



Учредители:
Министерство здравоохранения
Российской Федерации

I МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)

Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Доктор медицинских наук
профессор К.И. Григорьев

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Доктор медицинских наук,
доцент Л.С. Агаларова
Доктор медицинских наук,
профессор, К.Р. Амлаев
Доктор медицинских наук, профессор,
академик РАН Н.И. Брико
Доктор медицинских наук,
профессор Н.П. Ванчакова
Доктор медицинских наук,
профессор О.Ф. Выхристюк
Кандидат медицинских наук,
доцент, А.В. Гажева
Доктор медицинских наук,
профессор А.В. Голенков
Доктор медицинских наук,
профессор О.П. Дуданова
Доктор медицинских наук,
кандидат педагогических наук, доцент
Н.Н. Камынина

Доктор медицинских наук,
доцент А.М. Кардангушева
Кандидат медицинских наук,
доцент В.В. Макиенко
Кандидат психологических наук,
И.В. Островская (заместитель
главного редактора)

О.Г. Позднякова
Кандидат психологических наук,
доцент, Н.А. Рузина
В.А. Саркисова

Доктор медицинских наук,
профессор В.В. Скворцов
Доктор психологических наук,
профессор С.Л. Соловьева
Кандидат медицинских наук,
доцент Н.В. Туркина
Доктор медицинских наук,
доцент В.Н. Федорец
Доктор медицинских наук,
доцент И.Б. Шикина

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
Доктор медицинских наук,
профессор С.И. Двойников
Кандидат медицинских наук,
доцент Н.А. Касимовская
Доктор медицинских наук,
доцент Л.И. Каспрук
Кандидат медицинских наук,
доцент Т.В. Матвейчик
Т.В. Рыжонина
Доктор медицинских наук,
профессор А.С. Эйберман

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати

Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»

Полное или частичное воспроизведение или
размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать
рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Н.М. Шустикова, Л.Ф. Немтырева, И.Г. Тимохина,
К.И. Григорьев
**Вакцинация детей в раннем возрасте –
базис формирования здоровья ребенка** 3

СЕСТРИНСКАЯ РАБОТА
С ПАЛЛИАТИВНЫМИ ПАЦИЕНТАМИ

Е.В. Зорина, С.Л. Нефёдова, О.П. Фатьянова,
М.Б. Северина, М.В. Зорин
**Оптимизация качества сестринского ухода
за больными с острым нарушением
кровообращения головного мозга в
отделении реанимации** 10

Н.А. Касимовская, А.Г. Сорокина, Т.В. Петерс,
Е.Н. Бандурина
**Развитие компетенций медицинских сестер
в уходе за пациентами с высоким риском
дисфагии** 14

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

В.В. Скворцов, А.Н. Горбач, И.Н. Акрамов
**Остеохондроз в практике медицинской
сестры** 19

ИССЛЕДОВАНИЕ

Н.А. Федько, Л.В. Малкина, Д.А. Шило
**Опыт внедрения профессиональных
клининговых технологий
в современной медицинской
организации** 23

В.И. Струков, М.Ю. Сергеева-Кондраченко,
О.П. Виноградова, А.Г. Денисова, И.Я. Моисеева,
П.А. Полубояринов, Е.С. Панина, Е.В. Петрова,
А.В. Федоров, С.С. Бурмистрова, Д.Г. Елистратов
**Влияние препаратов эхинацеи на состояние
клеточного и гуморального иммунитета
с точки зрения доказательной медицины** 27

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Г.И. Захарова, И.В. Островская, Е.А. Соколова,
Н.В. Сухотина, М.В. Богачева
**Особенности обучения сестринского
персонала на рабочем месте в условиях
стационара** 34

ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ

В.И. Струков, М.Ю. Сергеева-Кондраченко,
О.П. Виноградова, А.Г. Денисова, И.Я. Моисеева,
Д.В. Вихрев, П.А. Полубояринов,
Е.С. Панина, Е.В. Петрова, А.В. Федоров,
С.С. Бурмистрова, Д.Г. Елистратов
**Перспективы использования растительных
средств в профилактике и терапии
стрессовых состояний** 40

П.А. Полубояринов, И.Я. Моисеева,
А.В. Федоров, В.И. Струков, М.Ю. Сергеева-
Кондраченко, О.П. Виноградова,
А.Г. Денисова, Д.В. Вихрев, Е.С. Панина,
Е.В. Петрова, С.С. Бурмистрова
**Астрагал шерстистоцветковый (*Astragalus
dasyanthus* Pell.) – наиболее перспективный
источник нетоксичного органического
селена** 46

ОБЗОР

Г.С. Брудян, В.Д. Михайлов
**Фитотерапия в стоматологии:
современные подходы и перспективы** 52

ТРАВЫ

**Секрет твоей бодрости. Прогнать усталость
и апатию поможет элеутерококк** 9

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

**Требования к должности «старшая
операционная медсестра»** 18

Работа в выходные дни 32

**Каким нормативным правовым актом
установлено требование к медработникам
оказывать первую помощь?** 33

Компенсации расходов на наём жилья 33

Генеральный директор В.А. ЛЯПИЧЕВ
Директор по маркетингу и рекламе Н.Г. ДАНИЛОВА
Верстка А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ
Выпускающий редактор Ю.О. ВЕЯЛИС
Выход в свет 12.09.23
Формат 60х90/8. Заказ 33.
Печать офсетная.
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП Кубатина Т.А.
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

