

«Письма счастья» опять в пути



Президент Владимир Путин вчера вручал и получал подарки

Посидим на дорожку

Почему российские мозги убегают за границу и для чего в нашу страну приехал создатель социальной сети Facebook Марк Цукерберг

Дело не в шляпе



Актер Михаил Боярский заглянул в редакцию «Труда» и рассказал о главных ценностях своей жизни

«Спартак» на больничном

Сегодня красно-белые проведут свой второй матч в Лиге чемпионов против «Селтика» без основного вратаря



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 142 (26585)
Выходит с 19 февраля 1921 года
Цена в розницу — свободная
www.trud.ru



Труд

2
октября
2012
вторник

АРМИЯ | стр. 2 | Почему сократилась численность призывников этой осенью

От чего умирают россияне

Заметки на полях исследований Росстата

• В ФОКУСЕ •

Из каждых пяти наших сограждан, уходящих в мир иной, двое не доживают даже до 60 – эта тревожная статистика была обнародована на последней коллегии Минздрава России, на которой председательствовала министр Вероника Скворцова.

ВИТАЛИЙ ГОЛОВACHEВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «ТРУДА»

В прошлом году, по данным Росстата, в нашей стране умерло 1,925 млн человек. Проведя несложные расчеты, получаем: 764 тысячи (39,7%) были моложе 60 лет. При этом 40 тысяч жителей ушли, как говорят в таких случаях, в полном расцвете сил – в 35–39 лет, еще 250 тысяч граждан (население целого города!) – от 40 до 54 лет. Ну что это за возраст для жизненного финиша? Кстати, по последним опросам общественного мнения в США, по самоощущению у американцев как раз после 55 лет начинает расти «уровень счастья».

Самое печальное состоит в том, что, привычно ссылаясь на недостатки в деятельности общественного Минздрава и социальные проблемы в стране, мы закрываем глаза на очевидный факт: очень многие россияне могут значительно продлить себе жизнь, придерживаясь достаточно простых, порой просто элементарных рекомендаций. Наши специалисты ссылаются на американский опыт: в США удалось вдвое снизить смертность от ишемической болезни серд-

ца за счет всего лишь четырех факторов: рационального питания и снижения уровня холестерина, контроля уровня артериального давления, отказа от курения, увеличения физической активности.



Иллюстрация САША КУК

Для справки: в России от болезни системы кровообращения умирает ежегодно более миллиона граждан. Избежать столь печальной участи могли бы сотни тысяч людей, если бы мода на более здоровый образ жизни действительно стала массовой и определила привычки наших граждан. Именно здесь таится самый большой резерв в деле повышения средней продолжительности жизни в России. На коллегии Минздрава были названы семь основных факторов, сокращающих жизнь (см. таблицу). Документ весьма наглядно демонстрирует, как нужно изменить свой образ жизни, если не хочешь в 40–50 лет сыграть в ящик. Сколько же в стране гипертоников, курильщиков или граждан с аномально избыточным весом? Как показали исследования, 40 млн человек (38% взрослого населения) имеют повышенное артериальное давление.

ВКЛАД ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА В УРОВЕНЬ СМЕРТНОСТИ*	
1. Артериальная гипертония	35,5%
2. Повышенное содержание холестерина в крови	23%
3. Курение	17,1%
4. Недостаточное потребление фруктов и овощей	12,9%
5. Ожирение	12,5%
6. Алкоголь	11,9%
7. Низкая физическая активность	9%

*Данные, представленные на коллегии Минздрава 28 сентября. (Сумма процентов в таблице превышает 100, так как факторы во многом взаимосвязаны, нередко один зависит от других, например, гипертония – от курения, низкой физической активности, ожирения и т.д.)

люди с улицы

Готовы ли вы сдать соседа?

Московские власти ищут пути получения налогов с горожан, сдающих квартиры в аренду. И полагаются на сигналы от соседей...



СЕДА МИНОСЬЯНЦ
СЕКРЕТАРЬ ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ
– Писать жалобы на соседей я бы не стала, особенно если с соседями хорошие отношения. Если приехала хорошая семья, люди живут, никому не мешают – на что жаловаться?



ТАТЬЯНА КАЛИНИНА
ПЕНСИОНЕРКА
– Честно говоря, я вообще не очень хорошо знаю соседей и не могу с уверенностью сказать, кто в нашем подъезде живет постоянно, а кто снимает квартиру.



