

УДК 159.9.019.43

ББК 88.26

Ш90

Переводчик Александра Самарина
Научный редактор Елена Лошкарёва
Редактор Антон Рябов

Штернберг Э.

Ш90 Нейрологика: Чем объясняются странные поступки, которые мы совершаем неожиданно для себя / Элизер Штернберг ; Пер. с англ. – М. : Альпина Паблшер, 2017. – 394 с.

ISBN 978-5-9614-5848-0

Как мы с первого взгляда отличаем фальшивую улыбку от искренней? Зачем едим, когда не голодны? Почему мы понимаем язык жестов, возбуждаемся от порно, подвержены самым разным видам внушений? В чем причина наших произвольных движений? Почему мы забываем купить продукты и не можем объяснить некоторые свои поступки? Как влияют на наше восприятие мира врожденные и приобретенные болезни? Неужели на самом деле в одном человеке могут параллельно существовать несколько личностей? Элизер Штернберг, невролог-исследователь из Нью-Хейвенской больницы Йельского университета и автор нескольких отличных книг о мозге, отвечает на все эти вопросы. В своей новой книге он, опираясь на результаты исследований, рассказывает о том, что лежит в основе мозговых аномалий и загадочных феноменов человеческой психики (слепозрения, галлюцинаций, «синдрома ходячего мертвеца»), а также в основе повседневных решений, которые мы принимаем – порой совершенно неожиданно для себя.

УДК 159.9.019.43

ББК 88.26

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© 2015 by Eliezer J. Sternberg

ISBN 978-5-9614-5848-0 (рус.)
ISBN 978-0-307-90877-3 (англ.)

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблшер», 2017

Содержание

Введение. Логика нашего подсознания	7
1. ЧТО СНИТСЯ СЛЕПЫМ?	15
<i>О восприятии, снах и формировании образа окружающего мира</i>	
2. ДОЕДУТ ЛИ ЗОМБИ ДО ОФИСА?	63
<i>О привычке, самоконтроле и автоматизме</i>	
3. УЛУЧШАЕТ ЛИ ВООБРАЖЕНИЕ СПОРТИВНУЮ ФОРМУ?	105
<i>О двигательном контроле, тренировках и важности мысленного имитирования</i>	
4. МОЖНО ЛИ ПОМНИТЬ ТО, ЧЕГО НИКОГДА НЕ ПРОИСХОДИЛО?	143
<i>О памяти, эмоциях и мозговом эгоизме</i>	
5. ПОЧЕМУ ЛЮДИ ВЕРЯТ В ТО, ЧТО К НИМ ПРИХОДИЛИ ИНОПЛАНЕТЯНЕ?	181
<i>О паранормальном опыте, повествовании, создаваемом мозгом, и формировании странных убеждений</i>	
6. ПОЧЕМУ ШИЗОФРЕНИКИ СЛЫШАТ ГОЛОСА?	209
<i>О речи, галлюцинациях и разграничении своего и чужого «Я»</i>	

6 НейроЛогика

7. МОЖЕТ ЛИ ГИПНОЗ СДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКА УБИЙЦЕЙ?	247
<i>О внимании, влиянии и силе подсознательной реакции</i>	
8. ПОЧЕМУ У КАЖДОГО АЛЬТЕР ЭГО ДОЛЖНЫ БЫТЬ СВОИ ОЧКИ?	289
<i>О личности, травме и защите нашего «Я»</i>	
Приложение. Карты областей мозга	329
Благодарности	333
Примечания	335
Библиография	359
Об авторе	393