

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 20 (666), октябрь 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

SOS! ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ГЕПАТИТ

14

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

Гипертоники,



ПЕЙТЕ НАСТОЙ
КУКУРУЗЫ!

21

5 ФИТОСРЕДСТВ ОТ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА

14

4 ТЕМА НОМЕРА

ЗАРЯДКА ДЛЯ ЛЕГКИХ

**ВНИМАНИЕ!
ОТКРЫТА ПОДПИСКА
НА 2025 ГОД.**

ОФОРМИТЬ НА ПОЧТЕ
МОЖНО ПО ИНДЕКСАМ
П8181 (ПОЧТА РОССИИ),
24973 (ПОЧТА КРЫМА).
А НА САЙТЕ TOLOKA24.RU
ПО ПРОМОКОДУ ОСЕНЬ24
ЕЩЕ И СО СКИДКОЙ

15%!

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 4 0 2 0 >

