развитие выносливости у лыжников-гонщиков средствами специальных упражнений.....	154
<i>Костюченко М.Я., п. Малаховка, Россия</i> <i>Ежова Н.М., п. Малаховка, Россия</i> Особенности тренировки гребцов байдарочниц юниорок в подготовительном периоде тренировки.....	159
<i>Кунин А.А., п. Малаховка, Россия</i> 1 <i>Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия</i> Сущностная характеристика компонентов модели взаимоотношений триады «тренер-спортсмен-родитель» на примере тренировочной группы в теннисе.....	164
<i>Левин В.С., п. Малаховка, Россия</i> <i>Разницын В.А., п. Малаховка, Россия</i> Развитие скоростных способностей футболистов 6-8 лет посредством применения средств прыжковой направленности.....	170

<i>Лысов П.К., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Бухтияров И.В., г. Москва, Россия</i>	
<i>Толстов А.В., г. Москва, Россия</i>	
Специальная физическая подготовка летчиков-истребителей для повышения устойчивости к пилотажным перегрузкам.....	176

<i>Лысов П.К., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Жданько И.М., г. Москва, Россия</i>	
<i>Запечникова И.В., г. Москва, Россия</i>	
Специальная физическая и психофизиологическая подготовка курсантов военного авиационного вуза.....	183

<i>Лысов П.К., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Лысова И.А., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Смирнов В.В., г. Москва, Россия</i>	
Методика специальной физической подготовки для повышения вестибулярной устойчивости летчиков-истребителей.....	189

<i>Монгуш Ч.Ю., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия</i>	
Направленность подготовки лучников в годичном цикле тренировки.....	195

<i>Осадченко И.В., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Бурнацев И.В., п. Малаховка, Россия</i>	
Нарушения осанки у юных фехтовальщиков.....	198

<i>Осадченко И.В., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Аболишин А.Г., п. Малаховка, Россия</i>	
Современные подходы к реабилитации больных с нарушениями функции движения.....	201

<i>Пахомова Е.В., п. Малаховка, Россия</i>	
Возникновение языкового барьера при изучении английского языка и пути его преодоления.....	206

<i>Погосян Т.А., п. Малаховка, Россия</i> Адаптивно-приспособительное обоснование возрастных периодов у спортсменов (классификация).....	209
<i>Покрина О.В., п. Малаховка, Россия</i> <i>Осипова С.С., п. Малаховка, Россия</i> Профессиональная адаптация студентов с инвалидностью в вузе физической культуры.....	216
<i>Покрина О.В., п. Малаховка, Россия</i> <i>Першин К.Р., п. Малаховка, Россия</i> Психомоторные способности детей 8-9 лет с задержкой психического развития.....	220
<i>Пяткина Д.А., п. Малаховка, Россия</i> <i>Чубанов Е.В., п. Малаховка, Россия</i> Методика тренировки биатлонисток 18-19 лет в годичном цикле	226
<i>Радунцев М.Ю., п. Малаховка, Россия</i> <i>Кривенцов А.Л., п. Малаховка, Россия</i> Итоги российского женского биатлона в кубке наций с 2014 года.....	231
<i>Радунцев М.Ю., п. Малаховка, Россия</i> <i>Кривенцов А.Л., п. Малаховка, Россия</i> Вопросы тактической подготовки в биатлоне.....	236
<i>Разницын В.А., г. Москва, Россия</i> <i>Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия</i> Динамика показателей, определяющих выраженность жировой массы у футболисток групп начальной подготовки.....	241
<i>Рыбалкин В.П., п. Малаховка, Россия</i> Характеристика некоторых исторических фактов в политике и в спорте.....	245

