

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Моисеев А.Б., Киселев В.П.

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ)

Методические указания, задания и учебный материал для самостоятельной работы
студентов, обучающихся по направлению подготовки 034300.62 «Физическая
культура», профилю «Спортивная подготовка»

Москва-2012

Утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом
института «Спорта и физического воспитания»
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 14 от «29» декабря 2012 г.

УДК: 796.33(07)

Т 33

Моисеев А.Б., Киселев В.П.

Теория и методика избранного вида спорта (современное пятиборье):

Методические указания, задания и учебный материал для самостоятельной работы студентов, обучающихся по направлению подготовки 034300.62 «Физическая культура», профилю «Спортивная подготовка», 2012. – 89 с.

Рецензент: доктор педагогических наук, профессор Тышлер Д.А.

В методических рекомендациях представлены указания, задания и учебный материал по основным модулям дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта (современное пятиборье)», предназначенные для организации и контроля самостоятельной работы студентов.

Методические рекомендации предназначены для студентов, обучающихся по направлению подготовки 034300.62 «Физическая культура», профилю «Спортивная подготовка».

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
1. Планирование и обеспечение самостоятельной работы студентов	14
2. Состав, содержание и задания для самостоятельной работы по семестрам изучаемого курса	15
2.1. Самостоятельная работа студентов 1 курса	15
2.2. Самостоятельная работа студентов 2 курса	26
2.3. Самостоятельная работа студентов 3 курса	33
2.4. Самостоятельная работа студентов 4 курса	45
3. Организация и руководство самостоятельной работой студентов	57
4. Этапы и порядок самостоятельной работы	59
5. Изучение теоретического материала курса	61
6. Выполнение практических домашних заданий	64
7. Контроль самостоятельной работы студентов	65
8. Перечень ключевых слов	67
9. Список рекомендуемой литературы	68
10. Вопросы для подготовки к экзамену (зачету)	70