

УДК 796.011(075.8)
ББК 75.1я73
М54

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета физической культуры,
спорта и туризма

Рецензенты: **Т.А. Банникова**, кандидат педагогических наук, доцент, проректор по воспитательной и социальной работе, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар;
И.Е. Мягкова, заместитель директора по организационно-методической работе, Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Краснодарского края «Центр развития одаренности», г. Краснодар.

Составители: **Н.В. Иванова, А.Г. Ахромова**

М54 **Методика обучения и воспитания (по профилю подготовки):**
учебное пособие / сост. Н.В. Иванова, А.Г. Ахромова. – Краснодар: КГУФКСТ, 2021. – 180 с.

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01. Педагогическое образование (приказ № 121 от 22.02.2018, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15.03.2018 № 50362) и предназначено для преподавателей и студентов факультета спортивного менеджмента, педагогики и психологии КГУФКСТ, педагогов сферы физической культуры и спорта.

Содержание учебного пособия предусматривает обеспечение будущих специалистов знаниями культурно-исторических основ физической культуры и спорта, олимпийского движения; психолого-педагогических основ организации деятельности по физической культуре; форм, средств и принципов организации педагогического процесса в физическом воспитании.

УДК 796.011(075.8)
ББК 75.1я73

© КГУФКСТ, 2021.
© Иванова Н.В., Ахромова А.Г.,
составление, 2021.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
РАЗДЕЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИЗУЧЕНИЯ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ (ПО ПРОФИЛЮ ПОДГОТОВКИ).....	8
Модуль 1 «КУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ».....	8
Тема 1. Культурно-исторические основы физической культуры и спорта, олимпийского движения	8
1.1. Характеристика общей культуры общества и места в ней физической культуры	8
1.2. Исторические основы физической культуры	13
Тема 2. Основные понятия физической культуры и спорта	22
2.1. Сущность понятий физической культуры и спорта.....	22
2.2. Функции физической культуры XXI в.	30
2.3. Формы современной физической культуры	31
Тема 3. Специфическая направленность физического воспитания.....	38
3.1. Физическое воспитание как социальная система.....	38
3.2. Основы системы физического воспитания	41
3.3. Специфика структуры современного процесса физического воспитания	46
Модуль 2. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	51
Тема 1. Психолого-педагогические характеристики физкультурно-спортивной деятельности.....	51
1.1. Психолого-педагогические аспекты формирования физической культуры	51
1.2. Основные аспекты физкультурного и спортивного воспитания в свете теории и практики	54
Тема 2. Теоретико-методологические основания системного подхода к дидактике предмета физическая культура.....	68
2.1. Дидактическая система предмета физическая культура	68
2.2. Цель – системообразующий элемент в дидактических основах предмета физическая культура	71
2.3. Становление урока как формы организации дидактических процессов по физической культуре.....	72
2.4. Дидактические процессы как элемент дидактической системы предмета физическая культура	76

Тема 3. Формы и средства организации педагогического процесса в физическом воспитании.....	98
3.1. Характеристика структурной дидактической единицы	98
3.2. Урочные формы занятий	99
3.3. Неурочные формы физического воспитания или физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продленного дня.....	107
3.4. Внеклассные формы физического воспитания.....	117
3.5. Средства физического воспитания	124
3.6. Методы физического воспитания	128
Тема 4. Общие социально-педагогические принципы системы физического воспитания	135
4.1. Принцип воспитывающего и развивающего обучения	136
4.2. Принцип сознательности (связи теории с практикой).....	138
4.3. Принцип наглядности	140
4.4. Принцип активности (инициативы и творчества).....	144
4.5. Принцип доступности (индивидуализации).....	145
4.6. Принцип систематичности и последовательности (научности)	149
4.7. Принцип прочности (повторности, цикличности)	150
РАЗДЕЛ 2. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.....	152
Модуль 1 «КУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»..	152
Модуль 2. «ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»	161
Основные понятия и определения	165
Список литературы	173