

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 6 раз в год
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных и
информационно-справочных изданиях:
РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

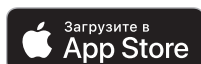
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
М.Л. Калужнин
Корректор: И.В. Корягина

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Индексы по каталогу агентства «Роспечать»
47472 — для индивидуальных подписчиков
47473 — для предприятий и организаций

Подписано в печать 22.06.20.
Формат 60×90 1/8; тираж 3000 экз.
Усл. печ. л. 20,5. Заказ 2901.
Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 23

3.2020

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)

Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)

Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)

Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)

Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)

Ответственный секретарь Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)

БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)

БРИТОВ А.Н., д.м.н., проф. (Москва)

ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)

ВУЙНОВИЧ М. (Москва)

ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)

ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)

ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)

КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)

КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)

КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)

КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)

МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)

ОГАНОВ Р.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)

ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)

ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)

ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)

РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)

СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)

СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)

ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф. (Москва)

ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)

ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)

ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)

ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); КУЗНЕЦОВ В.А., д.м.н., проф. (Тюмень); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВА П.А., д.м.н., проф. (Саратов); САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

Координатор: ЗАБИНА Е.Ю., к.м.н. (Россия); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry of
Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of
Noncommunicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is
a bimonthly peer-reviewed medical journal. It was
founded in 1997 and is published by MEDIA
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of
Preventive Medicine are indexed in the following
international databases of references and abstracts:
Web of Science (Russian Science Citation
Index — RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's
Periodicals Directory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya
Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on
the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry of Sci-
ence and Higher Education of the Russian Federa-
tion for the publication of the primary results of dis-
sertation research for Candidate of Sciences and
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of
advertising and promotional materials. The views expressed
by the authors do not necessarily reflect the views and
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying with
the explicit instructions to authors will be accepted for
publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website: www.
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents
or materials published in the Russian Journal of Preventive
Medicine in any form without the written permission
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 23

3'2020

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS
(Moscow)
Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief BOYTISOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Corr. Member of the RAS (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Executive Secretary DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)
BRITOV A.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
VUJNOVIĆ M. (Moscow)
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)
OGANOV R.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Moscow)
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)
PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)
RAKHMANIN YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
TUTEL'YAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS
(Tomsk); KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); KUZNETSOV V.A., MD, Doct. Med. Sci.,
Prof. (Tyumen); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); PETRICHKO
T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand. Med. Sci. (Moscow);
REBROVA A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SAMORODSKAYA I.V., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); SIMONOVA G.I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk);
SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Petersburg); FOMICHEVA M.L.,
Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

Coordinator: ZABINA E.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia); BAKHSHALIEVA B., MD, Doct. Med.
Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc.,
Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD
(Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD,
Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belarus)

ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Драпкина О.М., Шепель Р.Н.

Оценка уровня физической активности у пациентов с избыточной массой тела и ожирением в Российской Федерации («ФАКТОР-РФ»): обоснование и дизайн исследования 7

Петрова Р.Е., Рыбаков О.Ю., Шеяфетдинова Н.А., Мякина С.Б., Соловьев А.А., Портная Е.Б., Розанова Е.В., Пожарский Д.В., Ермаков Е.Г.

Нормативно-правовое регулирование рабочего времени медицинских работников: необходимость, возможности и защита прав 20

Титаренко А.В., Шишкин С.В., Шербакова Л.В., Вережкин Е.Г., Hubacek J., Vobak M., Малютин С.К.

Связь динамики показателей когнитивных функций со статусом экономической активности в популяции при старении 27

Максимов С.А., Артамонова Г.В.

Городское планирование, инфраструктура проживания и физическая активность. Сообщение 3: углубленные исследования основных эффектов 35

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Бужин В.Н., Михайлова Ю.В., Чухриенко И.Ю., Бузина Т.С., Шикина И.Б., Михайлов А.Ю.

Российское здравоохранение глазами населения: динамика удовлетворенности за последние 14 лет (2006—2019): обзор социологических исследований 42

Чалана В.И., Косова А.А., Жуйков Н.Н., Алимов А.В., Благодарова М.С., Биль В.А.

Эпидемиологический надзор за инфекциями, связанными с оказанием медицинской помощи, и проблема недоучета случаев: результаты социологического исследования в медицинских организациях Ханты-Мансийского автономного округа — Югры 48

ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Александрова Л.М., Грецова О.П., Петрова Г.В., Старинский В.В., Каприн А.Д.

