

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

№ 4/2018

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор: Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Ответственный редактор: Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Бротфайн Е. – Университет имени Бен Гуриона (г. Беэр-Шева, Израиль)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна
(г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации
(г. Москва, Россия)

Иссурин В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, СДЮШОР (г. Бронницы, Россия)

Панков В.А. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации
(г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий,
не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования,
в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание
ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 03.06.2016)
по следующим группам научных специальностей:
13.00.00 – педагогические науки; 14.03.00 – медико-биологические науки

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 4/2018

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), senior researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- Abramova T.F. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Brotfien E. – Ben Gurion University of the Negev (Beer Sheva, Israel)
- Vodichar J. – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Ljubljana (Ljubljana, Slovenia)
- Voronov A.V. – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia)
- Gorelov A.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)
- Evseev S.P. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Issurin V.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel)
- Kalinkin L.A. – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Kvashuk P.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Sports School (Bronnitsy city, Russia)
- Pankov V.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Parshikova N.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Platonov V.N. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)
- Sazansky H. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)
- Fomichenko T.G. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Fudin N.A. – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal scientific center for physical culture and sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство “Спорт”».
117036, Москва, Черемушкинский проезд, д. 5.
Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 29.08.2018.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,0.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 225.
Тип. заказ № 4501

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Волков В.В., Долматова Т.В., Мирошников А.Б., Селуянов В.Н.</i> Подходы к физической подготовке футболистов, выступающих в третьем дивизионе первенства России	4
<i>Мякинченко Е.Б., Абалян А.Г., Лебедев М.М., Шестаков М.П., Фомиченко Т.Г.</i> Методика разработки индивидуального тренировочного плана подготовки спортсменов высокой квалификации	8
<i>Попов В.П., Занковец В.Э.</i> Анализ предсоревновательной подготовки национальной сборной Республики Беларусь по хоккею с шайбой к чемпионату мира 2015 г. в Чехии	12
<i>Хромов В.А., Головачев А.И., Тарасова Л.В., Панков В.А.</i> Методика развития специальной выносливости квалифицированных лыжников-гонщиков на основе учета индивидуальных особенностей физической подготовленности и требований соревновательной деятельности	16
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Олесов Н.П., Хомподоева М.В., Черкашин И.А., Голикова Л.И.</i> Роль Международных спортивных игр «Дети Азии» в развитии спорта в Республике Саха (Якутия)	19
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Иорданская Ф.А., Абрамова Т.Ф., Бучина Е.В.</i> Функциональная подготовленность спортсменов академической гребли в процессе подготовки и отбора к ответственным соревнованиям	25
<i>Назаров К.С., Горюва А.Е., Митин И.Н., Жолинский А.В.</i> Разработка и адаптация методики стимуляции процессов нейропластичности мозга высококвалифицированных спортсменов	30
<i>Сафонов Л.В., Козловский А.П., Шурыгин С.Н.</i> Электромиостимуляция в комплексной терапии нарушения венозного кровообращения нижних конечностей, возникающего у высококвалифицированных спортсменов вследствие длительного авиaperелета	36
Массовая физическая культура и оздоровление	
<i>Грец Г.Н., Бобкова Е.Н., Жуков С.В., Зюрин Э.А.</i> Сравнительная характеристика качественных показателей выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО обучающимися с I по VI (I) ступень	40
<i>Зюрин Э.А., Куренцов В.А., Бобкова Е.Н.</i> Мониторинг физической подготовленности населения субъектов Российской Федерации, определяющий готовность к выполнению нормативов ВФСК ГТО VI–XI ступени	46
<i>Кириллова Е.Б.</i> Общие рекомендации по проведению занятий в бассейне с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья	50
<i>Кострюшина Н.В., Захаров А.К., Суходеева Т.А., Любарская Э.В., Дашибальжирова О.Д., Барбаев Г.Б., Гармаев В.Б.</i> Эффективность физических упражнений оздоровительной направленности в образовательном процессе студентов технического вуза (на примере специальности «Пищевая инженерия»)	56
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Арансон М.В., Овчаренко Л.Н., Озолин Э.С., Тупоногова О.В.</i> Инновационные технологии в тренировочном процессе единоборцев (по данным зарубежной литературы)	62
Труды молодых ученых	
<i>Войтенко Ю.Л., Соломатин В.Р.</i> Биоэнергетические критерии нормирования тренировочных нагрузок и специальной работоспособности пловцов высокого класса	67
<i>Гарнов И.О., Чалышева А.А., Варламова Н.Г., Логинова Т.П., Бойко Е.Р.</i> Физическая работоспособность и стресс-восстановление у лыжников-гонщиков в подготовительный и соревновательный периоды	70
<i>Зубова Е.А., Зубов С.М.</i> Анализ уровня сформированности профессиональных умений и навыков тренеров в процессе обучения в вузе	75
<i>Погодин В.А.</i> Возможности применения средств оценки уровня технической подготовленности стрелков	79
Сведения об авторах	83
Правила для авторов	87

