

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 22 (668), ноябрь 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

**КАРТОФЕЛЬНЫЙ
СОК —
НА ОЖОГ**

19

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

**О зубных
пастах**



НАЧИСТОТУ

12

**«ТОЧКА
БЛАЖЕНСТВА»
ОТ ТАХИКАРДИИ**

17

4 ТЕМА НОМЕРА

**ПРОСТУДА:
ПОБЕДИТЬ ЗА ТРИ ДНЯ**

**СО 2 ПО 12 ДЕКАБРЯ
ПОДПИШИТЕСЬ
НА ВЕСЬ 2024 ГОД
СО СКИДКОЙ
10%.**

ВЫГОДНЫЕ ИНДЕКСЫ:
П8181 (ПОЧТА РОССИИ),
24973 (ПОЧТА КРЫМА).
А НА САЙТЕ ТОЛОКА.24.RU
ПО ПРОМОКОДУ
ПЯТНИЦА2024
ДО 30 НОЯБРЯ
**СО СКИДКОЙ
20%!**

ISSN 1812-0725



9 771812 072653

2 4 0 2 2 >

