

УДК 615.8
ББК 88.52
Д28

А

Ван Дорцен, Эмми

Д28 Психотерапия и поиски счастья [Электронный ресурс] / Э. Ван Дорцен ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 298 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психотерапия: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-819-3

Часто человека приводит на терапию невысказанное, отчаянное желание достичь счастья. Должен ли терапевт игнорировать это желание, должен ли интерпретировать его или бросать ему вызов? Мы все так одержимы стремлением к счастью — что это значит для нашей культуры? В этой книге Эмми Ван Дорцен исследует табуированную тему моральной роли психотерапевтов и аналитиков. «Когда и почему мы решили, что цель жизни — стать счастливым?» — спрашивает автор и обращается к поискам смысла жизни.

В этой работе автор пытается выяснить, что же такое хорошая жизнь и как терапевты могут помочь своим клиентам достичь этого состояния и прекратить бесконечные поиски счастья.

УДК 615.8
ББК 88.52

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Психотерапия и поиски счастья / Э. Ван Дорцен ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2015. — 296 с. — ISBN 978-5-88230-266-4.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-819-3

© Перевод, редакция, оформление, ИОИ, 2015

А

Содержание

Введение: счастье и психотерапия.....	7
Глава 1. Открывая ящик пандоры: ценности и представления в психотерапии.....	28
Глава 2. Хорошая жизнь: философия как руководство к терапии....	64
Глава 3. Позитивная психология: наука о благополучии.....	99
Глава 4. Предсказуемые трудности: вызовы, с которыми мы сталкиваемся каждый день.....	134
Глава 5. Жизненный кризис: победа над травмой.....	174
Глава 6. Говорить – серебро, а молчать – золото: чувства, которые невозможно выразить словами.....	208
Глава 7. Смысл жизни: что же еще, кроме поисков счастья.....	245
Заключение.....	276
Библиография.....	288