

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

- 8** МАСКА, Я ТЕБЯ ЗНАЮ!
Как отличить простуду от аллергии
- 10** ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ
Чем полезна фолиевая кислота

АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

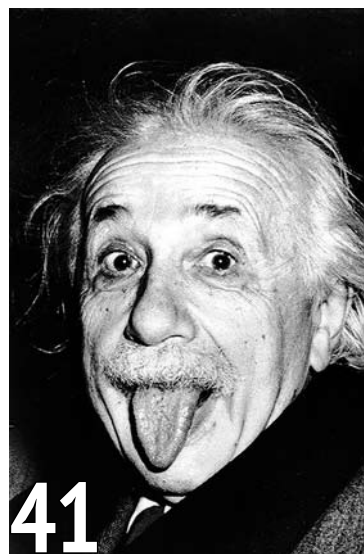
- 12** ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ
Ищем причины нежелательных изменений внешности
- 14** В БОРЬБЕ ЗА ЧИСТУЮ КОЖУ
Консультация врача-дерматовенеролога

ФАРМКЛАСС

- 16** 5 ФАКТОВ О СУСТАВАХ
Как работают хондропротекторы
- 18** ПРИМЕНЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ
ПРИ КАШЛЕ
Уменьшаем лекарственную нагрузку на организм
- 20** НА ПАМЯТЬ
Терапия мнестических расстройств
- 22** СЕРДЦЕ ПОД ЗАЩИТОЙ
Дополнительные средства в помощь больному
гипертонией
- 24** ВЕСНА, ЛЮБОВЬ И... АЛЛЕРГИЯ
Что применяют для лечения заболеваний кожи
- 27** ЖЕРТВЫ ЧРЕВОУГОДИЯ
Помогаем клиенту с проблемами пищеварения
- 30** МАЧО НЕ ПЛАЧУТ
О простатите, аденоме и других мужских заболеваниях
- 32** КРИЗИС АНТИБИОТИКОВ
В чем причины лекарственной устойчивости микробов



В помощь сердцу



Веселая наука

36 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА» ФАРМАКОТЕРАПИИ
Почему женщины чаще нарушают рекомендации по приему лекарств

38 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
На ваши вопросы отвечают врачи и юристы

ПОДРОБНОСТИ

40 АЗБУКА КРОВИ
Кто заложил научную основу гемотрансфузиологии

41 УЧЕНЫЕ ШУТЯТ
О специфических особенностях «научных» розыгрышей

44 ЧТОБ НЕ СГЛАЗИТЬ
Есть ли рациональное зерно в суевериях?

46 КОРИЧНЕВОЕ ЗОЛОТО
Какие полезные вещества содержатся в какао

НАШИ ДЕТИ

50 БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ
Как помочь ребенку-аллергику

52 ПЛОСКИЕ СТОПЫ
Разбираемся в ассортименте детских ортопедических товаров

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

56 КОММУНИКАЦИЯ С ЭФФЕКТОМ
Учимся общаться с покупателем

60 10 ЛЕТ «НОВОЙ ЖИЗНИ»
Секреты успеха аптечной сети «Нова Вита»

64 ВЕРНУТЬ СВОЕ
Часть уплаченных государству налогов можно получить обратно

67 ДРУЖБА И СЛУЖБА
С кем выгодно дружить на работе?

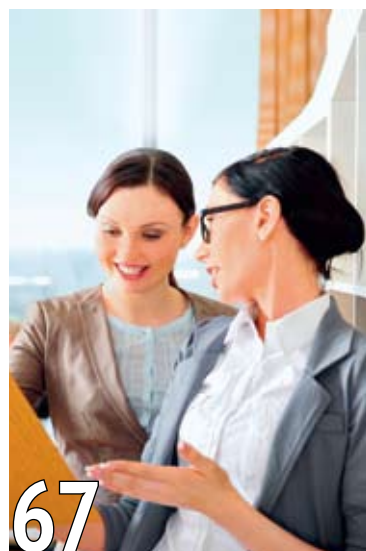
70 КИНОЗАЛ

72 КНИГИ



50

Победить аллергию



67

Мешает ли дружба работе?