

Составитель: Дмитриева О.А., Короткова Л.Н.

УДК 614  
М 54

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для всех специальностей и направлений подготовки / Сост.: О.А. Дмитриева, Л.Н. Короткова. – Уфа: Уфимский государственный университет экономики и сервиса, 2014. – 44 с.

В методических указаниях приведены рекомендации по выполнению самостоятельной работы студентами всех специальностей и направлений подготовки при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Рецензент: канд. хим. наук, доцент В.Ж. Бикулова

© Дмитриева О.А., Короткова Л.Н., 2014  
© Уфимский государственный университет  
экономики и сервиса, 2014

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ..	4
2. СТРУКТУРА, СОДЕРЖАНИЕ И ТЕМЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14
3. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	16
3.1. Введение в безопасность жизнедеятельности: основные понятия и определения дисциплины.....	16
3.2. Виды опасностей. Классификация и параметры опасностей, причин и последствий.....	18
3.3. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности .....	19
3.4. Анализ и управление БЖД.....	21
3.5. Характеристика основных форм и условий деятельности. Работоспособность и организация трудового процесса .....	21
3.6. Санитарно-гигиенические и психофизиологические аспекты БЖД .....	22
3.7. Биологические опасности .....	23
3.8. Социальные опасности.....	25
3.9. Техногенные опасности .....	26
3.10. Экологические опасности .....	27
3.11. Общие сведения об экстремальных и чрезвычайных ситуациях	29
3.12. Техногенные ЧС мирного и военного времени .....	30
3.13. Природные ЧС .....	33
3.14. Защита населения и территории в ЧС.....	35
3.15. Устойчивость функционирования объектов экономики .....	36
3.16. Ликвидация последствий ЧС.....	37
4. ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧЕТУ.....	38
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	41