Предотвратимая смертность от рака шейки матки как индикатор эффективности профилактики заболеваний 56

Мамедов М.Н., Стрелкова С.Н.

Изучение качества жизни и психосоматического статуса у больных сахарным диабетом 64

Дадаева В.А., Егян Р.А., Купрейшвили Л.В., Орлова А.С., Драпкина О.М.

Композиционный состав тела у пациентов с метаболическим синдромом 69

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Антипов М.О., Миндлина А.Я.

Эпидемиологическая характеристика наиболее актуальных болезней органов пищеварения инфекционной природы в регионах России 76

НОВОСТИ РЕГИОНОВ

Кобякова О.С., Куликов Е.С., Альмикеева А.А., Деев И.А., Тюфиллин Д.С., Гараганеева Н.П., Старовойтова Е.А., Загимова Т.А., Балаганская М.А., Кириллова Н.А.

Частота факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у медицинских работников Томской области 81

Бекетова Н.А., Коденцова В.М., Вржесинская О.А., Кошелева О.В., Сокольников А.А.

Витаминный статус работников нефтегазоперерабатывающего предприятия (Альметьевск) 87

<i>Постоев В.А., Меньшикова Л.И., Усынина А.А., Гржибовский А.М., Одланд Й.О.</i> Оценка приверженности к приему препаратов фолиевой кислоты среди беременных женщин Архангельской области	93
--	----

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

<i>Раскин В.В., Семенов А.Ю., Кургиян Х.М.</i> Эндовенозная лазерная облитерация в профилактике развития рецидива варикозной болезни в бассейне передней добавочной подкожной вены	98
<i>Воробьева О.В., Ласточкин А.В.</i> Клинико-морфологический случай сахарного диабета, осложненного инфарктом миокарда	104
<i>Годовалов А.П., Карпунина Т.И.</i> Микроэкологический подход к оценке особенностей микробиоты эякулята в профилактике снижения фертильности	108

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

<i>Василенко В.С., Лопатин З.В., Карповская Е.Б., Семенова Ю.Б.</i> Эффективность отечественного препарата цитофлавин для профилактики клинической стадии кардиомиопатии перенапряжения	113
---	-----

МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

<i>Еганян Р.А., Калинина А.М., Горный Б.Э., Измайлова О.В., Комков Д.С., Кушунина Д.В., Мырзаматова А.О., Анциферова А.А., Tsushita K., Концевая А.В., Драпкина О.М.</i> Динамика структуры питания лиц с избыточной массой тела и ожирением при профилактическом консультировании и дистанционном контроле в рамках международного российско-японского исследования «Tackle Obesity and Metabolic syndrome Outcome by Diet, Activities and Checking BW Intervention» (RJ-TOMODACHI)	119
--	-----

ОБЗОРЫ

<i>Громова О.А., Торшин И.Ю.</i> Важность цинка для поддержания активности белков врожденного противовирусного иммунитета: анализ публикаций, посвященных COVID-19	131
<i>Косматова О.В., Мягкова М.А., Скрипникова И.А.</i> Влияние витамина D и кальция на сердечно-сосудистую систему: вопросы безопасности	140
<i>Сомов А.Н., Суслин С.А.</i> Рак предстательной железы. Эпидемиология, факторы риска и раннее выявление	149
<i>Попович М.В., Маньшина А.В., Концевая А.В., Драпкина О.М.</i> Корпоративные программы укрепления здоровья работников — обзор зарубежных публикаций	156

PREVENTION OF DISEASES: POLICY AND STRATEGIES

Drapkina O.M., Shepel R.N.

Assessment of the level of physical activity in patients with overweight and obesity in the Russian Federation (FACTOR-RF): argumentation and study design 7

Petrova R.E., Rybakov O.Yu., Sheyafetdinova N.A., Myakinina S.B., Soloviev A.A., Portnaya E.B., Rozanova E.V., Pozharsky D.V., Ermakov E.G.

Legal regulation of working hours of medical staff: the need, opportunities and protection of rights 20

Titarenko A.V., Shishkin S.V., Shcherbakova L.V., Verevkin E.G., Hubacek J., Bobak M., Malyutina S.K.

