

图书在版编目 (CIP) 数据

体育文明建设 / 刘颖著 .-- 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2014.12
ISBN 978-7-5375-7239-2
I . ①体… II . ①刘… III . ①体育文化—文明建设—研究—中国 IV . ① G812
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 208223 号

体育文明建设

刘 颖 著

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)
印 刷 北京九州迅驰传媒文化有限公司
经 销 新华书店
开 本 710×1000 1/16
印 张 12.5
字 数 200 千字
版 次 2014 年 9 月第 1 版
印 次 2014 年 9 月第 1 次印刷
定 价 25.00 元

序

当前，体育运动已深入千家万户，深入街头巷尾。“将运动融入生活”成为了每个人不断追求的健康理念，在运动中挥洒汗水被普遍认为是生活中最快乐的时刻。体育运动的最大好处就是强身健体，体育运动也有助于培养人们勇敢顽强的性格、超越自我的品质、迎接挑战的意志，有助于培养人们的竞争意识、协作精神。同时，体育运动丰富了人们的生活，已经成为人们日常生活的重要组成部分。

“文明”是人类创造的精神和物质成果的总称，人类对“文明”的认识是一个渐进的过程，而建设中国特色社会主义是中国人民探索“文明”的过程，从“两个文明”到“五位一体”，中国人民在探索中发展，在发展中探索。体育的主体是人，对象也是人，人既是由物质构成的，如肌肉、骨骼、血液等，又是唯一具有思维和精神的高级生命。体育的作用就在于使人的身体和心灵得到全面发展，塑造出“身心并完”的人。体育无疑属于文明，而且是一种物质文明、精神文明和社会文明相结合的特殊文明。现代社会，运动和体育活动不仅对一个国家文化、经济、社会、政治、教育、环境等各个领域具有强大的影响力，甚至已成为衡量培育国家竞争力、凝聚国民和赋予国民优越生活待遇的一个标准。近年来，我国体育在蓬勃发展的同时，也面临着巨大的冲击和考验，比如一些非法组织和不法分子大行其道，他们打着“强身健体”“治病救人”的幌子，从事一些骗取钱财、扰乱社会秩序、破坏家庭生活，甚至危及人的生命等不法行为，给现代社会造成严重危害。只有在全社会倡导“尊重科学，普及科学”的社会风气，提高全社会、全民族的科学文化素质，树立科学的健身观，才能真正实现强身健体的目的。要大力宣传体育科普知识，使

广大人民群众建立起正确的健身观和现代体育意识，让科学、文明、形式多样、内容丰富的群众体育进入人们的生活世界，成为人们不可或缺的生活内容。让各种封建迷信、愚昧落后、伪科学和反科学行为，在群众健身的领域中，失去滋生的土壤和兜售的市场。

党和国家历来十分重视体育工作，党的十八大报告将发展体育事业纳入实施文化强国战略之中，并明确要求“广泛开展全民健身运动，促进群众体育和竞技体育全面发展”。建设中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴的中国梦，必须繁荣和发展体育事业。面对改革开放的新形式和全面建成小康社会的新任务，我们要把体育工作摆在更加突出的位置，切实加强体育文明建设，增强国家文化软实力，在实现“中国梦”的道路上阔步前行。

本书从回顾“文明”历程和体育发展史入手，指出体育文明建设的极端重要性和紧迫性，一些不正当竞争行为、社会丑恶现象渗透于体育之中，体育文明建设任重而道远。同时从发展竞技体育、全民健身、传统体育，培育体育精神，培养体育人才，加强体育教育，发展体育产业等方面，对构建中国特色的体育文明提出对策建议。最后，列举了世界上部分体育文明发展具有典型意义的国家，科学分析研究其经验教训。“他山之石，可以攻玉”，以期对中国的体育文明建设起到启示借鉴之作用。

限于水平，不当之处欢迎各位领导和专家批评指正，并对参考文献的作者、编者深表感谢。

著 者

2014 年夏于唐山

目 录

第一章 “文明” 何来, “文明” 何物

第一节 文明的概念.....	1
第二节 文化与文明的关系.....	2

第二章 从“两个文明” 到“五位一体”

第一节 “两个文明” 到 “五位一体” 的提出和发展过程.....	5
第二节 社会主义实践的发展是总体布局变换的根本特征和依据.....	7
第三节 “五位一体” 总体布局的现实意义	8

第三章 与文明共进的体育发展史

第一节 世界体育发展的历史回顾.....	9
第二节 中国古代体育发展史.....	10
第二节 中国近代体育发展历程.....	11
第二节 现代体育发展的六大趋势.....	21

第四章 中华民族传统文化中的体育元素

第一节 民族传统体育文化的内涵和和形态.....25

第二节 民族传统体育文化的时代性和民族性.....26

第三节 中国传统体育文化的新阶段.....30

第四节 具有中国特点的传统体育项目.....31

第五章 被亵渎的体育

第一节 体育中的暴力行为.....35

第二节 体育中的色情泛滥.....38

第三节 体育中的赌博犯罪.....39

第六章 建设体育文明势在必行

第一节 抑制不正当竞争.....45

第二节 抵制传媒的负面影响.....50

第三节 用文明思想占领群众阵地.....61

第七章 “金牌至上”可以休矣

第一节 金牌战略的提出.....65

第二节 金牌战略存在的问题.....66

第三节 金牌战略的再思考.....68

第八章 全民健身从我做起

第一节 全民健身的目标和属性.....71

第二节 《全民健身计划》的主要内容.....73

第三节 《全民健身计划》的实施路径.....74

第九章 传统体育与时俱进

第一节 中国传统体育发展面临的困难·····	79
第二节 中国体育宏观管理机制的转变·····	80
第三节 中国民族传统体育发展主要模式和途径·····	81

第十章 更快、更高、更强

第一节 现代竞技体育精神的表现与内涵·····	85
第二节 中国现代竞技体育运动的道德现状·····	85
第三节 将人文精神融入金牌战略·····	87

第十一章 体育文明与体育人

第一节 我国体育创新人才培养实践的现状与不足·····	89
第二节 我国体育创新人才培养的方向与思路·····	92

第十二章 文明建设教育先行

第一节 体育运动与爱国主义教育的关系·····	95
第二节 体育教学中的德育教育·····	99
第三节 体育教育与学生体育意识培养·····	101

第十三章 体育产业正在路上

第一节 体育对经济的促进作用·····	105
第二节 我国体育产业的演化进程及其动力机制·····	106
第三节 建立“中国特色”的体育发展模式·····	112
第四节 抓住京张联合申奥机遇，发展河北生态休闲旅游·····	114

第十四章 外国体育文明发展的启示与思考

第一节 希腊文明与奥林匹克.....121

第二节 当代美国体育发展的特点及思考.....127

第三节 西班牙体育政策发展研究.....131

第四节 近年英国体育发展模式.....138

第五节 韩国近代体育的探索与成功经验.....145

第六节 新加坡学校体育教育发展研究.....150

第七节 体育管理体制的“意大利经验”156

第八节 巴西体育发展的成功经验.....161

第九节 现代日本体育振兴之道.....167

第十节 俄罗斯体育体制转型及其对我国体育改革的启示.....172

第十一节 法国体育旅游发展探析.....177

第十二节 牙买加田径短跑的传奇与启示.....185

附录 作者发表的相关学术论述

参考文献