

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНЬКИЙ СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 12 (658), июнь 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

**ЖИРНОЕ
И ОСТРОЕ —
ПУТЬ К ЯЗВЕ?**

13

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

АКТУАЛЬНО

Сладкая газировка —



БОМБА ДЛЯ СЕРДЦА

22

**«ЖГУЧКА»
ОТ АРТРИТА**

20

4 ТЕМА НОМЕРА

**КАК ПРОЖИТЬ
ДОЛЬШЕ**

**ВЫГОДНО!
ПОДПИШИТЕСЬ
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ
2025 ГОДА**

С 1 ИЮЛЯ
ПО 31 АВГУСТА
ПО ЦЕНАМ
ПРЕДЫДУЩЕГО
ПОЛУГОДИЯ
ПО ИНДЕКСАМ
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,
80122 «КРЫМ ПОЧТА»

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 4 0 1 2 >