The relationship between dynamics of indicators of cognitive functions and status of economic activity in population with aging 27

Maksimov S.A., Artamonova G.V.

Urban planning, housing infrastructure and physical activity. Message 3: in-depth studies of the main effects .. 35

ORGANIZATION OF PUBLIC HEALTH

Buzin V.N., Mikhailova Yu.V., Chukhriyenko I.Yu., Buzina T.S., Shikina I.B., Mikhailov A.Yu.

Russian healthcare through the eyes of the population: dynamics of satisfaction over the past 14 years (2006—2019): review of sociological studies 42

Chalapa V.I., Kosova A.A., Zhuykov N.N., Alimov A.V., Blagodarev M.S., Bil V.A.

Epidemiological surveillance of healthcare-associated infections and the problem of underestimating cases: Results of sociological study in medical organizations of Khanty-Mansiysk Autonomous Okrug — Ugra 48

NON-COMMUNICABLE DISEASE PREVENTION

Alexandrova L.M., Gretsova O.P., Petrova G.V., Starinsky V.V., Caprin A.D.

Preventable cervical cancer mortality as indicator of disease prevention effectiveness 56

Mamedov M.N., Strelkova S.N.

Investigation of quality of life and psychosomatic status in patients with diabetes mellitus 64

Dadaeva V.A., Eganyan R.A., Kupreishvili L.V., Orlova A.S., Drapkina O.M.

Body composition in patients with metabolic syndrome 69

PREVENTION OF INFECTIOUS DISEASES

Antipov M.O., Mindlina A.Ya.

Epidemiological characteristics of most relevant digestive system diseases of infectious nature in the regions of Russia 76

NEWS FROM REGIONS

Kobyakova O.S., Kulikov E.S., Almikeyeva A.A., Deev I.A., Tyufilin D.S., Garaganeeva N.P., Starovoitova E.A., Zagromova T.A., Balaganskaya M.A., Kirillova N.A.

The frequency of risk factors for chronic noncommunicable diseases at medical staff of the Tomsk region 81

Beketova N.A., Kodentsova V.M., Vrzhesinskaya O.A., Kosheleva O.V., Sokolnikov A.A.

Vitamin status of workers of oil and gas refining enterprise (Almetyevsk) 87

Postoev V.A., Menshikova L.I., Usynina A.A., Grjibovski A.M., Odland J.O.

A compliance of pregnant women to folic acid supplementation in Arkhangelsk Region 93

PROFESSIONAL OPINION

Raskin V.V., Semenov A.Yu., Kurginyan Kh.M.

Endovenous laser obliteration in the prevention of recurrence of varicose veins in the anterior saphenous vein pool 98

Vorobyeva O.V., Lastochkin A.V.

Clinical and morphological case of diabetes mellitus complicated by myocardial infarction 104

Godovalov A.P., Karpunina T.I.

Microecological approach to assessing the characteristics of the ejaculate microbiota in the prevention of fertility decline 108

GUIDELINES FOR THE SPECIALIST

Vasilenko V.S., Lopatin Z.V., Karpovskaya E.B., Semenova Yu.B.

Efficiency of domestic preparation cytoflavin for prevention of clinical stage of cardiomyopathy overvoltage 113

INTERNATIONAL COOPERATION

Eganyan R.A., Kalinina A.M., Gorny B.E., Izmailova O.V., Komkov D.S., Kushunina D.V.,

Myrzamatova A.O., Antsiferova A.A., Tsushita K., Kontsevaya A.V., Drapkina O.M.

The dynamics of nutrition structure of overweight and obese people during preventive counseling and remote monitoring as part of the international russian-japanese study «Tackle Obesity and Metabolic syndrome Outcome by Diet, Activities and Checking BW Intervention» (RJ-TOMODACHI) 119

REVIEWS

Gromova O.A., Torshin I.Yu.

The importance of zinc in maintaining the activity of antiviral innate immunity proteins: analysis of publications on COVID-19 131

Kosmatova O.V., Myagkova M.A., Skripnikova I.A.

Effects of vitamin D and calcium on the cardiovascular system: safety issues 140

Somov A.N., Suslin S.A.

Prostate cancer. Epidemiology, risk factors and early detection 149

Popovich M.V., Manshina A.V., Kontsevaya A.V., Drapkina O.M.

Corporate worker health promotion programs — Review of foreign publications 156