

# РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

4 АПРЕЛЬ (323) 2019

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Редактор	Ольга Ройфман
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина Оксана Савельева reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Ульяна Жогло Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



**Ольга Смирнова,**  
руководитель  
Объединенной редакции

Весна – лучшее время для любого обновления! Будь то стиль в одежде, прическа, макияж, аксессуары. Охотнее откликаются на все новое и покупатели – вероятно, вы замечаете это в своей работе. И наш журнал – не исключение. Несколько тем наверняка вызовут интерес, а возможно, и обсуждение в социальных сетях. Искренне на это надеемся и предлагаем вам познакомиться с основными принципами нейромаркетинга, вспомнить, действие каких НПВС не зависит от приема пищи, а кому они и вовсе противопоказаны, узнать, как заставить «работать» витрины и не нарушить регламенты фармконсультирования. Новинки фармрынка и косметических брендов, три новых конкурса с призами... Читайте, участвуйте и делитесь своим весенним настроением. Удачи вам!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.  
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.  
Выдано 18 июля 2008 г.  
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.  
Номер подписан в печать 24.04.2019  
Каталог «Роспечать» индекс 79739  
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.  
АБС Бюро тиражного аудита – АБС ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))  
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46  
Цена свободная  
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2019

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)

Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

Первые  
10 подписавшихся  
в мае получат  
**В ПОДАРОК**  
матирующую  
эмульсию Исеак  
от URIAGE

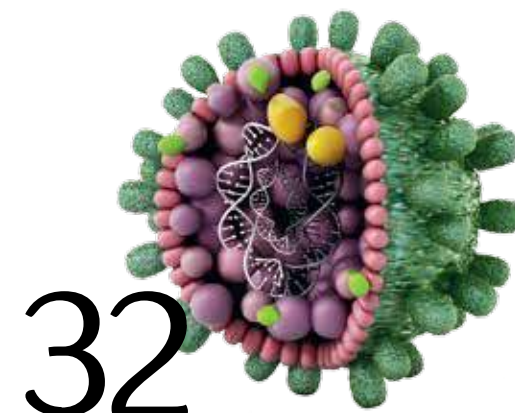
Средство увлажняет,  
снижает активность  
сальных желез,  
матирует и сужает  
поры. Легкая  
текстура эмульсии  
может служить базой  
для макияжа.


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)


- 4** **НОВОСТИ**  
**СЕЗОН**
- 8** 5 фактов об интраназальных ГКС
- 10** Кашель у ребенка: понять и порекомендовать  
**АПТЕЧНЫЙ ГИД**
- 12** Пчелиная аптека  
**ТЕСТ**
- 16** Выкладка в помощь первостольнику  
**ДОСЬЕ**
- 19** НПВП: игра стоит свеч  
**ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
- 22** Аллергический ринит: поможем покупателю!

ФОТО: Shutterstock.com

- 24** **ФИТОАЗБУКА**  
Ромашка: синее масло с большими возможностями
- 28** **ПОДРОБНОСТИ**  
Можно ли «взломать» организм?
- 40** **ПО ЗАКОНУ**  
Слово юристу
- 42** Фармконсультирование: обязательные требования



32

**В ФОКУСЕ**  
**ОРУЖИЕ ПРОТИВ**  
**«ТИХОГО УБИЙЦЫ»**



**36** **БИЗНЕС**  
**НЕЙРОМАРКЕТИНГ:**  
**НОВЫЕ ПОДХОДЫ**  
**К УВЕЛИЧЕНИЮ ПРОДАЖ**



**50** **ЗА СТЕКЛОМ**  
**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**  
**О РАБОТЕ ПО**  
**СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ?**

- 48** **ЗА СТЕКЛОМ**  
Большие дела малыми силами
- 54** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**  
Своими руками
- 58** **BEAUTY**  
Правила хорошего тона

- 62** Волосок к волоску  
**ФИТНЕС**
- 66** Тренируйтесь правильно!  
**ЮМОР**
- 70** В поисках шлаков и токсинов