

## **Физическая культура и спорт – сферы проявления прекрасного**

В. Ю. Зиамбетов, кандидат педагогических наук  
Россия, г. Оренбург, Оренбургский государственный  
педагогический университет

Сегодня физическая культура и спорт постепенно становятся частью жизни современного социума. Все больше внимания уделяется возведению масштабных спортивных объектов и комплексов по всей стране, с целью привлечения к массовым видам спорта. Однако действенность материального оснащения (ценностей) спорта и физической культуры в настоящее время остается под вопросом, в особенности их организации в становлении потребности к физкультурной деятельности населения, в частности молодежи.

Проблема духовного оздоровления социума затрагивает все сферы жизнедеятельности человека. Важным источником общекультурных ценностей является сфера образования, где происходит своеобразный синтез ценностей служащих человеку прочной опорой в любой иной деятельности и социализации.

Особую роль при этом играют ценности физической культуры и спорта. Пожалуй, стоит согласиться с мнением классика научной мысли М.С. Кагана, что созданные человеком материальные объекты ни что иное, как отражение культуры общества, то же можно сказать и о телосложении и поступках человека, что будет являться отражением его культуры (прежде всего физической и эстетической) [2,с.112].

В физической культуре и спорте непременно отражаются социокультурные ценности. Традиционно физкультурная деятельность служит источником активного отдыха и оздоровления, образа жизни, радости и единства (чувств, отношений, обмен информации), физического и духовного совершенствования. Физическое образование (образование в