

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 12 (682), июнь 2025 г.

Народный доктор

Толока

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

КОМУ НЕЛЬЗЯ
В БАНЮ

12

СОЛЬ
УБИВАЕТ
КАРИЕС?

12

ГИМНАСТИКА
ОТ ШУМА
В УШАХ

13

SOS!
ПОЧЕЧНАЯ
КОЛИКА

26

4 ТЕМА НОМЕРА

КАПРИЗНЫЕ
СУСТАВЫ

Яблочный
уксус –



19 ЭЛИКСИР
ЗДОРОВЬЯ

ПОДПИСАТЬСЯ
МОЖНО
С ЛЮБОГО МЕСЯЦА
ПО ИНДЕКСАМ
П1201
«ПОЧТА РОССИИ»,
12655 «ПОЧТА КРЫМА»
А НА САЙТЕ
ТОЛОКА24.RU
ПО ПРОМОКОДУ
«ЛЕТО25» —
СО СКИДКОЙ 15%!

ISSN 1812-0725



25012>



9 771812 072653