

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет заочного обучения

Кафедра туризма и спортивного ориентирования

Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ Воронов Ю.С.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2016 г

РАЗРАБОТКА РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО РАЗВИТИЮ ЛЕЧЕБНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В ЯРЦЕВСКОМ РАЙОНЕ  
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Выпускная квалификационная работа

по направлению 43.03.02 «Туризм»

Студент- исполнитель \_\_\_\_\_ Павлюченкова А.И.

Научный руководитель

к.филол.н., доцент \_\_\_\_\_ Денисова Т.Т.

Оценка за работу

\_\_\_\_\_  
(прописью)

Председатель ГЭК

\_\_\_\_\_ Мажар Л.Ю.

проректор по учебной и воспитательной работе ОУ ВО «СГУ»,  
Д.геог.н., профессор

Смоленск 2016

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА КАК РЕСУРСА РЕГИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ.....	8
1.1 Лечебно-оздоровительный туризм и перспективы его развития.....	8
1.2 Виды курортов и классификация оздоровительных процедур.....	13
1.3 Характеристика основных лечебных факторов.....	22
ГЛАВА 2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА НА ТЕРРИТОРИИ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ .....	34
2.1 Оценка лечебно-оздоровительного потенциала Смоленской области...	34
2.2 Ярцевский район Смоленской области как перспективный регион для развития оздоровительного отдыха.....	42
ГЛАВА 3. РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТУРИСТОВ СМОЛЕНСКОГО РЕГИОНА НА ТЕРРИТОРИИ ЯРЦЕВСКОГО РАЙОНА.....	50
3.1 Актуальность разработки проекта лечебно-оздоровительной направленности.....	50
3.2 Особенности формирования оздоровительного продукта .....	54
3.3 Проект разработки оздоровительной программы на базе отдыха «Партизан» в Ярцевском районе области и расчет ее стоимости.....	58
Заключение по главе.....	80
ВЫВОДЫ.....	81
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	85
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	86
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	89

## ВВЕДЕНИЕ

Актуальность работы. В современном мире лечебно-оздоровительный туризм становится все более популярным видом проведения свободного времени.

В настоящее время происходит ускорение научно-технического прогресса, идут процессы урбанизации, что имеет как позитивные, так и негативные последствия для здоровья людей. Наблюдается снижение функциональных возможностей человеческого организма, что и проявляется в ухудшении деятельности его важнейших жизнеобеспечивающих систем. Отмечаются как рост заболеваемости населения, так и возникновение новых, опасных заболеваний; значительно возрастают стрессовые нагрузки, а в организме человека накапливается физическая и умственная усталость.

В то же время в мире наблюдается тенденция к осознанию значимости здорового образа жизни. Неотъемлемой частью современной системы ценностей стала забота о здоровье, повышении жизненной активности. Растет число людей, стремящихся поддерживать хорошую физическую форму наряду с духовным обогащением.

Однако, в настоящее время принципы формирования лечебно-оздоровительных туров в Ярцевском районе Смоленской области изучены не достаточно, что и определило актуальность данного исследования.

В последние годы наблюдается повышение интереса туристов к лечебным турам, причем все большее их число старается не менять климатические пояса, то есть лечиться и отдыхать в своей стране, недалеко от постоянного местожительства. Это объясняется меньшими расходами на дорогу и уменьшением периода акклиматизации после окончания отдыха и лечения.

Природные лечебные ресурсы Смоленской области, а именно Ярцевского района, это природные объекты, обладающие лечебными

свойствами, выявленными в результате многолетней практики их использования или соответствующих научных исследований. К ним относятся минеральные воды, лечебные грязи, климатические особенности, леса, акватории рек и внутренних водоемов, другие редкие природные объекты, используемые для лечения, профилактики заболеваний и организации отдыха населения.

Лечебно-оздоровительный туризм возможен в местностях, имеющих природные ресурсы, пригодные для лечения и оздоровления населения.

Смоленская область обладает необходимыми ресурсами и условиями для развития лечебно-оздоровительного туризма. В регионе имеются предприятия санаторно-курортного профиля, расположенные в курортных зонах. Но, основной проблемой лечебно-оздоровительных учреждений Смоленской области, является их функционирование на традиционных лечебных программах, что привлекает на курорты людей с хроническими заболеваниями.

Цель дипломной работы – на основе анализа лечебно-оздоровительных ресурсов Ярцевского района Смоленской разработать новый проект программы. Изучив теоретический материал по вопросам лечебно-оздоровительного туризма, дать анализ его состояния и перспектив развития на территории Смоленской области, Ярцевского района.

