А-139

На правах рукописи

**АБДРАХМАНОВ АЗАТ ЯГАФАРОВИЧ**

# Совершенствование физической подготовленности как средство оздоровления девушек при типологическом подходе.

13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры.

Автореферат

диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук

МОСКВА - 1999