

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
КАФЕДРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ГЕРИАТРИИ

учебное пособие для студентов специальности 032102.65
Физическая культура для лиц с отклонениями
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Рекомендовано УМО по образованию
в области физической культуры и спорта
и рекомендовано в качестве учебного пособия для студентов
высших учебных заведений, обучающихся по специальности
032102.65 Физическая культура для лиц с отклонениями
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Шуя 2011

УДК 615.825
ББК 53.54
Л 53

Печатается по решению
Редакционно – издательского совета
ГОУ ВПО
«Шуйский государственный
педагогический университет»

Авторы: д.м.н., проф. Карасева Т.В., д.м.н., д. психол.н., проф. Толстов С.Н., д.п.н., проф. Правдов М.А., к.п.н., проф. Замогильнов А.И., к.п.н., доцент Толстова С.Ю., к.п.н., доцент Перевозчикова Е.В., к.м.н., доцент Нестеров А.Н., к.п.н. Лощаков А.М., к.п.н. Махов А.С., к.м.н. Руженская Е.В.
Под общей редакцией д.м.н., д. психол.н., проф. Толстова С.Н.

Рецензенты:

Краснова Валентина Петровна - главный специалист по клинико-экспертной работе ФГУ «Ивановский НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова Росмедтехнологий», доктор медицинских наук

Новосельский Александр Николаевич – главный внештатный специалист ДЗО Ивановской области по медицинской реабилитации, главный врач ГУЗ «Региональный центр восстановительной медицины и реабилитации, заведующий кафедрой восстановительной медицины ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию», доктор медицинских наук, Заслуженный врач РФ

Лечебная физическая культура в гериатрии: Учебное пособие / Т.В. Карасева, А.И. Замогильнов, А.М. Лощаков. – Шуя: Изд-во ГОУ ВПО «ШГПУ», 2010. – 220 с.

Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся специальностям и направлениям подготовки «Физическая культура» и «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», инструкторам ЛФК.

В издании представлены вопросы, отражающие содержание курсов дисциплин федерального компонента ГОС ВПО: «ЛФК и массаж», «Физическая реабилитация», а также курса специализации АФК «ЛФК в гериатрии».

© ГОУ ВПО «ШГПУ», 2010
© Коллектив авторов, 2010