

УДК 372.8  
ББК 74.266.8  
С38

**Рецензент**

*Елена Евгеньевна Черепнина* — общественный методист по основам безопасности жизнедеятельности  
ЦАО Таганского района города Москвы.

**Синякова В.А.**

**С38** Поурочные разработки по основам безопасности жизнедеятельности. 4 класс : пособие для учителя / В.А. Синякова. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 209 с. — Москва : ВАКО, 2020. — (В помощь школьному учителю). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-408-05336-0

В пособии представлено подробное описание каждого урока. Здесь педагог найдет все необходимое для успешного усвоения учебного материала учащимися и развития их творческих способностей: методические рекомендации к проведению каждого урока, увлекательные викторины, игры, кроссворды, дополнительные материалы.

Материал ориентирован на педагогов, работающих по учебникам А.А. Усачева, А.И. Березина (М.: АСТ) и В.В. Полякова (М.: Дрофа), но может быть использован и при работе с другими учебниками.

Подходит к учебникам «Основы безопасности жизнедеятельности»: в составе УМК А.А. Усачёва, А.И. Березина 1996—2008 гг. выпуска; в составе УМК В.В. Полякова 1996—1998 гг. выпуска.

**УДК 372.8  
ББК 74.266.8**

**Электронное издание на основе печатного издания:** Поурочные разработки по основам безопасности жизнедеятельности. 4 класс : пособие для учителя / В.А. Синякова. — Москва : ВАКО, 2010. — 208 с. — (В помощь школьному учителю). — ISBN 978-5-408-00115-6. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-408-05336-0

© ООО «ВАКО», 2010

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение</b> .....	3
Базовый уровень предъявления учебного материала в начальной школе .....	3
Основные требования к учащимся по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» .....	4
<b>Тематическое планирование</b> .....	6
<b>РАЗДЕЛ I. БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>	
<b>Тема 1. Условия безопасного поведения учащихся</b> .....	8
Урок 1. Основные причины травматизма у детей .....	8
Урок 2. Правила поведения в помещениях .....	17
Урок 3. Правила пользования электробытовыми приборами ....	24
Урок 4. Пожарная безопасность .....	30
Урок 5. Как правильно пользоваться огнетушителем. Практическое занятие .....	35
Урок 6. Водоемы нашей местности. Правила купания в открытых водоемах .....	39
Урок 7. Основные и подручные средства спасения на воде. ....	46
Урок 8. Виды транспортных средств. Интенсивность и скорость движения городского транспорта .....	49
Урок 9. Тормозной путь (тормозное расстояние) .....	57
Урок 10. Езда на велосипеде, мопеде, мотоцикле .....	61
Урок 11. Основные правила езды и меры безопасности. ....	66
Урок 12. Соблюдение Правил дорожного движения велосипедистами .....	71
Урок 13. Обобщение по теме «Когда вы становитесь водителями» .....	75
Уроки 14–15. Причины дорожно-транспортного травматизма пешеходов .....	83

Урок 16. Знаем ли мы Правила дорожного движения? Практическое занятие . . . . .	90
Урок 17. Поведение школьников вблизи железнодорожных путей. Правила перехода и переезда через них. . . . .	99
Урок 18. Охраняемые и неохраняемые переезды. Условия безопасности при пользовании электропоездами . . . . .	103
Урок 19. Предназначение и задачи ГИБДД . . . . .	109
Урок 20. Что делать в чрезвычайной ситуации на дороге . . . . .	115

## РАЗДЕЛ II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

### **Тема 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. . . . .**

122

Урок 21. Основные виды и причины травм в младшем школьном возрасте . . . . .	122
Урок 22. Первая медицинская помощь при травмах. . . . .	127
Урок 23. Выработка умения оказывать первую медицинскую помощь при травмах . . . . .	132
Урок 24. Понятие о само- и взаимопомощи. . . . .	135
Урок 25. Лекарственные и ядовитые растения. Порядок сбора и применение лекарственных растений. Практическое занятие . . . . .	140
Урок 26. Обобщение по теме «Основные виды травм и оказание первой медицинской помощи». . . . .	146

### **Тема 3. Основы здорового образа жизни . . . . .**

150

Урок 27. Понятие о здоровье и факторы, на него влияющие. . .	150
Урок 28. Влияние окружающей среды на здоровье человека . .	155
Урок 29. Взаимосвязь здоровья и образа жизни . . . . .	163
Урок 30. Личная и общественная гигиена . . . . .	169
Урок 31. Инфекционные заболевания и их профилактика. . . .	177
Урок 32. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	184
Урок 33. Итоговое повторение . . . . .	191
Урок 34. Ориентирование на местности. Экскурсия. . . . .	199

<b>Литература. . . . .</b>	<b>205</b>
----------------------------	------------