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Volkov V.V., Dolmatova T.V., Miroshnikov A.B., Seluyanov V.N.</i> Approaches to physical training of football players in the third division of the Championship of Russia	4
<i>Myakinchenko E.B., Abalyan A.G., Lebedev M.M., Shestakov M.P., Fomichenko T.G.</i> The method of developing the individual training plan for the training of elite athletes	8
<i>Popov V.P., Zankovets V.E.</i> Analysis of the pre-comprehensive training of the National Assembly Republic of Belarus on fieldhockey to the World Championship 2015 in Czech Republic	12
<i>Khromov V.A., Golovachev A.I., Tarasova L.V., Pankov V.A.</i> The method of development of special endurance of qualified skiers-racers on the basis of taking into account individual features of physical readiness and requirements of competitive activity	16
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Olesov N.P., Khompodoeva M.V., Cherkashin I.A., Golikova L.I.</i> The role of International Sports Games "Children of Asia" in development of sports in the Sakha Republic (Yakutia)	19
Biomedical aspects in sport	
<i>Iordanskaya F.A., Abramova T.F., Buchina E.V.</i> Functional fitness of the academic rowing athletes in the process of preparation and selection to major competitions	25
<i>Nazarov K.S., Gorovaya A.E., Mitin I.N., Zholinsky A.V.</i> Development and adaptation of neuroplasticity stimulation technology for high-level athletes	30
<i>Safonov L.V., Kozlovsky A.P., Shurygin S.N.</i> Electro-myostimulation in complex therapy of venous circulation of lower limbs caused by highly qualified athletes for effects of a long-term flight	36
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Grets G.N., Bobkova E.N., Zhukov S.V., Zyurin E.A.</i> Comparative characteristics of qualitative indicators for the performance of the testing standards of the VFSK GTO by trainees from I to VI (I) level	40
<i>Zyurin E.A., Kurentsov V.A., Bobkova E.N.</i> Monitoring of the physical preparedness of the population of the constituent entities of the Russian Federation, determining readiness to meet the requirements of the VFSK GTO VI–XI stage	46
<i>Kirillova E.B.</i> General guidelines for aquatic exercises with disabled children	50
<i>Kostryushina N.V., Zakharov A.K., Sukhodeeva T.A., Lyubarskaya E.V., Dashibalzhirova O.D., Barbaev G.B., Garmaev V.B.</i> Effectiveness of physical exercises for health improvement in the educational process of technical education students (on the example of the specialty "Food Engineering")	56
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Aranson M.V., Ovcharenko L.N., Ozolin E.S., Tuponogova O.V.</i> Innovative technologies in the training process of martial arts athletes (overview of the foreign literature data)	62
Works of young scientists	
<i>Voytenko Yu.L., Solomatin V.R.</i> Bioenergetic criteria for normalization of training loads and special working capacity of elite swimmers	67
<i>Garnov I.O., Chalysheva A.A., Varlamova N.G., Loginova T.P., Boyko E.R.</i> Physical capacity and stress-recovery in skiers-racers in the preparatory and competitive periods	70
<i>Zubova, E.A., Zubov, S.M.</i> Analysis of the level of formation of professional skills of trainers in the learning process at the university	75
<i>Pogodin V.A.</i> Possibilities of application of tools to assess the level of technical readiness of shooters	79
Information about authors	83
Guidelines for authors	87

