

УДК 796 332
Ч 64

ЧИРВА Б., ГОЛОМАЗОВ С.

Ч 64 Футбол. Игровые упражнения при сближенных воротах для обучения игре в штрафной площади футболистов 11-15 лет: Методические разработки для тренеров. – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 35 с.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-131-0

© Б. Чирва, С. Голомазов, составление, 2013

© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

Содержание

Введение.....	4
Общая характеристика организации игровых упражнений при сближенных воротах для совершенствования мастерства игры в площади.....	7
Принципы построения упражнений	7
Метод и методические приемы построения упражнений	7
Особенности построения игровых упражнений при сближенных воротах при обучении игре в штрафной площади футболистов 11-15 лет	12
Классификация и примеры игровых упражнений при сближенных воротах для обучения игре в штрафной площади футболистов 11-15 лет.....	14
Раздел 1. Только индивидуальные действия.....	15
Раздел 2. Удары по воротам в условиях Скученности игроков.....	17
Раздел 3. Удары по воротам первым Касанием мяча.....	19
Раздел 4. Своевременные передачи и быстрая обработка мяча.....	20
Раздел 5. Обязательное перемещение с мячом.....	26
Раздел 6. Доставка мяча на ударную позицию при соблюдении правила “вне игры”.....	27
Раздел 7. Удары по воротам и передачи мяча головой.....	29
Заключение.....	33
Литература.....	34