

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Оформите
подписку в декабре!
Первым 10
подписавшимся -
ПОДАРКИ
от редакции*



Всем подписавшимся на журнал
в декабре - 500 баллов на счет
участника Клуба РА

* Поощрительный приз состоит из 1 предмета и может быть
представлен как средством, использованным в иллюстрации
к данному материалу, так и продуктом других торговых марок.



www.rosapteki.ru/podpiska

4

ФАРМНОВОСТИ

8

АКТУАЛЬНО

Возвращаем
равновесие

10

Адаптация
к перегрузкам

12

СЕЗОН

Противопростудные
препараты: тренды
и тенденции

16

ДОСЬЕ

Щитовидной железе -
в помощь

18

Спазмолитики, которые
мы выбираем

21

Такие разные НПВП

ФОТО: Shutterstock.com

24

Зачем контролировать
урекемию?

В ФОКУСЕ

28

Спецпроект
#СотексОтвечает

НАУКА

32

Кто мы и откуда?

ФАРМКЛАСС

36

Какая ты, боль?

26
В ФОКУСЕ
СТОЯ, СИДЯ, ЛЕЖА

52

АПТЕКА В ГОРОДЕ
В ЗАБОТЛИВЫХ
РУКАХ

68

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ
ПРАВИЛА
ВЫЖИВАНИЯ ДЛЯ
ПЕРВОСТОЛЬНИКА

40

Пробиотики:
знать, предлагать,
продавать

ПО ЗАКОНУ

46

Вопрос - ответ

48

Охрана труда
в 10 этапов

56

БЬЮТИ

Требуется
подкрепление

60

Чем полезен сквален?

64

ФИТНЕС

Хорошая зарядка
в плохую погоду

72

ЮМОР