

УДК 615.851 + 159.923  
 ББК 53.57 + 88.37  
 М819

**Мосина, Е. С.**

М819 Почему облака превращаются в тучи? Сказкотерапия для детей и родителей [Электронный ресурс] / Е. С. Мосина. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 162 с.). — М. : Генезис, 2016. — (Сказкотерапия: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".  
 ISBN 978-5-98563-409-9

Даже при самых хороших отношениях между родителями и детьми иногда на горизонте сгущаются тучи... Да и в отношениях ребенка со сверстниками тоже встречаются трудности. Причины возникновения проблем могут быть разными: индивидуальные особенности детей (гиперактивность, тревожность, агрессивность, застенчивость), семейные неурядицы (разногласия в вопросах воспитания, развод и т.д.).

В книге рассмотрены детские психологические проблемы, возможные причины их появления, даны рекомендации для родителей. Но главное — в ней приведены психокоррекционные и медитативные сказки, способствующие решению проблем детей дошкольного возраста. Кроме того, автор описывает процесс создания собственных сказок под конкретные актуальные для ребенка проблемы.

Книга адресована в первую очередь родителям, а также психологам, педагогам и другим специалистам, работающим с детьми.

УДК 615.851 + 159.923  
 ББК 53.57 + 88.37

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Почему облака превращаются в тучи? Сказкотерапия для детей и родителей / Е. С. Мосина. — М. : Генезис, 2012. — 160 с. — (Сказкотерапия: теория и практика). — ISBN 978-5-98563-264-4.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

## СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	3
ОТ АВТОРА .....	5
ВВЕДЕНИЕ .....	8

### КАК РАБОТАЮТ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СКАЗКИ?

Как написать свою сказку? .....	13
Правила работы со сказками .....	18

### ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ И РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Гиперактивность .....	22
Непослушание .....	25
Агрессия .....	26
Тревожность .....	28
Разногласия в воспитании .....	30
Ребенок «не такой, как все» .....	32
Жадность .....	35
Застенчивость .....	37
Ложь .....	39
Рождение второго ребенка .....	41
Ночные страхи .....	43
Развод родителей .....	45
Воровство .....	46

## ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ СКАЗКИ

Желание Золотой рыбки .....	50
Непоседа, или Сказка о том, как облака превращаются в грозовые тучи .....	56
Праздник дружбы .....	62
Морская история .....	68
Няня для Медвежонка .....	75
Дело не в точках! .....	81
Песчаный вулкан .....	87
Талисман .....	93
Светофорчик .....	100
День рождения старшего брата .....	105
Светлячки .....	112
Полосатая история .....	116
Калейдоскоп .....	120

## МЕДИТАТИВНЫЕ СКАЗКИ

Герой .....	126
История гусяного перышка, или О поиске своего места в жизни .....	130
Мудрая Песочная Горка .....	135
Часы .....	139
Полет на воздушном шаре .....	141
Волшебство мастера .....	144

ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	147
------------------	-----

ПРИЛОЖЕНИЕ. Сказки, написанные клиентами ...	149
--	-----

БИБЛИОГРАФИЯ .....	156
--------------------	-----