

Восстановительные биотехнологии,
профилактическая, цифровая
и предиктивная медицина

Научно-практический рецензируемый
медицинский журнал

Периодичность 4 выпуска в год
Основан в 2024 году

Учредитель:

Общество с ограниченной ответственностью
Издательство «Медиа Сфера» г. Москва

Журнал зарегистрирован в Министерстве
цифрового развития, связи и массовых
коммуникаций Российской Федерации
Федеральной службой по надзору в сфере:
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Номер свидетельства ПИ № ФС77-87240
от 20.05.2024 г.

Адрес и контакты Издательства:

127238, Москва, Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел: +7(495) 482-4329
Факс: +7(495) 482-4312
info@mediasphera.ru
https://www.mediasphera.ru/
Отдел рекламы: +7(495) 482-0604
reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки: +7(495) 482-5336
zakaz@mediasphera.ru

Адрес и контакты редакции:

127238, Москва, Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: +7(495) 482-4329
e-mail: charech@mediasphera.ru
Зав. редакцией В.В. Чаречанская

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
Л.С. Монахова, М.В. Коновалова
Корректор: О.М. Тарарина

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции.

К публикации принимаются статьи, подготовленные
только в соответствии с правилами для авторов.
Направляя статью в редакцию, авторы принимают
условия договора публичной оферты.
С правилами для авторов и договором публичной оферты
можно ознакомиться на сайте:
https://www.mediasphera.ru/.

Полное или частичное воспроизведение материалов,
опубликованных в журнале, допускается только
с письменного разрешения издателя —
Издательства «Медиа Сфера».

Подписано в печать 04.06.2025
Формат 60×90 1/8. Тираж 2000 экз.
Усл. печ. л. 6,5. Заказ 954
Отпечатано в «Типография WAYprint»

Восстановительные биотехнологии, профилактическая, цифровая и предиктивная медицина

Том 2

2'2025

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор **КОТЕНКО К.В.**, акад. РАН, д.м.н., проф. (Москва)
Заместитель главного редактора **КОРЧАЖКИНА Н.Б.**, д.м.н., проф. (Москва)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

РАЗУМОВ А.Н., академик РАН, РАМН, д.м.н., проф. (Москва)	ГИЛЬМУТДИНОВА Л.Т., д.м.н., проф., (Уфа)
ЛЯДОВ К.В., академик РАН, д.м.н., проф. (Москва)	ГУРЦКОЙ Р.А., д.м.н., проф. (Ростов-на-Дону)
ПОНОМАРЕНКО Г.Н., член-корр. РАН, д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)	ДРОБЫШЕВ В.А., д.м.н., проф. (Новосибирск)
АБУГОВ С.А., член-корр. РАН, д.м.н., проф. (Москва)	ЕФИМЕНКО Н.В., д.м.н., проф. (Пятигорск)
САНДРИКОВ В.А., академик РАН, д.м.н., проф. (Москва)	КАЙСИНОВА А.С., д.м.н., проф. (Пятигорск)
АБРАМОВИЧ С.Г., д.м.н., проф. (Иркутск)	МАРКОСЯН Т.Г., д.м.н. (Москва)
АЗИМОВ Р.Х., д.м.н. (Москва)	МИХАЙЛОВА А.А., д.м.н., доцент (Москва)
БЕДЖАНЫН А.Л., д.м.н. (Москва)	НАГОРНЕВ С.Н., д.м.н., проф. (Москва)
БУТЕНКО А.В., д.м.н., проф. (Москва)	ФЕДОРОВ А.А., д.м.н., проф. (Екатеринбург)
ВАСИЛЬЕВА Е.С., д.м.н., проф. (Москва)	ФРОЛКОВ В.К., д-р биол. наук, проф. (Москва)
ВЛАДИМИРСКИЙ Е.В., д.м.н., проф. (Пермь)	ХАН М.А., д.м.н., проф. (Москва)
ГВОЗДЕНКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск)	ЧЕРВИНСКАЯ А.В., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
ГЕРАСИМЕНКО М.Ю., д.м.н., проф. (Москва)	ЯШКОВ А.В., д.м.н., проф. (Самара)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ

