

УДК 159.9(075.8)  
ББК 88я73  
Н50

**Немов Р.С.**

**Н50** Психология. В 3-х книгах. Книга 1. Общие основы психологии : учебник для вузов / Р.С. Немов. М. : Издательский Центр ВЛАДОС, 2023. — 687 с.  
ISBN 978-5-907433-98-4.  
ISBN 978-5-907482-19-7(Кн. 1).

Учебник состоит из 3-х книг:

- Книга 1 – «Общие основы психологии»;
- Книга 2 – «Психология образования»;
- Книга 3 – «Психодиагностика».

Учебник подготовлен в соответствии с программой по психологии, рассчитанной на 250 аудиторных часов изучения в течение четырёх семестров.

Содержание Книги 1 посвящено описанию общих психофизиологических вопросов психологии, её истории, психологии человеческой деятельности и познавательных процессов, психологии личности и человеческих взаимоотношений, социальной психологии.

Учебник предназначен для студентов высших учебных заведений всех ступеней образования, аспирантам, преподавателям.

УДК 159.9(075.8)  
ББК 88я73

ISBN 978-5-907433-98-4  
ISBN 978-5-907482-19-7(Кн. 1)

- © Немов Р.С., 2023
- © ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2023
- © Художественное оформление.  
ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2023
- © Оригинал-макет.  
ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2023

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	3
<b>Раздел I. Введение в психологию .....</b>	<b>5</b>
<i>Глава 1. Предмет психологии, ее задачи и методы .....</i>	<i>—</i>
Значение психологических знаний для обучения и воспитания детей .....	6
Психология как наука .....	8
Основные отрасли психологии .....	12
Методы исследования в психологии .....	16
<i>Глава 2. Естественнонаучные основы психологии .....</i>	<i>28</i>
Строение, функционирование и свойства центральной нервной системы человека .....	29
Психика и мозг человека: принципы и общие механизмы связи .....	42
Анатомо-физиологическое представительство в мозге психических процессов и состояний человека .....	52
Генетические корни психологии и поведения .....	72
<i>Глава 3. Психология и науки о человеке .....</i>	<i>91</i>
Психология и история .....	92
Психология и философия .....	95
Психология и социология .....	97
Психология и педагогика .....	106
<i>Глава 4. Развитие психики человека и животных .....</i>	<i>109</i>
Истоки психики живых существ .....	110
Становление низших форм поведения и психики .....	113
Развитие высших психических функций у человека .....	122
Сравнение психики человека и животных .....	125
<i>Глава 5. Сознание человека .....</i>	<i>132</i>
Природа человеческого сознания .....	—
Возникновение и развитие сознания .....	136
Сознание и бессознательное .....	139
<b>Раздел II. Психология деятельности и познавательных процессов .....</b>	<b>145</b>
<i>Глава 6. Деятельность .....</i>	<i>—</i>
Понятие и строение человеческой деятельности .....	—
Виды и развитие человеческой деятельности .....	152
Деятельность и психические процессы .....	156
Умения, навыки и привычки .....	158
<i>Глава 7. Ощущения и восприятие .....</i>	<i>165</i>
Понятие об ощущениях .....	166
Измерение и изменение ощущений .....	173
Восприятие, его виды и свойства .....	181
Законы восприятия .....	190

<i>Глава 8. Внимание</i> .....	201
Явления и определение внимания .....	202
Функции и виды внимания .....	206
Психологические теории внимания .....	208
Развитие внимания .....	211
<i>Глава 9. Память</i> .....	217
Общее представление о памяти .....	218
Виды памяти и их особенности .....	219
Индивидуальные различия памяти у людей .....	228
Теории и законы памяти .....	232
Формирование и развитие памяти .....	243
<i>Глава 10. Воображение</i> .....	260
Определение и виды воображения .....	—
Функции воображения, его развитие .....	265
Воображение и творчество .....	266
Воображение и органические процессы .....	268
<i>Глава 11. Мышление</i> .....	273
Природа и виды мышления .....	274
Особенности творческого мышления .....	282
Теории мышления в психологии .....	294
Развитие мышления .....	298
<i>Глава 12. Речь</i> .....	311
Речь и ее функции .....	312
Речь как средство общения .....	318
Речь как инструмент мышления .....	323
Соотношение мышления и речи .....	324
<b>Раздел III. Психология личности</b> .....	335
<i>Глава 13. Введение в психологию личности</i> .....	—
Общее представление о личности .....	336
История исследований личности .....	338
Современные теории личности .....	341
Формирование и развитие личности .....	356
Проблема устойчивости личности .....	362
<i>Глава 14. Способности</i> .....	373
Понятие о способностях .....	374
Способности, задатки и индивидуальные различия людей .....	379
Природа человеческих способностей .....	386
Развитие способностей .....	388
<i>Глава 15. Темперамент</i> .....	394
Типы темпераментов .....	—
Свойства темперамента .....	397
Темперамент и индивидуальный стиль деятельности .....	400
Темперамент и личность .....	401
<i>Глава 16. Характер</i> .....	405
Определение характера .....	—
Типология характеров .....	407
Формирование характера .....	418
Личность и характер человека .....	420
<i>Глава 17. Воля</i> .....	424
Понятие о воле .....	—
Теории воли .....	427

	Волевая регуляция поведения .....	429
	Развитие воли у человека .....	432
<i>Глава 18. Эмоции</i> .....		435
	Виды и роль эмоций в жизни человека .....	436
	Психологические теории эмоций .....	445
	Эмоции и личность .....	452
<i>Глава 19. Мотивация</i> .....		461
	Мотив и мотивация .....	462
	Психологические теории мотивации .....	469
	Мотивация и деятельность .....	484
	Мотивация и личность .....	496
<b>Раздел IV. Психология человеческих взаимоотношений</b> .....		511
<i>Глава 20. Общение</i> .....		—
	Понятие и виды общения .....	512
	Роль общения в психическом развитии человека .....	516
	Техника и приемы общения .....	519
	Развитие общения .....	522
<i>Глава 21. Малая группа и коллектив</i> .....		528
	Понятия малой группы и коллектива .....	—
	Феноменология малых групп .....	538
	Межличностные отношения в группах и коллективах .....	547
	Эффективность групповой деятельности .....	558
<i>Глава 22. Личность в группе</i> .....		572
	Положительное воздействие общности на индивида .....	573
	Отрицательное влияние группы на личность .....	576
	Восприятие и понимание людьми друг друга .....	585
	Самочувствие личности в группе .....	593
<i>Глава 23. Интимные межличностные отношения</i> .....		601
	Дружба .....	—
	Любовь .....	604
	Вражда .....	609
	Одиночество .....	613
<i>Глава 24. Краткий исторический очерк развития психологии</i> .....		623
	Возникновение психологических знаний .....	624
	Развитие психологии с эпохи Возрождения	
	до середины XIX в. ....	627
	Преобразование психологических знаний с середины XIX в.	
	до второй половины XX в. ....	630
	Становление и современное состояние психологии	
	в нашей стране .....	644
<i>Словарь основных психологических понятий</i> .....		651