

О.Н. Молчанова

**САМООЦЕНКА:**  
**Теоретические проблемы**  
**и**  
**эмпирические исследования**

Учебное пособие

*3-е издание, стереотипное*

Москва  
Издательство «ФЛИНТА»  
2021

УДК 159.923(075.8)

ББК 88.52я73

М76

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор *Е.П. Крупник*;  
доктор психологических наук, профессор *А.К. Болотова*

**Молчанова О.Н.**

М76 Самооценка : Теоретические проблемы и эмпирические исследования [Электронный ресурс] : учеб. пособие / О.Н. Молчанова. — 3-изд., стер. — М. : ФЛИНТА, 2021. — 392 с.

ISBN 978-5-9765-0945-0

В данном учебном пособии предпринята попытка представить, насколько возможно, целостную картину самооценочной реальности, теоретически осмыслить и эмпирически обозначить некоторые новые горизонты исследований самооценки. Особое внимание уделяется обсуждению вопроса о процессуально-динамической стороне самооценки. Изучение мотивов и механизмов самооценки представляет актуальное поле исследования, является чрезвычайно важным и перспективным, так как именно процессуальная сторона самооценки в наибольшей степени определяет как сам результат — самооценку, ее вид и форму, — так и в целом процесс саморегулирования. В пособии отражены многие вопросы, подходы, теории, точки зрения, конкретные эмпирические исследования, связанные с самооценкой.

Для студентов и преподавателей психологических факультетов вузов, практикующих психологов, а также всех, кто интересуется психологией.

УДК 159.923(075.8)

ББК 88.52я73

ISBN 978-5-9765-0945-0

© Молчанова О.Н., 2016

© Издательство «Флинта», 2016

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b> .....	4
<b>Глава 1. Самооценка: феноменология, подходы, содержание</b> .....	8
1.1. Феноменология самооценки .....	8
1.2. Развитие взглядов на природу самооценки в истории психологии .....	16
1.3. Подходы к пониманию самооценки .....	44
1.4. Что такое самооценивание и самооценка? .....	58
1.5. Самооценка в структуре самосознания .....	72
<b>Глава 2. Самооценка: механизмы, мотивы, способы защиты</b> .....	108
2.1. Мотивы самооценивания .....	108
2.2. Механизмы самооценивания .....	122
2.3. Способы поддержания и защиты самооценки .....	137
<b>Глава 3. Виды самооценки</b> .....	150
3.1. Общая и частные самооценки .....	150
3.2. Высокая и низкая самооценка .....	153
3.3. Адекватная и неадекватная самооценка .....	167
3.4. Стабильная и изменчивая самооценка .....	173
3.5. Эксплицитная и имплицитная самооценка .....	177
3.6. Независимая и зависимая самооценка .....	181
3.7. Оптимальная и хрупкая самооценка .....	186
<b>Глава 4. Самооценка: источники, возрастная динамика, способы развития</b> .....	198
4.1. Источники самооценки .....	198
4.2. Возрастная динамика самооценки на этапе детства .....	207
4.3. Особенности самооценки в период подростничества .....	222
4.4. Динамика самооценки на этапе взрослости .....	228
4.5. Способы развития оптимальной самооценки .....	242
<b>Глава 5. Эмпирические исследования самооценки</b> .....	269
5.1. Взаимосвязь самооценки и мотивации достижения .....	276
5.2. Родительская сензитивность как предиктор особенностей самооценки взрослого человека .....	285
5.3. Фактор нездоровья как предиктор особенностей самооценки .....	288
5.4. Динамика самооценки на этапе взрослости .....	301
5.5. Психологический витаукт: есть о чем спорить? .....	313
5.6. Специфика самооценки в ранней взрослости: двадцать лет спустя .....	318
5.7. Особенности самооценки лиц средней взрослости в контексте социальных изменений .....	324
<b>Литература</b> .....	343
<b>Приложения:</b>	
1. Ответы на тестовые задания .....	361
2. Программа дисциплины «Психология самооценки» .....	361
3. Методики изучения самооценки .....	375