



Официальный журнал  
Российского респираторного  
общества

Шеф-редактор журнала  
**А.С. Белевский**

Научные редакторы  
**Л.Я. Французевич, А.П. Бобков**

Редакционная коллегия:

**Бронхиальная астма**  
**Н.М. Ненашева**

**Респираторная инфекция**  
**В.И. Трофимов, А.В. Будневский**

**Хроническая обструктивная болезнь легких**  
**К.А. Зыков**

**Редкие заболевания легких**  
**С.Н. Авдеев, А.А. Визель**

**Функциональные методы исследования**  
**А.В. Черняк**

**Лучевая диагностика**  
**И.Е. Тюрин**

**Микробиология**  
**В.В. Тец**

**Патоморфология**  
**А.Л. Черняев**

**Клиническая фармакология**  
**С.К. Зырянов**

**Рефераты**  
**С.Ю. Чикина**

**И.В. Демко**  
**В.Ю. Мишланов**

Журнал входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Подписной индекс в Объединенном каталоге "Пресса России" Е38959.  
Подписаться на журнал по издательской цене или купить отдельные его номера вы можете на сайте издательства: <http://atm-press.ru> или по телефону: (495) 730-63-51.

Учредитель/издатель:  
ООО "Издательское предприятие "Атмосфера"  
Свидетельство о регистрации СМИ  
ПИ № ФС77-70257 от 30 июня 2017 г.  
Почтовый адрес издательства:  
127018 Москва, Суцеский Вал, д. 5, стр. 15  
Адрес редакции: 105077 Москва, 11-я Парковая, 32,  
ГКБ им. Д.Д. Плетнева, кафедра пульмонологии ФДПО  
ФГБОУ ВО "РНИМУ им. Н.И. Пирогова" Минздрава России  
По вопросам подписки обращаться  
по e-mail: [atm-press2012@ya.ru](mailto:atm-press2012@ya.ru)  
По вопросам размещения рекламы обращаться  
по e-mail: [hatmo@atmosphere-ph.ru](mailto:hatmo@atmosphere-ph.ru)  
Тираж 6000 экз.  
Свободная цена

Отпечатано в ООО "Группа Компаний Море":  
101000 Москва, Хохловский пер., д. 7-9, стр. 3  
<http://www.gruppa-more.ru/>

© 2021 ООО "Издательское предприятие "Атмосфера"

ЖУРНАЛ НЕПРЕРЫВНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ПУЛЬМОНОЛОГИЯ**

№ 2/2021

## Бронхиальная астма

- 3 Опыт применения дупилумаба в лечении тяжелой бронхиальной астмы  
И.В. Демко, Е.А. Собко, Н.А. Шестакова, А.Ю. Крапошина, Н.В. Гордеева
- 9 Эффективность сублингвальной аллергенспецифической иммунотерапии с аллергенами клещей домашней пыли при бронхиальной астме у детей  
О.В. Трусова

## Хроническая обструктивная болезнь легких

- 18 Поддержание физической активности — как помочь пациенту с хронической обструктивной болезнью легких?  
З.Р. Айсанов, Е.Н. Калманова, О.Ю. Стулова

## Новая коронавирусная инфекция

- 29 Оценка прогностической значимости отдельных показателей у пациентов с COVID-19 на различных этапах наблюдения  
А.А. Визель, Д.И. Абдулганиева, В.Д. Федотов, А.В. Жестков, Р.Ф. Хамитов, Н.Э. Костина, Е.А. Соболева, И.Ю. Визель, Н.Г. Шамсутдинова, А.А. Туличев, Д.Ю. Константинов, Е.И. Темник, А.Ф. Молодцова, Л.М. Салимова, Р.Р. Имамудинов, Э.Р. Абызова, Г.Ф. Хуснутдинова, К.В. Вендеревская, Е.В. Сушенцова, Н.Н. Гусева, Л.И. Хайруллина, Л.А. Визель
- 42 Перспективы применения N-ацетилцистеина у пациентов с длительными респираторными симптомами пост-COVID-19: данные научной литературы и собственный клинический опыт  
Л.Я. Французевич, А.П. Бобков, Ф.А. Петрайкин, Н.Ю. Кравченко, Т.Н. Краснова, А.С. Белевский
- 54 Спорт, гормоны, иммунитет и COVID-19  
Г.Л. Осипова, К.А. Зыков, В.В. Осипова, Е.А. Сеницын, А.В. Рвачева, Е.А. Зарянова, А.В. Еременко

## Редкие заболевания легких

- 59 Перспективы поиска новых лабораторных маркеров саркоидоза  
Х.Н. Кодиров, Л.Я. Французевич, А.П. Бобков, Н.Ю. Кравченко, Т.Н. Краснова, А.С. Белевский