Для достижения цели необходимо решить следующие задачи:

1. Изучение основных характеристик лечебно-оздоровительного туризма.
2. Определение основных типов курортов и характеристика основных лечебных факторов.
3. Анализ лечебно-оздоровительных ресурсов Смоленской области, а именно Ярцевского района.
4. Разработка проекта совершенствования деятельности учреждений Смоленской области, а именно базы отдыха «Партизан» для развития лечебно-оздоровительного туризма и разработка комплекса оздоровительных

мероприятий с оценкой эффективности их внедрения.

Объект исследования – лечебно-оздоровительный туризм.

Предмет исследования – Ярцевский район Смоленской области как перспективный регион для разработки мероприятий лечебно-оздоровительного профиля.

Гипотеза исследования. Предполагалось, что выявление и теоретическое обоснование особенностей организации лечебно-оздоровительного туризма в Ярцевском районе будет способствовать разработке инновационных туристских маршрутов в данном регионе, качество которых будет повышено за счет уменьшения времени на поиск необходимой информации и предварительную подготовку тура.

Методы исследования. Для решения поставленных задач были использованы следующие методы исследования:

- анализ научно-методической литературы;
- теоретические методы исследования (индукция, дедукция, анализ и синтез).

*Анализ научно-методической литературы* проводился с целью выяснения современного состояния изучаемой проблемной ситуации, формирование цели, задач и гипотезы исследования. Всего было изучен 51 литературный источник, включая учебники, учебные пособия, статьи в журналах.

*Индукция* – это умозаключение от фактов до некоторой гипотезы. Различают полную индукцию – когда обобщение относится к конечно-обозримой области фактов, и не полную индукцию, когда обобщение относится к бесконечно-обозримой области фактов. В нашей работе использовалась для формулировки выводов.

*Дедукция* – вывод по правилам логики, т.е. цепь умозаключений, началом которой являются аксиомы, постулаты или просто гипотезы имеющие характер общих утверждений («общее»), а концом – следствия от посылок, теоремы («частное»). Если посылки дедукции истинны, то истинны

и её следствия. Дедукция представляет собой основное средство доказательства (от общего к частному). В работе использовалась для формулировки выводов и обобщающих заключений по главам.

*Анализ* – операция мысленного или реального расчленения целого (вещи, свойства, процесса или отношения между предметами) на составные части, выполняемая в процессе познания или предметно-практической деятельности человека. В данной работе использовался для выявления особенностей и закономерностей организации лечебно-оздоровительного туризма.

*Синтез* – соединение полученных при анализе частей в нечто целое. В результате применения синтеза происходит соединение знаний, полученных в результате использования анализа в единую систему. Применялся для классификации различных видов туризма.

Организация исследования. Вся исследовательская работа проводилась на базе СГАФКСТ в три этапа.

На *первом этапе* (с сентября 2015 года по декабрь 2015 года) была выбрана тема и методы исследования, сформулированы задачи и гипотеза исследования, составлен план выполнения ВКР.

На *втором этапе* исследования (с декабря 2015 года по март 2016 года), было проведено изучение видов и различных по значимости групп лечебно-оздоровительных объектов-ресурсов Смоленской области и составлена их характеристика. Было проведено изучение лечебно-оздоровительного туризма на основе анализа научно-методической литературы. На втором этапе исследования также был разработан проект лечебно-оздоровительного тура в Ярцевском районе Смоленской области.

На *третьем этапе* (с марта 2016 года по май 2016 года) были подведены итоги научного исследования, сформулированы выводы и практические рекомендации, подготовлена рукопись выпускной квалификационной работы.

Научная новизна заключается в том, что на основании изучения

литературного материала были определены основные типы курортов, проанализированы лечебно-оздоровительные ресурсы Смоленской области.

Теоретическая значимость заключается в возможности использования полученных результатов исследования для дальнейшего развития лечебно-оздоровительного местностей и курортов.

Практическая значимость работы состоит в том, что комплексное изучение Смоленской области способствует глубокому восприятию туристско-рекреационного потенциала региона. Разработка комплекса и внедрение предлагаемых лечебно-оздоровительных мероприятий на базе имеющегося потенциала базы отдыха «Партизан» будет способствовать развитию лечебно-оздоровительного туризма. Работа носит практический характер и может быть использована в качестве основной базы при разработке подобных проектов в других регионах страны.