



# 5 СПОСОБОВ СНИЗИТЬ РИСКИ АВИАПЕРЕЛЁТА

с. 3

КАЛЕНДАРЬ  
МАГНИТНЫХ  
БУРЬ

с. 11

# ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА  
О САМОМ  
ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА  
В МЕСЯЦ /16+

№ 10 (1392), 2025  
27 МАЯ–9 ИЮНЯ

Гороскоп  
здоровья  
НА ВЕСЬ ИЮНЬ

с. 15

Зелень  
вместо  
лекарств

с. 8

Зарядка  
от кардиолога

с. 4

Убираем  
носогубки  
гимнастикой

с. 10

НАШИ ДЕТИ ЛЕТОМ:  
КАК ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМ

с. 7

Фото Юлии Федотовой



4