

УДК 316.477
ББК 60.526;88.3
К56

Переводчик М.Мацковская
Редактор Р.Пискотина
Научный руководитель проекта М.О.Ильин

Кови С.

К56 Жить, используя семь навыков: Истории мужества и вдохновения / Стивен Кови ; Пер. с англ. — 4-е изд. — М.: АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР, 2016. — 261 с.

ISBN 978-5-9614-4486-5

Все мы сталкиваемся в жизни с испытаниями и хотим найти путь к их преодолению. Подходы, изложенные Стивеном Кови в супербестселлере «Семь навыков высокоэффективных людей», помогли огромному количеству людей изменить свою жизнь к лучшему. Эта книга о тех, кто на практике внедрил принципы семи навыков в своей жизни. Истории преодоления, рассказанные от первого лица и прокомментированные автором, истории личных, семейных и организационных побед — вдохновляют читателя жить и совершенствоваться, меняя себя и наш мир к лучшему.

УДК 316.477
ББК 60.526;88.3

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru.

ISBN 978-5-9614-4486-5 (рус.)
ISBN 0-684-84664-0 (англ.)

© FranklinCovey Co., 1999
© Издание на русском языке, оформление, перевод. ООО «АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР», 2013

Содержание

Благодарности.....	11
Как извлечь максимум пользы из этой книги	13
РАЗДЕЛ 1. ЧЕЛОВЕК.....	19
Мужество, чтобы измениться	21
Разве я могла растратить свою жизнь впустую?	21
Переехать жить за город	23
Меняться никогда не поздно	25
Жить настоящим	26
Мой цветочный магазин	30
Страшный сон наяву.....	31
Вы добились успеха... но разве вы счастливы?	34
История заключенного	36
В поисках жизненного равновесия	41
Онкологический центр. Палата 602	41
Папа, я хочу, чтобы ты был здоров	43
Вечер среды: время для моей мамы	45
Я посмотрел в зеркало и увидел человека, одержимого контролем... ..	47
Неожиданный визит	49
План выздоровления Стефани	50
РАЗДЕЛ 2. СЕМЬЯ.....	55
Воспитание малышей	57
Потому что... ..	57
Удар головой	58
Я могу выбирать, как мне жить.....	60
Наш семейный плакат	62
Я больше никогда не пойду в школу.....	64
Папа, я хочу в туалет	66
Марш в постель!.....	68
На коленях у деда	69
Дневник	69
Воспитание подростков (или это они воспитывают нас?)	73
Как впервые разбилось мое сердце	73
Соревнования по борьбе	74
Молчание — золото	77
Худшая игра в моей жизни!	79
Туфли для гольфа с мягкими шипами.....	80
Трудный возраст	81
Разговор по душам, который я чуть не пропустил.....	83
Ты всегда говоришь «нет»!	86
А вы пробовали общаться с 16-летним подростком, из которого не вытянешь и слова?	87

Стерильное воспитание.....	90
Ты действительно сделаешь это для меня, папа?	92
Брак: уважение различий	96
Приветствовать различия	96
Программа SportsCenter	99
Любовь — это действие.....	101
Теплица.....	102
Мой свободолюбивый муж.....	103
Слияние миссий	105
Мисс Суперпрачка.....	106
РАЗДЕЛ 3. СООБЩЕСТВО И ОБРАЗОВАНИЕ	109
Построить сообщество	111
Бренда Краузе Ихарт, основатель Фонда надежды для детей.....	111
Стоун.....	116
Раввин.....	118
Оставить наследие служения и смирения	121
Синергия тренера	123
Сохранить историческое сокровище	125
Саут-Бенд, Индиана: связь поколений в интересах сообщества	128
Снова в школу	137
Шарли Докси-Стокдейл, учительница шестого класса, начальная школа Монте Виста.....	137
Перед лицом трагедии.....	142
Просто прорваться через неприятности.....	143
Ученики: клиенты?	146
Как уволить штатного учителя	149
Этот класс принадлежит... мне!	151
РАЗДЕЛ 4. РАБОТА	159
Расширить свое влияние	161
Девяносто дней	161
Если бы взгляды могли убивать.....	162
Многие месяцы я пытался обидеть тебя	164
Может быть, тебе просто не нравится здесь работать?	166
Привычка сплетничать	167
Управление: думать в духе «выиграл/выиграл»	170
Пятьдесят лет лояльности.....	170
Наберитесь терпения... они учатся	172
Вопрос на миллион долларов.....	174
Берись за ум или уходи	175
Как закрыть завод.....	177
Проблемная сотрудница	179
Билл Пфайфер, генеральный управляющий Cosmo's Fine Foods	182
Сделка состоялась	185
Поиск третьей альтернативы	186

Быть лидером организации	192
Колин Холл, исполнительный председатель, Wooltru Limited, ЮАР	192
Даг Конант, президент, Nabisco U.S. Foods Group	198
Питер Бьюдролт, директор по производству, Hard Rock Café	206
Крис Тернер, агент изменений, Xerox Business Services.....	210
Джек Литтл, президент и генеральный директор, Shell Oil Company.....	218
Майкл Бассис, президент, Оливетский колледж	223
Вуд Дикинсон, генеральный директор, Dickinson Theatres	229
Джон Ноэл, генеральный директор, Noel Group.....	234
 Поделитесь своей историей.....	 243
Вопросы, которые мне часто задают	244
Измерение влияния.....	252
О компании FranklinCovey.....	254
Об авторе.....	256