## Новости клинической фармакологии и фармацевтики

- 65 Исследование эффективности Левопронта в лечении непродуктивного кашля  
А.В. Будневский, Е.С. Овсянников, С.Н. Фейгельман
- 75 Мукоактивная и противокашлевая терапия при острых респираторных заболеваниях в реальной клинической практике  
А.А. Зайцев, Ю.Г. Белоцерковская

## Информация

- 82 Правила для авторов



Editor-in-Chief  
**A.S. Belevskiy**

Science Editors  
**L.Ya. Frantsuzovich, A.P. Bobkov**

Editorial Board:

**Asthma**  
**N.M. Nenasheva**

**Respiratory Infection**  
**V.I. Trofimov, A.V. Budnevsky**

**Chronic Obstructive Pulmonary Disease**  
**K.A. Zykov**

**Rare Lung Diseases**  
**S.N. Avdeev, A.A. Vazel**

**Function Tests**  
**A.V. Chernyak**

**Radiology**  
**I.E. Tyurin**

**Microbiology**  
**V.V. Tets**

**Pathomorphology**  
**A.L. Chernyav**

**Clinical Pharmacology**  
**S.K. Zyryanov**

**Reviews**  
**S.Yu. Chikina**

**I.V. Demko**  
**V.Yu. Mishlanov**

The journal is included in the List of leading  
peer-reviewed journals where applicants for science  
degree of doctor and candidate of medical sciences  
should publish the main results of their researches.

Founder/Publisher:  
LLC "Atmosphere"  
Certificate of registration of mass media  
PI № FS77-70257 on June 30, 2017  
Postal address of publisher:  
127018, Moscow, Sushevsky Val, 5, bldg 15  
Editorial address: 105077, Moscow, 11 Parkovaya, 32,  
D.D. Pletnev City Clinical Hospital, Department of Pulmonology,  
Pirogov Russian National Research Medical University  
Regarding subscription, please contact us by e-mail:  
atm-press2012@ya.ru  
For advertising, please contact us by e-mail:  
hatmo@atmosphere-ph.ru  
Circulation 6000 copies.  
Free price  
Printed in LLC "Group of Companies Sea":  
101000 Moscow, Khokhlovskiy pereulok, 7-9, bldg 3  
<https://tipografiya-more.tiu.ru>

## Asthma

- 3 The Experience of Using Dupilumab for the Treatment of Severe Asthma  
I.V. Demko, E.A. Sobko, N.A. Shestakova, A.Yu. Kraposhina, and N.V. Gordeeva
- 9 The Efficacy of Sublingual Allergen-specific Immunotherapy  
with House Dust Mite Allergens in Children with Asthma  
O.V. Trusova

## Chronic Obstructive Pulmonary Disease

- 18 Maintaining Physical Activity: How to Help a Patient  
with Chronic Obstructive Pulmonary Disease?  
Z.R. Aisanov, E.N. Kalmanova, and O.Yu. Stulova

## New Coronavirus Infection

- 29 The Assessment of Predictive Significance of Individual Indicators  
in Patients with COVID-19 at Different Stages of Observation  
A.A. Vazel, D.I. Abduganieva, V.D. Fedotov, A.V. Zhestkov, R.F. Khamitov,  
N.E. Kostina, E.A. Soboleva, I.Yu. Vazel, N.G. Shamsutdinova, A.A. Tulichev,  
D.Yu. Konstantinov, E.I. Temnik, A.F. Molostvova, L.M. Salimova,  
R.R. Imamutdinov, E.R. Abyzova, G.F. Khusnutdinova, K.V. Venderevskaya,  
E.V. Sushentsova, N.N. Guseva, L.I. Khairullina, and L.A. Vazel
- 42 The Experience of Using N-acetylcysteine in Patients with Prolonged  
Post-COVID-19 Respiratory Symptoms: Literature Review and Clinical Experience  
L.Ya. Frantsuzovich, A.P. Bobkov, F.A. Petryaikin,  
N.Yu. Kravchenko, T.N. Krasnova, and A.S. Belevskiy
- 54 Sports, Hormones, Immunity and COVID-19  
G.L. Osipova, K.A. Zykov, V.V. Osipova, E.A. Sinitsyn,  
A.V. Rvacheva, E.A. Zaryanova, and A.V. Eremenko

## Rare Lung Diseases

- 59 Searching for New Laboratory Markers of Sarcoidosis  
Kh.N. Kodirov, L.Ya. Frantsuzovich, A.P. Bobkov,  
N.Yu. Kravchenko, T.N. Krasnova, and A.S. Belevskiy

## Clinical Pharmacology and Pharmaceuticals News

- 65 The Study of the Efficacy of Levopront for the Treatment of Non-productive Cough  
A.V. Budnevsky, E.S. Ovsyannikov, and S.N. Feigelman
- 75 Mucoactive and Antitussive Therapy  
of Acute Respiratory Diseases in Real Clinical Practice  
A.A. Zaitsev and Yu.G. Belotserkovskaya

## Information

- 82 Rules for Authors