

УДК 371.217:614.8.084(072) ББК 74.200.58

К56

Издается при поддержке

Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям, а также при содействии отдела дополнительного образования, отдыха и занятости детей

ФГАУ «Федеральный институт развития образования»

Автор-составитель

Коваль Светлана Анатольевна,

научный сотрудник отдела дополнительного образования, отдыха и занятости детей Центра дошкольного, общего и дополнительного образования ФГАУ «Федеральный институт развития образования»

Проект «Осторожно: дети!». Организация безопасной жизнедеятельности детей в условиях детского лагеря. Методическое пособие. Коваль С. А. - М., ООО «Новое образование», 2012. - 120 с. (Серия «Библиотечка для учреждений дополнительного образования детей»).

Данное методическое пособие открывает серию выпусков проекта «Осторожно: дети!» и представляет подборку методических материалов по организации безопасного отдыха детей в условиях детского лагеря с точки зрения безопасности жизнедеятельности и психологической безопасности. Пособие содержит три части, включающих в себя инструкции по технике безопасности (часть 1), методические материалы и нормативно-правовые акты по организации деятельности социально-психологической службы в условиях детского лагеря (часть 2), а также методические разработки в помощь педагогам и организаторам детского отдыха по профилактике эмоционального выгорания.

Методическое пособие адресовано руководителям, специалистам, методическим службам, педагогам, вожатым и организаторам отдыха и оздоровления детей.

УДК 371.217:614.8.084(072) ББК 74.200.58

© ООО «Новое образование», 2012

Если вы соскользнули на описание отрицательных внешних данных его, вычеркните их. На втором листе опишите качества характера своего партнера по конфликту. Опирайтесь на то, что в нем есть хорошего, не разрешайте себе описывать отрицательные свойства его личности. На третьем листе опишите взаимодействие с ним, опять таки опираясь на позитивные моменты в его поведении. Теперь на основе вашего анализа смоделируйте другую (позитивную) линию вашего поведения с ним.

#### *«Переименование»*

Когда мы в конфликтных отношениях с человеком, в своей внутренней речи мы называем и обзываем его обидными негативными прозвищами. Если сделать над собой усилие, дать человеку привлекательное позитивное имя и называть его так, мысленно обращаясь к нему, вы вскоре обнаружите, что в этом человеке больше позитивного. (Например, начальника, ругающего за опоздания называть не «Старым Занудой», а «Чудом Пунктуальности, Самозабвенно Ратующим За Общее Дело»).

*«Пословицы»* - хорошо снимает внутреннюю депрессию и плохое настроение, помогает решить сложную проблему, которая возникла. Возьмите любую из книг: мудрые мысли, русские пословицы, афоризмы и т. п. Полистайте книгу, читайте фразы в течение 25-30 минут, пока не почувствуете внутреннее облегчение.

#### *«Формулы».*

Уверенность в себе: «Я человек смелый и уверенный в себе. Я все смею. Все могу и ничего не боюсь» (последнюю фразу можно повторить несколько раз). Любовь к ученикам: «Я люблю своих учеников. Всегда радуюсь встречам с ними. Я всегда открыта к диалогу с моими учениками». На работу: «Я радостно иду на работу. Я люблю свою работу. Она - высший смысл моей жизни». Спокойствие, стабильность: «Я спокойна и стабильна. Я уверена в себе». Уменьшение напряжения во время работы: «На протяжении всего дня я сохраняю абсолютное самоуправление, абсолютное подчинение всех действий достижению наибольшего результата своей работы. Ни при каких обстоятельствах я не нервничаю и не раздражаюсь. Во всякой обстановке я сохраняю выдержку и самообладание». Любовь к своей работе: **«Я люблю свою работу, она доставляет мне огромное наслаждение и наполняет мою жизнь радостью постоянных побед и большим смыслом».**

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	3
----------------	---

Часть 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ	
--	--

В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ .....	5
------------------------	---

Часть 2. ОБЕСПЕЧЕНИЕ	
----------------------	--

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ .....	37
--	----

Часть 3. ПРОФИЛАКТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ВОЖАТОГО (ПЕДАГОГА) В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ.....	85
---	----

Генеральный директор ООО «Новое образование» - *Поволяева М. Н.,  
д.п.н., профессор*

Главный редактор - *Поволяева М. Н., д.п.н., профессор*

Зам. главного редактора - *Павлова Е. В.*

Редакция: Выпускающий редактор - *Коваль С. А.*

Корректор - *Верина В. Г.* Верстка и дизайн - *Голубев С. А.*

Отдел рекламы - *Шуклина М. А.*

Отдел подписки и реализации - *Кузнецова С. М.*

Адрес редакции: **111116, Москва, а/я 43.**

Тел./факс: (495) 673-52-41, тел. (495) 508-77-31 (бухг.).

E-mail: [ev\\_pavlova70@mail.ru](mailto:ev_pavlova70@mail.ru)

Интернет-сайт: VNESHKOLNIK.SU

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-32334 от 09.06.2008

Подписано в печать 06.02.2012. Формат 60 x 88 <sup>1</sup>/<sub>16</sub> Бумага офсетная.  
Печать офсетная.

Усл. печ. л. 7,5. Тираж 1260 экз. Изд. № 02/12. Заказ № 1202.

Отпечатано в ООО «Красногорская типография». 143400, Московская  
обл., г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2