

4683

А

На правах рукописи

Бебинов Сергей Евгеньевич

**ОПТИМИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ КАРТИНГИСТОВ**

13.00.04 - теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической
культуры

**Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук**

Омск-2001 г.

А

А

Работа выполнена на кафедре физкультурно-спортивной рекреации
Сибирской государственной академии
физической культуры

Научный руководитель - кандидат технических наук
доцент Головченко О.П.

Официальные оппоненты – доктор педагогических наук,
профессор Лысаковский И.Т.
доктор педагогических наук,
профессор Барановский В.А.

Ведущая организация – Уральская ГАФК

Защита диссертации состоится 28 05 2001 года в 14 часов
на заседании диссертационного совета Д 311.001.01 в Сибирской государственной
академии физической культуры по адресу: 644009, г. Омск, ул. Масленникова, 144.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Сибирской государственной
академии физической культуры.

Автореферат разослан 17 04 2001 года.



T000004683

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Ученый секретарь
диссертационного совета,
кандидат педагогических наук,
профессор

В.Н. Попков

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДИССЕРТАЦИИ

Актуальность: Среди проблем организации научных исследований в технических видах спорта особое место занимает работа со спортсменами-картингистами. Картинг начинают заниматься с 8-9 лет, соответственно возрасту подбирается техника (прежде всего учитывается мощность двигателя карта) и устанавливаются соответствующие режимы тренировочной работы. По имеющимся литературным сведениям, собранным в 80-90 годы (Х.П. Уриханян, 1988), на территории СНГ в пяти тысячах секций при школах, дворцах творчества, станциях юных техников, вузах, техникумах, заводах, научно-исследовательских институтах, спортивно-технических клубах картингом занималось около 130 тысяч детей, юношей, девушек и взрослых под руководством более трех тысяч тренеров-преподавателей. В учебно-тренировочной и соревновательной работе картингистов использовалось около 180 постоянных и временных трасс.

В материалах, имеющихся в информационных ресурсах Всемирной компьютерной сети (Internet) убедительно представлены масштабы распространения и развития картинга во многих государствах. В большинстве стран Западной Европы, США, Австралии, Японии, Кореи, Китае, Канаде, Англии, Ирландии технический уровень картинга очень высок. Существует множество ассоциаций, картинг-клубов, элитных команд, (работающих на коммерческой основе) и других организационных структур, объединяющих картингистов. Очень много внимания уделяется проблемам "детского" и "юношеского" картинга. Ежегодно проводятся тысячи состязаний различного ранга - от городских гонок до чемпионатов мира.

На сегодняшний день, несмотря на то, что отечественный картинг является широко распространенным, привлекающим всеобщее внимание видом автоспорта, несмотря на его признание и популярность, в нем практически отсутствует научно обоснованная методика спортивно-технической подготовки юных картингистов, как процесс формирования у спортсменов сложно-координационных навыков управления гоночным автомобилем в сочетании с определением четких зрительно-моторных ориентиров движения карта по трассе. В опубликованных программах предусмотрен двухгодичный цикл подготовки (В.А. Горский, И.В. Кротов, 1988; Э.Г. Сингуринди, 1986; Х.П. Уриханян, 1988), на протяжении которого закладываются базовые теоретические знания по устройству и эксплуатации карта. Этими программами не ставится цель формирования устойчивых навыков и умений по спортивно-