

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

Кафедра «Теории и методики физической культуры»

Леньшина М.В.

**Самостоятельная работа по дисциплине
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
(Раздел «Введение в ТФК», «Общая характеристика ФВ»)**

Воронеж – 2010 год

УДК
79601
ББК 75.1
Л45

Рецензенты:

Т. П. Бегидова, к.п.н., профессор кафедры
ТиМСК и ПВС ВГИФК;
В. С. Лихачёва, к.п.н., доцент,
заведующий кафедрой спортивных игр
ВГПУ

Леньшина, М. В.

Вопросы и задания для самостоятельной работы по дисциплине «Теория и методика физической культуры» : пособие для студентов дневной и заочной форм обучения по специальностям: 032101 «Физическая культура и спорт» и 032102 «Адаптивная физическая культура» / М. В. Леньшина; ВГИФК. - Воронеж, 2010. -37 с.

Учебное пособие содержит вопросы и задания для самостоятельной работы студентов по разделам «Введение в ТФК» и «Общие основы ФВ», предназначено для подготовки к семинарским и методическим занятиям, зачётам и экзаменам. Пособие соответствует требованиям тематического изложения учебного материала УМК и учебников по ТМФК. Пособие, кроме студентов, может быть адресовано широкому кругу специалистов в области физической культуры и спорта.

©Леньшина, М. В.