

УДК 177
ББК 87.3(0)323-245+87.52
П32

Переводчик Андрей Ядыкин
Редактор Андрей Захаров, канд. филос. наук

Пильюччи М.

П32 Счастливая жизнь: Руководство по стоицизму для современного человека. 53 кратких урока ныне живущим / Массимо Пильюччи ; Пер. с англ. — М. : Альпина нон-фикшн, 2021. — 196 с.

ISBN 978-5-00139-453-2

Одной из самых выдающихся школ античной философии по праву считается стоицизм — философская система, сложившаяся в III–II веках до н. э. в Греции, а позже усвоенная и Римом. Книга посвящена воззрениям Эпиктета, римского философа-раба, одного из самых ярких ее представителей. Автор, американский философ, биолог и публицист, использует немногочисленные, но прославленные работы этого мыслителя и пытается реконструировать его мирозерцание, опираясь на современный язык, современную стилистику и современные нарративы — делая некогда выдающуюся стоическую доктрину доступной и привлекательной для читателя XXI столетия. Представленная им конструкция, получившая название «Стоицизм 2.0», имеет к тому же и практическое назначение: она, по замыслу автора, может обучить человека сегодняшнего дня искусству не просто жить, но жить счастливо. Проверенная двумя тысячелетиями стоическая мудрость, как полагает автор, обладает исключительной ценностью в мире постмодерна.

УДК 177
ББК 87.3(0)323-245+87.52

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

- © Massimo Pigliucci, 2020
This edition published by arrangement with The Science Factory, Louisa Pritchard Associates and The Van Lear Agency LLC
- © Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина нон-фикшн», 2021

ISBN 978-5-00139-453-2 (рус.)
ISBN 9781541646933 (англ.)

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ I. СТАВКА НА ФИЛОСОФА-РАБА

I.1. Эпиктет и я	9
I.2. Как пользоваться этой книгой	19
I.3. Учение стоиков. Основы	22
I.4. Философия Эпиктета. Основы	29

ЧАСТЬ II. РУКОВОДСТВО

II.1. Наведение порядка в вещах.....	47
II.2. Воспитание желаний и уклонений.....	52
II.3. Умение действовать в мире.....	92
II.4. Умение думать лучше	113
II.5. Умение хорошо жить.....	119
II.6. Четыре совета Эпиктета.....	131

ЧАСТЬ III. СТОИЦИЗМ 2.0

III.1. Обновление стоицизма	135
III.2. Не в первый раз и не в последний.....	165
Приложение I	171
Приложение II.....	176
Благодарности	184
Примечания	185