

Наши хозяйшкИ умеют готовить все — от простеньких блюд на скорую руку до «сложносочиненных» угощений, достойных места в меню ресторана с парой-тройкой звезд Мишлен. Но высший пилотаж — обыграть классический рецепт так, чтобы все домашние и гости интересовались, в чем секрет. Подобной идеей с нами поделилась Людмила СКУБИЛОВА из Могилева — вариант селедки под «модной» шубой ищите на стр. 20. А кулинарочку награждаем почетным званием Мисс номера!



рубрики выпуска

Тема номера: вкусный отпуск в Болгарии	5-17
Крупным планом	18-19
Салаты и закуски	20-23
Первые блюда	24-25
На здоровье!	26-27
Горячие блюда	28-30

Давай по-новому!	32-33
Приглашает читатель	34-37
Быт в радость	38-39
Домашние посиделки	40-41
Просто о сложном	42-43
Несладкая выпечка	44-48

Наши эксперты и золотые хозяйшкИ



Татьяна Назарук,
кулинарный блогер



Наталья Недвижина,
диетолог



Ангелина Быкова,
автор курсов по домоводству



Мария Магина,
кулинарный блогер



Татьяна Берковская



Нина Минина-Россинская



Екатерина Сивакова



Наталья Имшенецкая

ПОДПИСАТЬСЯ НА ИЗДАНИЯ «ТОЛОКИ»
УДОБНЕЕ ВСЕГО НА САЙТЕ toloka24.ru

СЛОВО РЕДАКТОРА

В советские времена говорили: «Курица не птица, Болгария не за-граница», но сейчас-то мы знаем, что за-граница, еще и какая. Одним из пунктов в ваших планах на лето значится путешествие в те края? Непременно нужно продумать, как организовать свой отдых, чтобы ничего интересного не упустить и, главное, конечно же, не забыть попробовать! Если же вас не радует давно купленный билет на самолет прямиком до солнечной Софии, к тому же отпуск еще не скоро, устройте себе гастротур по местной кухне легко... не выходя из кухни собственной. Надеемся, на это вас вдохновит тема номера «ЗР», который вы держите в руках прямо сейчас. Мы нашли самые интересные рецепты и даже расспросили у «понаехавших» в страну лютеницы и бани-цы наших бывших соотечественников, чем поразила их Болгария и какие угощения они посоветовали бы оценить и вам.

Алена СУХАН