

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

Государственное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

---

С.С. Коровин, В. Ю. Зиамбетов

## ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Программа дисциплины для студентов  
отделения заочного обучения  
институтов физической культуры и спорта  
педагогических университетов

---

Оренбург  
Издательство ОГПУ  
2006

УДК 796.01(075.8)  
ББК 75.1я73  
К-68

### **Рецензенты**

**П.П. Тиссен**, кандидат педагогических наук, доцент  
руководитель ИФКиС ОГПУ

**В.А. Востриков**, кандидат технических наук, доцент  
кафедры ТиПФВ ОГПУ

**Коровин С.С., Зиамбетов В. Ю.**

**Теория и методика физической культуры:** программа дисциплины для студентов отделения заочного обучения институтов физической культуры и спорта педагогических университетов / С.С. Коровин, В.Ю. Зиамбетов; Мин-во образования и науки РФ, Оренб. гос. пед.ун-т. – Оренбург: Изд-во ОГПУ, 2006. – 136 с.

УДК 796.01(075.8)  
ББК 75.1я73

© Коровин С.С., Зиамбетов В.Ю., 2006  
© Издательство ОГПУ, 2006

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель и задачи дисциплины .....	3
2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины .....	4
3. Содержание дисциплины: .....	6
3.1. Тематика дисциплины и виды учебной работы .....	6
3.2. Содержание лекционных занятий по дисциплине .....	7
4. Содержание семинарских занятий .....	12
5. Перечень вопросов к зачету .....	19
6. Задания для самостоятельной подготовки .....	22
7. Тематика рефератов .....	26
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины: .....	28
8.1. Рекомендуемая литература .....	28
9. Примерная тематика контрольных работ .....	32
10. Вопросы к экзамену по дисциплине «Теория и методика физической культуры» .....	35
11. Лекционный материал по ТиМФК .....	44