

УДК 372.8
ББК 74.266.8
С38

Рецензент

Елена Евгеньевна Черепнина — общественный методист по основам безопасности жизнедеятельности
ЦАО Таганского района города Москвы.

Синякова В.А.

С38 Поурочные разработки по основам безопасности жизнедеятельности. 4 класс : пособие для учителя / В.А. Синякова. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 209 с. — Москва : ВАКО, 2020. — (В помощь школьному учителю). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-408-05336-0

В пособии представлено подробное описание каждого урока. Здесь педагог найдет все необходимое для успешного усвоения учебного материала учащимися и развития их творческих способностей: методические рекомендации к проведению каждого урока, увлекательные викторины, игры, кроссворды, дополнительные материалы.

Материал ориентирован на педагогов, работающих по учебникам А.А. Усачева, А.И. Березина (М.: АСТ) и В.В. Полякова (М.: Дрофа), но может быть использован и при работе с другими учебниками.

Подходит к учебникам «Основы безопасности жизнедеятельности»: в составе УМК А.А. Усачёва, А.И. Березина 1996—2008 гг. выпуска; в составе УМК В.В. Полякова 1996—1998 гг. выпуска.

УДК 372.8
ББК 74.266.8

Электронное издание на основе печатного издания: Поурочные разработки по основам безопасности жизнедеятельности. 4 класс : пособие для учителя / В.А. Синякова. — Москва : ВАКО, 2010. — 208 с. — (В помощь школьному учителю). — ISBN 978-5-408-00115-6. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-408-05336-0

© ООО «ВАКО», 2010

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Базовый уровень предъявления учебного материала в начальной школе	3
Основные требования к учащимся по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»	4
Тематическое планирование	6
РАЗДЕЛ I. БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	
Тема 1. Условия безопасного поведения учащихся	8
Урок 1. Основные причины травматизма у детей	8
Урок 2. Правила поведения в помещениях	17
Урок 3. Правила пользования электробытовыми приборами	24
Урок 4. Пожарная безопасность	30
Урок 5. Как правильно пользоваться огнетушителем. Практическое занятие	35
Урок 6. Водоемы нашей местности. Правила купания в открытых водоемах	39
Урок 7. Основные и подручные средства спасения на воде.	46
Урок 8. Виды транспортных средств. Интенсивность и скорость движения городского транспорта	49
Урок 9. Тормозной путь (тормозное расстояние)	57
Урок 10. Езда на велосипеде, мопеде, мотоцикле	61
Урок 11. Основные правила езды и меры безопасности.	66
Урок 12. Соблюдение Правил дорожного движения велосипедистами	71
Урок 13. Обобщение по теме «Когда вы становитесь водителями»	75
Уроки 14–15. Причины дорожно-транспортного травматизма пешеходов	83

Урок 16. Знаем ли мы Правила дорожного движения? Практическое занятие	90
Урок 17. Поведение школьников вблизи железнодорожных путей. Правила перехода и переезда через них.	99
Урок 18. Охраняемые и неохраняемые переезды. Условия безопасности при пользовании электропоездами	103
Урок 19. Предназначение и задачи ГИБДД	109
Урок 20. Что делать в чрезвычайной ситуации на дороге	115

РАЗДЕЛ II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Тема 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Урок 21. Основные виды и причины травм в младшем школьном возрасте	122
Урок 22. Первая медицинская помощь при травмах.	127
Урок 23. Выработка умения оказывать первую медицинскую помощь при травмах	132
Урок 24. Понятие о само- и взаимопомощи.	135
Урок 25. Лекарственные и ядовитые растения. Порядок сбора и применение лекарственных растений. Практическое занятие	140
Урок 26. Обобщение по теме «Основные виды травм и оказание первой медицинской помощи»	146

Тема 3. Основы здорового образа жизни

Урок 27. Понятие о здоровье и факторы, на него влияющие.	150
Урок 28. Влияние окружающей среды на здоровье человека	155
Урок 29. Взаимосвязь здоровья и образа жизни	163
Урок 30. Личная и общественная гигиена	169
Урок 31. Инфекционные заболевания и их профилактика.	177
Урок 32. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	184
Урок 33. Итоговое повторение	191
Урок 34. Ориентирование на местности. Экскурсия.	199
Литература	205