

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 16 (662), август 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ОТ ПОЛИПА —
ЕЛОВЫЙ
ЧАЙ

24



ЗАГРУСТИЛИ —
ПОПРОБУЙТЕ
ДЫНЮ!

5

4 ТЕМА НОМЕРА

ЧТО СЪЕСТЬ,
ЧТОБЫ НЕ БОЛЕТЬ

**ВЫГОДНО!
ПОДПИШИТЕСЬ
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ
2025 ГОДА
ПО 31 АВГУСТА**
ПО ЦЕНАМ
ПРЕДЫДУЩЕГО
ПОЛУГОДИЯ
ПО ИНДЕКСАМ
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,
80122 «КРЫМ ПОЧТА»

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

24016>

