

44/2/1

А

На правах рукописи

МЕРЗЛИКИН АЛЕКСЕЙ СЕРГЕЕВИЧ

ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ДВИГАТЕЛЬНО-
КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ ЖЕНЩИН ВТОРОГО
ПЕРИОДА ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА.

13.00.04. — Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, адаптивной и оздоровительной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание учёной степени
кандидата педагогических наук.

МОСКВА – 2001

А

На правах рукописи

МЕРЗЛИКИН АЛЕКСЕЙ СЕРГЕЕВИЧ

ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ДВИГАТЕЛЬНО-
КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ ЖЕНЩИН ВТОРОГО
ПЕРИОДА ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА.

44/12/1
13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, адаптивной и оздоровительной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ

диссертация на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

МОСКВА - 2001



Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, профессор
ГОНИЯНЦ С.А.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор Чепихина В.В.

доктор медицинских наук, профессор Полиевский С.А.

Ведущая организация

Московский педагогический университет

Защита состоится « 18 » декабря 2001 года в 14 часов на заседании
диссертационного совета К. 311.003.01.Российской государственной
академии физической культуры по адресу: 105122, Москва, Сиреневый
бульвар, д.4

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГАФК

Автореферат разослан « 16 » ноября 2001 года

Ученый секретарь

диссертационного совета,

кандидат педагогических наук,

доцент

Чеботарева И.В.