

Министерство спорта Российской Федерации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Волгоградская государственная академия физической культуры»**



Кафедра теории и методики футбола

А.В. Неретин

**ФОРМИРОВАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В СПОРТИВНОЙ КОМАНДЕ**

Волгоград – 2013

ББК 88.4.5
Н541

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, Заслуженный тренер России
Ю.Ф. Марушкин
кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета
физической культуры ФГБОУ ВПО «ВГАФК»
В.А.Огульчанский

Допущено к изданию решением Ученого совета ФГБОУ ВПО «ВГАФК»
в качестве учебно-методического пособия.

Неретин, А.В.

Н541 Формирование положительного социально-психологического климата в спортивной команде [Текст]: учебно-методическое пособие / А.В. Неретин. – Волгоград: ФГБОУ ВПО «ВГАФК», 2013. – 157 с.

Учебно-методическое пособие рекомендовано для студентов изучающих дисциплины: «Теория и методика избранного вида спорта: футбол», «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: футбол» по направлению 034300.62 «Физическая культура», для магистрантов, изучающих дисциплину «Методология и технология построения и управления спортивной тренировкой» по направлению 034300.68 «Физическая культура», слушателей курсов повышения квалификации. В учебно-методическом пособии дана характеристика основ и структуры социально-психологического климата спортивной команды. Рассмотрена проблема совместимости и срабатываемости игроков, лидерства, мотивации межличностных отношений и конфликтов внутри спортивного коллектива. Разработана методика формирования положительного социально-психологического климата, состоящая из психологического тренинга и практических рекомендаций по организации учебно-тренировочного процесса.

© Неретин А.В., 2012
© ФГБОУ ВПО «ВГАФК», 2013

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. Социально-психологические аспекты подготовки спортивной команды	6
1.1. Спортивная команда как малая социальная группа	6
1.2. Социально-психологический климат спортивной команды	20
1.3. Статусно-ролевая структура спортивной команды	36
1.4. Сплоченность – совместимость – сыгранность	51
1.5. Проблема конфликтных ситуаций в спортивной деятельности	72
1.6. Мотивация отношений игроков в различных условиях межличностного взаимодействия	79
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	85
ГЛАВА 2. Основы формирования положительного социально-психологического климата в спортивной команде	87
2.1. Особенности процесса управления межличностными взаимодействиями в спортивной команде	87
2.2. Методика формирования положительного социально-психологического климата в спортивной команде	94
2.3. Методы изучения социально-психологического климата в спортивной команде	149
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	157