Сиваков А.П. (Беларусь)	Гасымов Эльдар Кёчяри оглы (Азербайджан)
Волтовская А.В. (Беларусь)	Мавлянова З.Ф. (Узбекистан)
Мухамадиев Р.О. (Узбекистан)	
Мусаев Сахиб Кязым оглы (Азербайджан)	

Издательство «МЕДИА СФЕРА» Москва • «MEDIA SPHERA» Publishing House Moscow

**Regenerative Biotechnologies, Preventive, Digital
and Predictive Medicine**

Scientific practical peer-reviewed medical journal

Frequency 4 issues per year
Founded in 2024

Founder:

LLC "Media Sphera" Publishing House, Moscow

The journal is registered by the Federal Service
of the Russian Federation,
Certificate No. FS77-87240 dated 20.05.2024

**Address and contacts
of the "Media Sphera" Publ. House:**

46/2 Dmitrovskoe Highway, Moscow 127238, Russia
Ph.: +7(495) 482-4329
Fax: +7(495) 482-4312
info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru
Advertisement department: +7(495) 482-0604
reklama@mediasphera.ru
Subscription department: +7(495) 482-5336
zakaz@mediasphera.ru

Editorial address:

46/2 Dmitrovskoe Highway, Moscow 127238, Russia
Ph.: +7(495) 482-4329
e-mail: charech@mediasphera.ru
Managing editor V.V. Charechanskaya

Make-up page is made
by the LLC "Media Sphera" Publishing House
Computer typesetting and composition:
L.S. Monakhova, M.V. Konovalova
Corrector of the press: O.M. Tararina

The editorial office is not responsible for the content
of advertising materials. The view point of the authors may
not coincide with the opinion of the editorial staff.

Only articles prepared in accordance with the rules for
authors are accepted for publication. By sending the article
to the editorial office, the authors accept the terms of the public
offer contract. The rules for authors and the public offer
contract can be found at: <https://www.mediasphera.ru/>.

Full or partial reproduction of the materials published
in the journal is allowed only with the written permission
of the publisher — Publishing House «Media Sphera».

Regenerative Biotechnologies, Preventive, Digital and Predictive Medicine

Vol. 2

2'2025

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-chief **KOTENKO K.V.**, Acad. RAS, MD, PhD, prof. (Moscow)
Deputy editor-in-chief **KORCHAZHKINA N.B.**, MD, PhD, prof. (Moscow)

RAZUMOV A.N., Acad. RAS, RAMS,
MD, PhD, prof. (Moscow)

LYADOV K.V., Acad. RAS, MD, PhD,
prof. (Moscow)

PONOMARENKO G.N., Correspond.
Memb. RAS, MD, PhD, prof.
(Saint-Petersburg)

ABUGOV S.A., Correspond. Memb.
RAS, MD, PhD, prof. (Moscow)

SANDRIKOV V.A., Acad. RAS, MD,
PhD, prof. (Moscow)

ABRAMOVICH S.G., MD, PhD, prof.
(Irkutsk)

AZIMOV R.Kh., MD, PhD (Moscow)
BEDZHANYAN A.L., MD, PhD
(Moscow)

BUTENKO A.V., MD, PhD, prof.
(Moscow)

VASIL'EVA E.S., MD, PhD, prof.
(Moscow)

VLADIMIRSKIY E.V., MD, PhD, prof.
(Perm)

GVOZDENKO T.A., MD, PhD, prof.
(Khabarovsk)

GERASIMENKO M.Yu., MD, PhD,
prof. (Moscow)

GIL'MUTDINOVA L.T., MD, PhD,
prof. (Ufa)

GURTSKOY R.A., MD, PhD, prof.
(Rostov-on-Don)

DROBYSHEV V.A., MD, PhD, prof.
(Novosibirsk)

EFIMENKO N.V., MD, PhD, prof.
(Pyatigorsk)

KAYSINOVA A.S., MD, PhD, prof.
(Pyatigorsk)

MARKOSYAN T.G., MD, PhD
(Moscow)

MIKHAILOVA A.A., MD, PhD,
ass. prof. (Moscow)