ВИТАЛИЙ ГОБЯК
ЮРИСТ
– Если бы соседи шумели и мешали жить, то пожаловался бы, чтобы их выселили. Но возмущение тут никакой роли не сыграло бы. И вообще, этим должны заниматься в ЖЭУ.

СПРАШИВАЛА ЯНА ПРЯМИЛОВА

Неопознанные летающие объекты

• НА ПРОСВЕТ •

Очередное ЧП в небе: в воскресенье в Краснодарском крае разбился самолет-амфибия С-400. И в очередной раз в ходе расследования вдруг выяснилось, что пилот не имел разрешения на полет.



В последнее время такие происшествия повторяются с пугающей частотой. Совсем недавно самолет легкомоторной авиации едва не столкнулся с подлетающим к столице президентским вертолетом. Что неудивительно для ближнего Подмосковья, где как грибы после дождя растут частные аэро клубы и множится парк легкомоторной авиации.

В этой связи возникает не праздный вопрос: а есть ли гарантия, что очередной неопознанный летающий объект завтра не рухнет на головы мирных обывателей? Ответить мы попросили известных авиационных экспертов.

Валерий Захарьин, исполнительный секретарь Некоммерческого партнерства «Безопасность полетов»:

– У нас в 1989 году был создан Госавианадзор, который непосредственно занялся повышением безопасности полетов. К сожалению, после распада СССР

он был расформирован, и до сих пор в стране нет единого органа, который бы формулировал методологию предотвращения авиационных происшествий. Существующее в структуре Федеральной службы по надзору в сфере транспорта Управление по надзору за безопасностью полетов слишком мало численно и, конечно, контролировать каждый полет не в состоянии. К тому же у него нет полномочий для принятия жестких мер к авиапредприятиям, не говоря уже о мелких частных компаниях. В свое время по инициативе Совета Федерации подготовили

ГОЛОСА

Иван Машкивский
председатель Госавианадзора при Совмине СССР (1989–1991 годы)

– Причина ЧП в отсутствии надлежащего контроля. Сегодня можно свободно купить пилотское удостоверение, как и водительские права. Поэтому и в воздухе происходят те же события, что и на дорогах. В наше время тоже не все было благополучно, особенно грешили пилоты малой авиации. Но при этом был устав гражданской авиации, и, хотя его нередко использовали как дубину, потенциальных нарушителей это останавливало. А согласитесь, лучше не допустить происшествия, чем потом искать виновных.

проект закона о государственном регулировании и надзоре в сфере безопасности полетов. Документ передали в Государственную думу, и на том все закончилось. ▀

АНАТОЛИЙ ЖУРИН



ФОТО PHOTOXPRESS

нейшей их судьбе общественности ничего не известно. Как и про извинения перед жертвами, и про раскаяние, и про угрозы наказания. Вот еще показательный случай из последних. Полицейский, сотрудник МО МВД России «Усть-Калманский», гулявший всю ночь в населенном пункте Чарышское, утром возвращался домой на личном автомобиле и насмерть сбил человека. Чтобы скрыть преступление, полицейский погрузил труп в багажник и увез в Усть-Калманский район, а сам заявил об угоне авто. По делу начато расследование.

Так что, какие бы еще подробности ни выкатились относительно трагедии 32-летнего бурятского полицейского, посмертные симпатии он себе уже снискал. Девочка, бог даст, выйдет из больницы (у нее травма головы и перелом бедра). А виновного заплатил страшную цену – за себя и за того парня. Не выставляя его поступок примером для других, все же отмечу: возможно, случай в Усть-Баргузине заставит задуматься людей в погонах о своей ответственности. Перед другими и перед самими собой. ▀

ПАВЕЛ ОРЛОВ
СПЕЦКОР «ТРУДА»

курсы валют \$ 31,2538 (+0,3369) € 40,1455 (+0,1669)

погода

Архангельск +4 +11
Владивосток +12 +17
Владикавказ +13 +24
Волгоград +9 +18

Екатеринбург +7 +6
Иркутск +2 +14
Казань +8 +11
Калининград +10 +19

Красноярск +5 +12
Махачкала +17 +22
Москва +9 +14
Н.Новгород +7 +11

Новосибирск +9 +16
Омск +12 +16
Орел +6 +20
Пермь +5 +3

Ростов-на-Дону +13 +23
Санкт-Петербург +13 +16
Саратов +7 +16
Сочи +21 +26

Уфа +7 +5
Хабаровск +9 +20
Челябинск +8 +5
Чита +2 +12

ISSN 1025 – 11898



12 14 2