

А

Рекомендованы к изданию  
экспертно-методическим советом  
института туризма, рекреации,  
реабилитации и фитнеса «РГУФКСМиТ»  
Протокол № 78 от 30 мая 2017 г.

Медведев В.Г. Шалманов Ан.А., Лукунина Е.А. **Биомеханика двигательной деятельности**: Методические рекомендации по дисциплине для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура». – М.: РГУФКСМиТ, 2017. – 90 с.

Рецензент:  
Панасюк Т.В. – д.б.н., доцент

Методические рекомендации дисциплины естественнонаучного цикла Б1.Б.10 базовой части составлены в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций и ПрОПОП ВО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профилю «Спортивная подготовка».

## Содержание

Введение .....	4
Общие методические рекомендации по изучению курса .....	8
Методические рекомендации по изучению теоретического материала курса .....	15
Методические рекомендации по самостоятельному выполнению практических заданий .....	33
Расчётно-графическая работа № 1 «Анализ динамограммы прыжка вверх с места» .....	35
Расчётно-графическая работа № 2 «Построение кинетограммы по координатам» .....	46
Расчётно-графическая работа № 3 «Построение кинематических графиков и их анализ» ..	56
Расчётно-графическая работа № 4 «Определение положения ОМЦ тела человека» .....	62
Список рекомендуемой литературы .....	69
Перечень ключевых слов.....	71
Вопросы для подготовки к экзамену.....	87