NAGORNEV S.N., MD, PhD, prof.
(Moscow)

FEDOROV A.A., MD, PhD, prof.
(Ekaterinburg)

FROLKOV V.K., PhD in Biology, prof.
(Moscow)

KHAN M.A., MD, PhD, prof. (Moscow)

CHERVINSKAYA A.V., MD, PhD, prof.
(Saint-Petersburg)

YASHKOV A.V., MD, PhD, prof.
(Samara)

INTERNATIONAL COUNCIL

Sivakov A.P. (Belarus)

Volotovskaya A.V. (Belarus)

Mukhamadiev R.O. (Uzbekistan)

Musayev Sahib Kazim oglu (Azerbaijan)

Gasimov Eldar Kochari oglu (Azerbaijan)

Mavlyanova Z.F. (Uzbekistan)

НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

<i>Юскаева Г.И., Мирзаева Л.И.</i> Цифровизация в медицине и здравоохранении России	5
<i>Блокина-Мечталина А.Ю., Михайлова А.А., Нагорнев С.Н.</i> Влияние комплексной физиотерапии на клинические проявления псориазической ониходистрофии в отдаленном периоде	10
<i>Корягин Ф.Н., Пелишенко Т.Г.</i> Синергетическая эффективность использования преформированных физических факторов и дупилумаба в терапии полипозного риносинусита	16
<i>Фролков В.К., Ибрафиллов Р.Я., Нагорнев С.Н.</i> Применение питьевых минеральных вод при прогрессирующей резистентности к инсулину	24

В ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ

<i>Котенко К.В., Корчажская Н.Б., Михайлова А.А., Нагорнев С.Н., Фролков В.К., Бадимова А.В., Решетова И.В., Архипова П.С.</i> Применение компьютерной психологической диагностики у лиц экстремальных профессий (Методическое пособие, 2025)	31
<i>Котенко К.В., Корчажская Н.Б., Михайлова А.А., Нагорнев С.Н., Фролков В.К., Бадимова А.В., Решетова И.В., Архипова П.С.</i> Применение реабилитационных и психокоррекционных методик с помощью интерактивной системы виртуальной реальности NIRVANA у лиц, работающих в условиях психологического риска (Методическое пособие, 2025)	37
<i>Нагорнев С.Н., Пелишенко Т.Г., Корягин Ф.Н.</i> К вопросу о взаимосвязи паттернов оксидативного стресса и провоспалительных цитокинов у пациентов с полипозным риносинуситом в условиях курсового применения лечебных физических факторов	42

RESEARCHES

<i>Yuskayeva G.I., Mirzayeva L.I.</i> Digitalization in medicine and healthcare in Russia	5
<i>Blokhina-Mechtalina A.Yu., Mikhailova A.A., Nagornev S.N.</i> Effect of complex physiotherapy on symptoms of psoriatic onychodystrophy in long-term period	10
<i>Koryagin F.N., Pelishenko T.G.</i> Synergistic efficiency of preformed physical factors and dupilumab in the treatment of polypous rhinosinusitis	16
<i>Frolkov V.K., Israfilov R.Ya., Nagornev S.N.</i> Drinking mineral water for progressive resistance to insulin	24

SUPPORT FOR PHYSICIANS

<i>Kotenko K.V., Korchazhkina N.B., Mikhailova A.A., Nagornev S.N., Frolkov V.K., Badimova A.V., Reshetova I.V., Arkhipova P.S.</i> Computerized psychological diagnostics in persons of extreme professions (Methodological manual, 2025)	31
<i>Kotenko K.V., Korchazhkina N.B., Mikhailova A.A., Nagornev S.N., Frolkov V.K., Badimova A.V., Reshetova I.V., Arkhipova P.S.</i> Psychological rehabilitation and correction using interactive virtual reality system NIRVANA for individuals working under psychological risk (Methodological manual, 2025)	37
<i>Nagornev S.N., Pelishenko T.G., Koryagin F.N.</i> Relationship between oxidative stress patterns and proinflammatory cytokines in patients with polypous rhinosinusitis under the course of therapeutic physical factors	42