

Ю. В. Тюренов. Гимнастика от рождения до... (учебно-методическое пособие).— Малаховка: МГАФК, 2000 г.— 60 с.

*Рецензент к. п. н., доцент И. Ю. Патрикеева*

Материал, обобщенный в учебно-методическом пособии, отражает вопросы методов организации и проведения занятий по гимнастике с детьми от периода новорожденности до семи лет, применяемые в формировании и совершенствовании двигательных навыков с учётом их возрастных особенностей.

Пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, факультетов физвоспитания педагогических университетов, слушателей факультета повышения квалификации работников и специалистов физической культуры и спорта, а также для широкого круга читателей — любителей здорового образа жизни, настоящих и будущих родителей.

Утверждено НМС МГАФК в качестве учебно-методического пособия

## Содержание

Введение .....	3
1. Периоды детского возраста и их характеристика .....	5
2. Особенности методики проведения занятий гимнастикой с детьми (от периода новорожденности до семи лет) .....	28
3. Контрольные упражнения для оценки физической подготовленности детей .....	49
Заключение .....	57
Список литературы .....	59

## ГИМНАСТИКА ОТ РОЖДЕНИЯ ДО...

### Учебно-методическое пособие

Составитель доцент *Тюренко Юрий Васильевич*

ЛР № 020244 от 14.04.97 Подписано в печать 11.04.2000 Формат 60×84<sup>1/8</sup>  
Бумага офсетная № 1 Печ. л. 7,5 Тираж 100 экз. Заказ 4376

МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
140032, Малаховка-2, Московская обл., Шоссейная, 33.

Отпечатано с готового оригинал-макета в Производственно-издательском комбинате ВИНТИ,  
140010, г. Люберцы Московской обл., Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. 554-21-86