

УДК 159.9.019.43

ББК 88.26

Ш90

Переводчик Александра Самарина  
 Научный редактор Елена Лошкарёва  
 Редактор Антон Рябов

### Штернберг Э.

Ш90 Нейрологика: Чем объясняются странные поступки, которые мы совершаем неожиданно для себя / Элизер Штернберг ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2017. — 394 с.

ISBN 978-5-9614-5848-0

Как мы с первого взгляда отличаем фальшивую улыбку от искренней? Зачем едим, когда не голодны? Почему мы понимаем язык жестов, возбуждаемся от порно, подвержены самым разным видам внушений? В чем причина наших произвольных движений? Почему мы забываем купить продукты и не можем объяснить некоторые свои поступки? Как влияют на наше восприятие мира врожденные и приобретенные болезни? Неужели на самом деле в одном человеке могут параллельно существовать несколько личностей? Элизер Штернберг, невролог-исследователь из Нью-Хейвенской больницы Йельского университета и автор нескольких отличных книг о мозге, отвечает на все эти вопросы. В своей новой книге он, опираясь на результаты исследований, рассказывает о том, что лежит в основе мозговых аномалий и загадочных феноменов человеческой психики (слепозрения, галлюцинаций, «синдрома ходячего мертвеца»), а также в основе повседневных решений, которые мы принимаем — порой совершенно неожиданно для себя.

УДК 159.9.019.43

ББК 88.26

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru)*

© 2015 by Eliezer J. Sternberg

ISBN 978-5-9614-5848-0 (рус.)  
 ISBN 978-0-307-90877-3 (англ.)

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2017

## Содержание

<b>Введение. Логика нашего подсознания</b> .....	7
<b>1. ЧТО СНИТСЯ СЛЕПЫМ?</b> .....	15
<i>О восприятии, снах и формировании образа окружающего мира</i>	
<b>2. ДОЕДУТ ЛИ ЗОМБИ ДО ОФИСА?</b> .....	63
<i>О привычке, самоконтроле и автоматизме</i>	
<b>3. УЛУЧШАЕТ ЛИ ВОООБРАЖЕНИЕ СПОРТИВНУЮ ФОРМУ?</b> .....	105
<i>О двигательном контроле, тренировках и важности мысленного имитирования</i>	
<b>4. МОЖНО ЛИ ПОМНИТЬ ТО, ЧЕГО НИКОГДА НЕ ПРОИСХОДИЛО?</b> .....	143
<i>О памяти, эмоциях и мозговом эгоизме</i>	
<b>5. ПОЧЕМУ ЛЮДИ ВЕРЯТ В ТО, ЧТО К НИМ ПРИХОДИЛИ ИНОПЛАНЕТЯНЕ?</b> .....	181
<i>О паранормальном опыте, повествовании, создаваемом мозгом, и формировании странных убеждений</i>	
<b>6. ПОЧЕМУ ШИЗОФРЕНИКИ СЛЫШАТ ГОЛОСА?</b> .....	209
<i>О речи, галлюцинациях и разграничении своего и чужого «Я»</i>	

6    НейроЛогика

**7. МОЖЕТ ЛИ ГИПНОЗ СДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКА УБИЙЦЕЙ? ..... 247**

*О внимании, влиянии и силе  
подсознательной реакции*

**8. ПОЧЕМУ У КАЖДОГО АЛЬТЕР ЭГО  
ДОЛЖНЫ БЫТЬ СВОИ ОЧКИ? ..... 289**

*О личности, травме и защите нашего «Я»*

**Приложение. Карты областей мозга ..... 329**

**Благодарности ..... 333**

**Примечания ..... 335**

**Библиография ..... 359**

**Об авторе ..... 393**