<i>Самохина Л.С., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Калагур А.О., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Аболишин А.Г., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Коньков С.Г., г. Москва, Россия</i>	
Применение метода круговой тренировки при развитии силовых способностей футболистов 15-16 лет.....	258
<i>Сираковская Я.В., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Ильичёва О.В., п. Малаховка, Россия</i>	
Применение оздоровительных аэробных технологий и пилатеса в вариативной части программы физического воспитания детей 7-8 лет.....	262
<i>Скалинуш В.И., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Афанасьева И.В., п. Малаховка, Россия</i>	
Значение ОФК в профессиональной подготовке студентов физкультурных вузов.....	267
<i>Скаржинская Е.Н., п. Малаховка, Россия</i>	
Цифровая экономика и отрасль «физическая культура и спорт» (нормативно-правовые аспекты).....	270
<i>Слепенчук И.Е., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Слепенчук В.М., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Полужков Е.С., п. Малаховка, Россия</i>	
Дифференцированный подход к использованию термотрещур в подготовке спортсменов.....	274
<i>Слепенчук И.Е., п. Малаховка, Россия</i>	
<i>Слепенчук В.М., п. Малаховка, Россия</i>	
Влияние нарушений опорно-двигательного аппарата у футболистов на развитие скоростных способностей.....	278

<i>Стрельникова И.В., п. Малаховка, Россия</i> <i>Скаржинская Е.Н., п. Малаховка, Россия</i> Киберспортивный танцевальный симулятор JustDance – как средство физкультурно-спортивного образования.....	282
<i>Строкач С.Г., п. Малаховка, Россия</i> <i>Церковная Е.В., г. Харьков, Украина</i> <i>Филенко Л.В., г. Харьков, Украина</i> Развитие физических качеств юных баскетболистов с учетом типа темперамента.....	285
<i>Тихомиров А.К., п. Малаховка, Россия</i> Комплексы тестов и оценки показателей физической подготовленности юных фигуристов.....	292
<i>Тихомиров А.К., п. Малаховка, Россия</i> Пути оптимизации управления процессом спортивной подготовки.....	299
<i>Федосеев А.М., г. Москва, Россия</i> <i>Гудыма Н.В., п. Малаховка, Россия</i> <i>Шергин А.В., п. Малаховка, Россия</i> Процент выполнения испытаний комплекса ГТО с учетом принадлежности к медицинской группе.....	305
<i>Цицкишвили Н.И., п. Малаховка, Россия</i> <i>Осидченко И.В., п. Малаховка, Россия</i> Комплексная методика физической реабилитации женщин молодого возраста, страдающих ожирением 1-2 степени.....	309
<i>Цицкишвили Н.И., п. Малаховка, Россия</i> <i>Прокопов В.В., п. Малаховка, Россия</i> Анализ состояния здоровья учащихся средних специальных учебных заведений на современном этапе.....	313

Черепанова И.О., п. Малаховка, Россия	
Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия	
История развития фигурного катания на коньках.....	318

10

Черепанова И.О., п. Малаховка, Россия	
Тихомиров А.К., п. Малаховка, Россия	
Повышение эффективности первичного отбора фигуристов (на этапе предварительной подготовки) с помощью применения методики использования функциональных проб.....	325

Шергин А.В., п. Малаховка, Россия	
Оценка надежности выполнения технико-тактических действий мини-футбольной команды 15-16 лет с учетом координационной сложности двигательных действий.....	330

Шергин А.В., п. Малаховка, Россия	
Технико-тактическая подготовка студенческой мини-футбольной команды в подготовительном и соревновательном периодах.....	334

Шнайдер В.Х., п. Малаховка, Россия	
Проблемы организации учебного процесса студентов профиля подготовки «адаптивный спорт» в московской государственной академии физической культуры.....	343

Шугурова К.А., п. Малаховка, Россия	
Чубанов Е.В., п. Малаховка, Россия	
Применение Double Pulling в лыжных гонках.....	348

Левин В.С., п. Малаховка, Россия	
Технология планирования годичного процесса подготовки футболистов высокой квалификации.....	353

Пахомов Д.П., п. Малаховка, Россия	
Спортивная дисциплина «Практическая стрельба»: средства спортивной тренировки.....	361