Адрес редакции и издателя:
Москва, Большая Черемуштинская, дом 2 корпус 4.
Для корреспонденции: 117449, Москва,
Большая Черемуштинская, дом 2, корпус 4
Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
Подписной индекс по каталогу «Пресса России» – 44463
по электр. версии каталога «Почта России» – П3281
© Медицинская сестра, 2023
Журнал издаётся с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования
Журнал включен в российские и международные библиотечные
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), Ulrichsweb



Ministry of Health
of the Russian Federation



I.M. Sechenov First Moscow State Medical
University (Sechenov University)



Russkiy Vrach Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF

Doctor of Medical Sciences, Professor
K.I. Grigoryev

EDITORIAL BOARD:

Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **L.S. Agalarova**
Doctor of Medical Sciences,
Professor, **K.R. Amlaev**
Doctor of Medical Sciences, Professor,
Academician of RAS **N.I. Brico**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **O.P. Dudanova**
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **V.N. Fedorets**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, **A.V. Gajeva**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.V. Golenkov**
Doctor of Medical Sciences, Candidate of
Pedagogical Sciences, Associate
Professor **N.N. Kamynina**
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **A.M. Kardangusheva**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **V.V. Makienko**
Candidate of Psychological Sciences,
I.V. Ostrovskaya (Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
Candidate of Psychological Sciences,
Associated-Professor, **N.A. Rusina**
V.A. Sarkisova
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **I.B. Shikina**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **V.V. Skvortsov**
Doctor of Psychological Sciences,
Professor **S.L. Solovyova**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **N.V. Turkina**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **N.P. Vanchakova**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **O. F. Vykhristyuk**

EDITORIAL COMMITTEE:

Doctor of Medical Sciences,
Professor **S.I. Dvoynikov**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.S. Eiberman**
Candidate of Medical Sciences,
Associated Professor **N.A. Kasimovskaya**
Doctor of Medical Sciences,
Assistant Professor **L.I. Kaspruk**
Candidate of Medical Sciences, Associated-
Professor **T.V. Matveychik**
T.V. Ryzhonina

The journal was registered by the Press Committee
of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSKIY VRACH** Publishing
House.

TOPICAL THEME

N.M. Shustikova, L.F. Nemtyreva, I.G. Timokhina,
K.I. Grigoryev

**Vaccination of children at an early age – the
basis for the formation of a child's health 3**

NURSING WORK

WITH PALLIATIVE PATIENTS

E.V. Zorina, S.L. Nefedova, O.P. Fatyanova,
M.B. Severina, M.V. Zorin

**Optimization of the quality of nursing care
for patients with acute brain disorders
in the intensive care unit 10**

N.A. Kasimovskaya, A.G. Sorokina, T.V. Peters,
E.N. Bandurina

**Prevention Development of nurses'
competencies in caring for patients
at high risk of dysphagia 14**

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

V.V. Skvortsov, A.N. Gorbach, I.N. Akramov

Degenerative disc disease in nurse practice 19

RESEARCH

N.A. Fedko, L.V. Malkina, D.A. Shilo

**Experience of implementing professional
cleaning technologies in a modern medical
organization 23**

V.I. Strukov, M.Y. Sergeeva-Kondrachenko,
O.P. Vinogradova, A.G. Denisova, I.Y. Moiseeva,
P.A. Poluboyarinov, E.S. Panina, E.V. Petrova,
A.V. Fedorov, S.S. Burmistrova, D.G. Elistratov

**The influence of echinacea preparations on
the state of cellular and humoral immunity
from the point of view of evidence-based
medicine 27**

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

G.I. Zakharova, I.V. Ostrovskaya, E.A. Sokolova,
N.V. Sukhotina, M.V. Bogacheva

**Specifics of nursing staff training in the
workplace in the hospital 34**

PREVENTION ISSUES

V.I. Strukov, M.Y. Sergeeva-Kondrachenko,
O.P. Vinogradova, A.G. Denisova, I.Y. Moiseeva,
D.V. Vikhrev, P.A. Poluboyarinov, E.S. Panina,
E.V. Petrova, A.V. Fedorov, S.S. Burmistrova,
D.G. Elistratov

**Prospects for the use of herbal remedies
in the prevention and treatment of stress
conditions 40**

P.A. Poluboyarinov, I.Y. Moiseeva, A.V. Fedorov,
V.I. Strukov, M.Y. Sergeeva-Kondrachenko,
O.P. Vinogradova, A.G. Denisova, D.V. Vikhrev,
E.S. Panin, E.V. Petrova, S.S. Burmistrova

**Woolly-flowered astragalus (*Astragalus
dasyanthus* Pell.) is the most promising source
of non-toxic organic selenium 46**

REVIEW

G.S. Brudyan, V.D. Mikhailov

**Phytotherapy in dentistry: current
approaches and perspectives 52**

HERBS

9

LEGAL ADVICE

18, 32, 33

General Director **V.A. LYAPICHEV**

Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**

Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**

The editor-in-chief is **Yu.O. VEYALIS**

Signed for publication: 12.09.23

Format: 60×90/8. Order: 33.

Uncontrolled price

Offset printing.

Printed at the «Kubatina T.A.» printing-house:

24, Onejskaya st., Moscow, 125413

Adress of the editorial office and publisher: 117449,
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4

For correspondence: 117449, Moscow,
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4
Tel.: 7 (499) 959-63-18

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

PRESSA ROSSII – subscription index: **44463**,
POшта ROSSII catalogue
subscription index: **П3281**

© **Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2023**

The Journal was launched in 1942

Indexed in Russian Research Citing Index

The journal is indexed in Library and Abstract Databases:

Russian Research Citing Index, Ulrichsweb