

4960

А

На правах рукописи

Саганов Олег Николаевич

**МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ
СЛИТНЫМ АТАКУЮЩИМ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИМ
ДЕЙСТВИЯМ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной
и адаптивной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

С. Саганов

**Улан-Удэ
2003**

А

Работа выполнена в Бурятском государственном университете

Научный руководитель: член-корреспондент РАО,
доктор педагогических наук,
профессор С.В. Калмыков

Официальные оппоненты: доктор биологических наук,
профессор Ю.В. Паутов;
кандидат педагогических наук,
доцент К.В. Балдаев

Ведущая организация: Красноярский государственный
педагогический университет

Защита состоится 19 июня 2003 г. в 11 часов на заседании диссертационного совета Д 212.022.02 при Бурятском государственном университете по адресу: 670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24"а"

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке БГУ

Автореферат разослан ____ мая 2003 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета
кандидат педагогических наук

И. Г. Моргунова

И.Г. Моргунова



Т000004960
ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Техничко-тактическое мастерство является основой достижения высоких соревновательных результатов в единоборствах. Поединок в вольной борьбе в идеале должен начинаться в стойке и заканчиваться победой на туше.

Многолетний опыт тренерской работы показывает, что структурно-сложные движения, построенные на эффектах естественной техники, оказываются более доступными в освоении, нежели формальное простое упражнение, основанное на искусственных технических движениях (Калмыков С.В., 1993, 1994).

Практика вольной борьбы показывает, что в методике технико-тактической подготовленности борцов имеются значительные резервы. Сложилась ситуация, когда обучение технике борьбы производится раздельно в стойке и партере. Это приводит к тому, что у борцов формируется дискретный двигательный навык выполнения атакующих действий при переходе из стойки в партер.

Подобный подход не оправдывает себя, поскольку негативно отражается на результативности соревновательной деятельности и ее зрелищности. Проблемность ситуации состоит в том, что ведущие специалисты указывают на необходимость преследования в партере после проведения приема в стойке, однако конкретных исследований и методических рекомендаций по обучению борцов слитным атакующим технико-тактическим действиям недостаточно (Калмыков С.В., 1994; Олзоев К.С., 1995; Шахмурадов Ю.А., 1991).

Таким образом, актуальность нашего исследования обусловлена недостаточной разработанностью данной проблемы и насущной необходимостью повышения эффективности атакующих технико-тактических действий борцов вольного стиля.

Объект исследования. Техничко-тактическая подготовка борцов вольного стиля.

Предмет исследования. Процесс совершенствования атакующих технико-тактических действий.

Цель работы. Повышение эффективности соревновательной деятельности борцов на основе обучения слитным атакующим технико-тактическим действиям.